



3...
Appgroepen in Passewaaij



5...
Kijk in de wijk



7...
Stater gesnater



8...
Activiteiten Wijkvereniging

Ook te lezen in deze uitgave...

- | | |
|---|---|
| 2 - Dierenservice Tiel
Stoelyoga | 6 - Tiel 6000 jaar
Betuwse Fietsvierdaagse |
| 4 - THC Rivierenland
Muziek bij dementie | 7 - Colofon |
| 6 - Soos 60+ | Veel leesplezier! |

Dialogogespreksgroep

Sinds februari '24 komt om de week een groep mensen bijeen om met elkaar in dialoog te gaan over allerlei onderwerpen die deelnemers zelf naar voren brengen. De kern van een dialooggesprek is je eigen denken en handelen te reflecteren met anderen en hiervan te leren. In het gesprek worden de zeven basisprincipes van Socrates toegepast van het dialooggesprek. Het gesprek heeft een bepaalde structuur zodat we vanuit een oriëntatie via een verdieping en reflectie naar de praktische betekenis in ons dagelijks handelen gaan. De groep heeft onder andere gesproken over; 'hoe weet je zeker dat je écht iets weet', 'verzet volgt uit de overtuiging dat iets anders moet' en 'wat is vrije wil'?



Interesse? Kom kijken!

Op woensdag in de even weken vanaf 14:00 uur in de ruimte van Wijkvereniging Passewaaij in de Stater. Informatie en opgeven stuur een mail: aepmdeboer@gmail.com

Algemene ledenvergadering

Het bestuur van de Wijkvereniging Passewaaij nodigt haar leden uit voor de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering op **maandag 23 maart vanaf 20.00 uur** in Wijkgebouw de Stater. Wij blikken terug en kijken vooruit naar het komende jaar. Waar liggen de mogelijkheden voor onze leden en onze wijk, maar we kijken ook naar de samenwerking met de andere gebruikers van het gebouw en de gemeente.

Rectificatie

In onze uitgave van januari is per ongeluk een verkeerde naam vermeld. De winterfair is georganiseerd door Mariska en Daniëlle. Dames bedankt!



Dierenservice Tiel - Uit liefde voor dieren

Eigen tekst

Dierenservice Tiel biedt al ruim 7 jaar professionele zorg aan allerlei soorten huisdieren in Tiel en omgeving. In 2019 zijn we als hondenuitlaatservice begonnen, maar intussen bieden we ook andere diensten aan, waaronder; hondenmassage, dierenfotografie, individuele puppytraining, dierenverzorging aan huis en coaching voor buitenlandse honden. Over de twee laatste diensten vertel ik je in dit stuk graag meer.

Dierenverzorging aan huis

Als je op vakantie gaat, wil je je geliefde huisdier uiteraard goed verzorgd achterlaten. Je kunt dan natuurlijk een familielid, buur of kennis vragen om je huisdier te verzorgen. Het voordeel daarvan is dat je weet wie je in je huis laat. Echter, als er iets mis gaat in de verzorging, kan dat de verstandhouding tussen jullie verstoren of voorgoed beschadigen. Bovendien heeft niet iedereen voldoende kennis over dieren. Een pro-

fessionele dierenverzorger weet wat een dier nodig heeft, en merkt het ook snel op als er iets mis mee is en zal daar dan ook naar handelen. Wij verzorgen met liefde jouw huisdier in zijn eigen vertrouwde omgeving, zodat jij met een gerust hart op vakantie kunt gaan.

Coaching voor buitenlandse honden

Wie een hond uit het buitenland heeft geadopteerd, weet vaak niets of nauwelijks iets van de achtergrond van zijn hond. Doordat je weinig weet over de geschiedenis van je hond, kan het lastig zijn om te achterhalen waar bepaald gedrag vandaan komt. Onderzoeken waar bepaald gedrag (mogelijk) vandaan komt en hoe we op liefdevolle en respectvolle wijze dit gedrag kunnen verminderen of doen stoppen, is wat er nodig is om een sterke vertrouwensband tussen jou en je hond op te bouwen. Geen "one size fits all-aanpak", maar kijken naar wat jouw hond nodig heeft. Ik gun jou

en je hond een fijn leven met elkaar. Laten we daarom samen de problemen waar jij tegenaan loopt aanpakken.

Meer weten?

Wil je meer weten over onze diensten, bezoek dan onze website www.dierenservicetiel.nl. Heb je vragen, bel of app naar 06-12686694, of stuur een e-mail info@dierenservicetiel.nl.



Stoelyoga

Door: *Hendrien van de Geest*

Vrijdagochtend, kwart voor tien, bij de Stater. Een tiental dames heeft zich verzameld voor een les stoelyoga.

En ik ben één van hen, want ik wil dit wel eens proberen. Ik had geen idee wat ik moet verwachten. Het is er gezellig, merk ik, bekenden ontmoeten elkaar. Ik, als nieuweling, word hartelijk ontvangen en de bekende oranje, rode, blauwe en witte stoelen worden klaargezet. Het blijkt dat deelnemers zelfs een voorkeur kunnen hebben voor een kleur stoel.

Om 10 uur is het nog even wachten en dan verschijnt Honorée van Looveren. Zij gaat tegenover ons zitten, klingelt met een paar belletjes en dan zijn we allemaal stil.

En als onze telefoons op stil gezet zijn, gaan we beginnen. Met zachte repetitieve muziek op de achtergrond, begint onze meditatie. Nu heb ik daar zelf niet zoveel mee, maar ik merk dat de rust me wel goed doet. Na de korte medi-

tatie, gaan we actiever aan het werk. Op de stoel of met hulp van de stoel gaan we allerlei oefeningen doen met onze armen en benen. Ook krachtoefeningen en Tai Chi komen langs. Tai Chi is heel belangrijk voor onze balans, de reden waarom Honorée dit in de routine heeft opgenomen. Na een vrolijk einde met Que Sera uit de luidspreker is de les van een uur voorbij en komen de deelnemers van de tweede les binnen. Er wordt nog gezellig gekletst, maar uiteindelijk is het tijd om naar huis te gaan. En wie weet, ga ik volgende week wel weer.

Ook meedoen?

Dat kan. Honorée geeft les op diverse plaatsen in Tiel. Behalve in de Stater, ook in Zinder en het Inloophuis. Opgeven kan per mail honoree@stoelyogarivierenland.nl De eerste les is gratis. Iedere volgende les kost een paar euro.

En is stoelyoga niets voor je? Je kunt nog naar yoga, damesgym of koersbal. Je ziet: er is genoeg te doen in de Stater, ook als je in beweging wilt blijven.



-----SPONSOR-----



DAMEN & GROEN b.v.

KOZIJNEN | DEUREN

DAKKAPellen | SCHUIFPUIEN | RENOVATIE



BEL OF MAIL VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE

Industrieweg 13 • Culemborg • T 0345 558 997
info@damenengroen.nl • www.damenengroen.nl

Appgroepen in Passewaaij

Door: Lia Zondervan

Met speciale aandacht voor de Buurtpreventie app van de Appelgaard.

Sociale Buurtapps

In Passewaaij zijn veel appgroepen, zo zijn er in onze straat al twee, die onafhankelijk van elkaar van alles delen in hun deel van de straat. Het is altijd vrije keus of je je bij je straat-app wilt aansluiten, vaak is het ook afhankelijk hoe "close" men met elkaar wil zijn. En hoeveel en wat je met elkaar wilt delen. In mijn deel van de straat is er ook een bloemetje voor... app. Als er bij ons (10 huizen) iemand een bloemetje verdient, haal ik die persoon even uit de app en vraag ik de anderen of men het een goed idee vindt om die persoon een boeket te brengen. Daarna haal ik een boeket en stuur ik een tikkie via de Bloemetje voor... app. In onze gewone buurt-app delen we kleine dingen of vragen we iets van elkaar. Als het te persoonlijk wordt, antwoorden we privé. We hebben ook wat oudere straatbewoners en die konden bijvoorbeeld in Coronatijd ook via deze app hulp vragen. Als je opeens behoefte hebt aan een stukje gereedschap of helpend handje, dan is een straat- of burenaapp ook heel handig, hebben we ervaren.

Deze sociale buurtapps ontstaan vaak spontaan, meestal is er één bewoner die het voortouw neemt. Zo hoorde ik dat er op de Jonathan via de appgroep in de straat, spontaan een wedstrijd sneeuwpoppen bouwen werd opgestart.

In het kader van het noodplan is het ook verstandig om een sociale straat-app aan te maken, waarbij ook oudere en kwetsbare burens wordt gevraagd zich aan te sluiten.

Buurtpreventieapp

In Passewaaij zijn ook buurtpreventiegroepen die gebruik maken van een groepsapp. Ik sprak met Arjan Golverdingen en Tino Miltenburg van Buurtpreventie Appelgaard. Arjan is al sinds het begin (augustus 2013) betrokken bij het ontstaan van de buurtpreventiegroep. De groep is voortgekomen uit het project "Waaks". Daarbij vroeg de gemeente

aan hondenbezitters om hun oren en ogen te gebruiken als ze hun hond uit lieten. Uit "Waaks" is dus buurtpreventie-groep Appelgaard ontstaan. De groep bestaat uit 212 woningen in de volgende straten: Dijkmanzoet, Brederode, Legipont, Gloster, Wijnpeerweg, James-Grieve, Laxton en Mantet.

Sinds kort is Tino Miltenburg betrokken bij Buurtpreventiegroep Appelgaard. Om het ledenbestand van de buurtvereniging weer up-to-date te krijgen zijn Arjan en Tino alle huizen lang geweest. Na drie mislukte bezoeken hebben ze een reglement in de brievenbus gedaan, met daarbij de vraag om zich alsnog aan te melden via buurtpreventieappelgaard1@gmail.com

Inmiddels doen 165 woningen mee met de buurtpreventieapp.

Hoe werkt de buurtpreventieapp?

De buurtpreventieapp is een gesloten appgroep. Alle leden hebben beloofd om melding te maken van alle zaken waarvoor ze ook de politie inschakelen. Dat gaat volgens SAAR:

- S = signaleer
- A = Alarmeer 112 bij acute noodgevallen of anders 0900-8844
- A = App de buurtpreventiegroep, zodat ieder op de hoogte is.
- R = Reageer alleen of met anderen richting verdachte, mits het veilig kan.

Alle leden kunnen met een sticker laten zien dat ze bij een buurtpreventiegroep horen.

De buurtpreventieapp is geen sociale app, aan de leden wordt nadrukkelijk gevraagd om niet te reageren op berichten, niet in woorden niet met iconen. Als 165 mensen een duimpje opsteken worden de appbeheerders behoorlijk gestoord door alle pingeltjes.

Zijn er voldoende buurtpreventiegroepen in Passewaaij?

Tino en Arjan zien graag dat elke straat in Passewaaij tot een buurtpreventiegroep hoort. Dan kunnen de coördinatoren van de preventiegroepen elkaar snel bereiken als er iets aan de hand is. Nu zijn er zo'n zes buurtpreventiegroepen in Passe-



waaij, waarvan de coördinatoren op 10 maart met de gemeente in overleg gaan. Wat zou het fijn zijn als er nog meer mensen een buurtpreventiegroep zouden willen oprichten...

Tino en Arjan zijn bereid om u te helpen en alle ins en outs met u te delen. Arjan en Tino zijn ook bezig om de contacten met politie, gemeente, wijkregisseur en wijkagent te verbeteren. Ook in het kader van het noodplan zijn korte lijntjes in de wijk van levensbelang.

Dus wilt u een buurtpreventiegroep oprichten? Laat het weten!

Tenslotte

De buurtpreventiegroep Appelgaard startte in augustus 2013 en werd op 11-1-2014 door de burgemeester officieel opgericht. Dat betekent dat deze groep dit jaar 12,5 jaar bestaat en daar willen ze graag wat aandacht aan besteden. Wie heeft een idee??

-----SPONSOR-----

**ONDERHOUD
EN INSTALLATIE
CV-KETEL**



ESTD 2022

Bold installatietechniek

Bold installatietechniek | Ophemert
0344 78 70 40 | www.boldinstallatietechniek.nl

Vissen aan de waterkant: elk kind kan meedoen

Door: Lucas van Ackooij

Langs de waterkant in Tiel kan vaak gevist worden. Kinderen met een hengel, begeleid door ervaren vissers, ontdekken hoe leuk vissen kan zijn. Dat is te danken aan de Jeugdviscommissie van de Tielse Hengelsport Combinatie (THC), die zich inzet om jeugd op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met de hengelsport. Volgens vrijwilliger Rolf van de Putte is die laagdrempeligheid essentieel: "Je hoeft alleen maar te komen, de rest wordt allemaal klaargemaakt door de ervaren vissers." Eigen materiaal of ervaring is dus niet nodig: hengels, aas, voer en tuigjes zijn allemaal aanwezig en al opgetuigd. De jeugdactiviteiten bestaan uit onder andere witviswedstrijden, roofvisclinics en workshops. Daarbij ligt de nadruk niet op prestaties, maar op plezier, maar toch is het vangen van een grote vis het leukste. "Waar we vooral op focussen is dat de jeugd plezier heeft in waar ze mee bezig zijn," vertelt Rolf. Dat werkt: kinderen die eenmaal hebben meegedaan, zijn vaak ook buiten de activiteiten om langs het water te vinden.

Nieuwe vrienden en veel buiten

Een belangrijk doel van de vereniging is om kinderen naar buiten te krijgen. "We vinden eigenlijk dat de jeugd te veel binnen zit. We willen graag dat ze aan de waterkant komen, dichterbij de natuur," aldus Rolf. Vissen biedt rust, concentratie en afleiding van school en schermen. Naast het buiten zijn speelt ook het sociale aspect een grote rol. Wanneer kinderen samen aan de waterkant zitten, ontstaan er vanzelf contacten. "Als ze met een rij van vijftien aan de waterkant zitten, dan worden er vriendschappen ge-

sloten," zegt Rolf. De activiteiten worden begeleid in kleine groepjes, zodat ieder kind voldoende aandacht krijgt.

Dier- en natuurwelzijn

Tijdens het vissen wordt veel aandacht besteed aan dierenwelzijn. Kinderen leren hoe ze een vis veilig landen en onthaken. Er wordt gewerkt met catch & release: gevangen vissen gaan na een korte foto weer terug het water in. Ook wordt er gebruikgemaakt van onthaakmatten, vooral bij grotere vissen zoals snoek. Na afloop ruimen de kinderen samen de visplek op. Zo blijft de omgeving netjes en leren ze respect te hebben voor de natuur en de buurt. De vereniging vindt het belangrijk dat vissen voor iedereen bereikbaar blijft. De activiteiten voor de jeugd zijn gratis en de kosten voor een jeugdvispas zijn laag. Voor gezinnen waar dat lastig is, wordt meegedacht. "We vinden dat vissen voor iedereen bereikbaar moet zijn," zegt Rolf.

Informatie

Wie nieuwsgierig is geworden, kan terecht op de website van THC-Rivierenland. Ouders en kinderen zijn welkom om een kijkje te nemen en contact op te nemen. Zoals Rolf het zelf zegt: "Elk kind is van harte welkom." Mailadres: jeugdvisgroep@thc-rivierenland.nl



Muziek bij dementie (en Parkinson)

Door: Dick Steenberg

Dementie en Parkinson zijn de snelst groeiende ziekten onder de Nederlandse bevolking en bovendien progressief. Inmiddels zal iedereen wel iemand kennen met in elk geval dementie dan wel op een of andere manier daarbij betrokken zijn. Zo ook in onze wijk.

Ik houd het even bij dementie omdat ik hier enige ervaring mee heb. Muziek is voor deze doelgroep ontzettend belangrijk. Het muzikale brein blijft het langst intact. Wanneer een dementerende bijna niets meer weet, nauwelijks meer kan praten of bewegen, dan kan muziek enorm helpen een stukje van vroeger tot leven te wekken. Liedjes uit vroeger tijden worden (soms) rondborstig meegezongen want melodie en tekst kent men nog. Maar niet alleen het herkennen van oude liederen is een manier, ook muziek spelen om rust te creëren is een vorm van een stukje welbevinden. Muziek brengt voor deze mensen geen genezing, maar helpt wel bij het welbehagen van de patiënt: bewegen, ritme klappen, zingen, lachen, het kan iemand raken en dus kunnen ook emoties opspelen, immers: aan ieder muziekstukje kleef een herinnering. Uit ervaring weet ik dat het wel belangrijk is van welke muziek iemand houdt. Daar kun je op inspelen!

Betrek ook familie erbij, dat helpt! Hoe zet je muziek in? Dat kan - zoals in mijn geval - met instrumenten waarbij je de cliënten uitnodigt actief mee te doen met bijvoorbeeld een tamboerijn, klepper of sambabal of zingen. Maatritme weet men doorgaans nog goed aan te duiden. Je activeert en motiveert. Het kan ook passief: het draaien van muziek middels een digitale playlist of je draait een LP/CD. Bewezen is dat de muziek die je in je jeugd hebt leren kennen, het meest blijft hangen. Bij dementie veranderen mensen van karakter en het kan daardoor ook zijn dat men van smaak verandert. Zo kan iemand die klassiek geschoold is ineens dol zijn op smartlappenmuziek. Zaak is dus dat je goed onderzoekt welke muziek bij iemand aanslaat. Gemakshalve uitgaan van alleen maar Oudhollandse liedjes is niet (meer) voldoende, bovendien schuift het tijdvak op per generatie. Muziek is dus niet alleen een invulling

-----SPONSOR-----

Dé Fair Trade cadeauwinkel van Tiel



Winkelwinkel Tiel | Weerstraat 10, 4001 LD Tiel | 0344-410002 | info@wereldwinkel.nl | www.wereldwinkel.nl

van je vrije tijd en het zorgen van een uurtje geluk, het kan ook als therapie worden ingezet. Bij rustgevende muziek kan agressief of onbegrepen gedrag worden ingetoomd. Het samen luisteren naar muziek kan de onderlinge band versterken. Hoe je het ook wendt of keert: het is dankbaar werk en je krijgt respons, wat ook jou voldoening geeft omdat je iets hebt bereikt en wezenlijk contact hebt gemaakt. Interactie is dus heel belangrijk en wekt bevrediging bij beide partijen.

Muziek bij Parkinsonpatiënten is ook een probaat middel om vaardigheden in stand te kunnen houden.

Zo kan het bewegen worden bevorderd door op ritme te spelen. Zingen gaat makkelijker dan praten, dus kan de articulatie hier goed op geoefend worden. Muziek maakt blij: het wekt dopamine op en kan dienen als "medicijn" want het roept positieve gevoelens op. Door hier gebruik van te maken verlicht men de pijn en verhoogt men het levensgenot. Mijn motto "Muziek als medicijn voor de ziel" gaat zeker op in deze doelgroepen.

Gelukkig is niet alleen de medische wetenschap hiervan overtuigd, maar vinden steeds meer mensen met hart voor muziek deze doelgroepen te vinden om - samen met muziektherapeuten - te zorgen voor een waardig laatste stukje leven.



Kijk in de wijk

Door: Anouk Droog - van Roessel

Het is januari als ik dit schrijf, een nieuw jaar. Een onbeschreven boek. Ik heb met mezelf afgesproken dat ik het jaar 2026 ga gebruiken om weer nieuwsgierig te zijn. Een kort kletspraatje met vage bekenden op straat, een oprechte diepe interesse in mensen die dicht bij me staan. Maar ook nieuwsgierig naar wat ik tegenkom. Niet zomaar ergens voorbij te lopen of te rijden, maar wat meer tijd te nemen voor mijn omgeving.

We begonnen met sneeuw

De sneeuwval was een mooie eerste uitgelezen kans om dit gelijk te gaan doen. Want zoals ik de vorige keer in het stukje kijk in de wijk had beloofd zou ik als het ging sneeuwen mijn stukje stoep schoonhouden. En wie wat beloofd, die moet dat ook waarmaken vind ik. Dus zo geschreven, zo gedaan in dit geval. Ver achteruit de schuur pakte ik mijn sneeuwschep en begon. Maar mijn sneeuwruim actie bleef niet ongezien. Ook onze burens kwamen in actie. De schuin tegenoverburen en hun burens sloten ook nog aan. Uiteindelijk hebben we samen ook nog geholpen om bij de mensen die het niet zelf konden een handje uit de mouwen te steken. Maar naast deze 'verantwoordelijkheid' was het ook gewoon heel gezellig. Het werd zelfs een soort burendag. Niet lekker warm zoals vaak in september, maar gewoon in de winterkou van januari.

De koffie en thee kwam naar buiten. Er werden snoepjes uitgedeeld en slee races gehouden. De kinderen werden complete architecten en bouwden gezamenlijk in meerdere dagen een iglo/bunker in elkaar. Sneeuw maakt niet alleen alles wit en stiller. Maar het vertraagt de mensheid zowel letterlijk als figuurlijk. Er ontstond opeens tijd voor elkaar. We kwamen langer in gesprek en de kinderen speelden ouderwets samen buiten want auto's reden er veel minder.

Minibieb

Maar zoals ik al zei gaat de nieuwsgierigheid niet alleen over interesse in de mensen in mijn omgeving, maar ook over de omgeving op zich. Iets waarvan ik al vaker heb gedacht 'goh wat zou dat toch zijn' of 'wat zou je daar kunnen vinden' ga ik dit jaar gewoon eens bezoeken of bekijken. Dus ik maakte mijn start bij de minibibliotheek

aan de Passewaaijse Hogeweg. Het staat er al jaren, een huisje in de kleuren wit met donkerblauw. Aan de rand van het erf waar het eendje op het hek zit. Vaak liep of fietste ik erlangs, maar nog nooit had ik een deurtje opengedaan. Tot nu. Ik kan iedereen alleen maar van harte uitnodigen om hetzelfde te doen. Wat een wonderlijke wereld kwam me daar namelijk tegemoet, fantastisch!

Nieuwsgierigheid won

Ik ben eigenlijk helemaal geen lezer. Soms her en der iets, maar een boek per jaar is veel. En toch, was ik benieuwd wat er achter het deurtje zat. De boven verdieping van het kastje is leuk aangekleed met allerlei poppetjes. Lezend in boekjes, luisterend, genietend van het moment. Precies dat wat de inhoud van het kastje voor ons wil verzorgen. Ik kan je zeggen, het kastje bevat voor bijna iedereen wel iets. Nederlandstalige boeken, maar ook anderstalige. Van stripboeken tot kinderboeken waar ze hun eerste woorden leren. Complete pillen met meer dan 200 pagina's tot een klein boekje over Lissabon. Boeken over de Mayavoorspelingen (voor 2012, dat vond ik dan vooral weer grappig) of beleggen voor Dummies. Maar ook als je niet zo van het lezen bent kun je hier terecht voor een fotoboek met ansichtkaarten van molens in Gelderland of om je incomplete postzegelverzameling aan te vullen want ook dat is te vinden in de minibibliotheek. Maar mijn hart ging vooral juichen toen ik daar het Bamboek zag staan van scouting Nederland. Een boek over mijn eigen (jeugd)hobby daar op de plank. Toch heb ik die laten staan, voor een ander, maar een leren lezen boekje heb ik in ruil voor een mooie gedichtenbundel wel meegenomen. Zodra hij uitgelezen is komt hij weer terug voor een volgend kindje. Want deze minibibliotheek wordt vanaf nu wel eens vaker van binnen bekeken door mij. Hopelijk door u ook?



60+ Soos Passewaaij

Door: 60+ Soos Passewaaij

Bij de 60+ Soos staan de komende tijd een paar leuke én zinvolle activiteiten op het programma.

Op **donderdag 5 maart** om 14.00 uur organiseren we een bijeenkomst over valpreventie. Een actueel onderwerp, met praktische tips om veilig te blijven bewegen en het risico op vallen te verkleinen. Tijd voor gezelligheid met een bingo op **vrijdag 6 maart** om 14.00 uur. Een ontspannen middag met plezier, ontmoeting en natuurlijk mooie prijsjes. Op **vrijdag 20 maart** maken we er een extra gezellige dag van: om 13.00 uur bakken en eten we samen met de kinderen van basisschool De Bataaf pannenkoeken, gevolgd door een gezellige middag samen (let

op! vol = vol). Tot slot staat er op **vrijdag 10 april** om 14.00 uur een lezing over testament en levenstestament op het programma. Een informatieve bijeenkomst met ruimte voor uitleg en vragen.

Aanmelden is voor alle activiteiten noodzakelijk.

Kijk op onze website voor meer informatie en om u aan te melden. Daar vindt u ook eventuele wijzigingen. We hopen u bij één of meerdere activiteiten te mogen begroeten bij de 60+ Soos!

60+
SOOS
passewaaij

Tiel 6000 jaar



Door: Hendrien van de Geest

In 2016 werd bij opgravingen in de omgeving van Tiel meer dan een miljoen objecten opgegraven en hieruit kwam naar voren dat 6000 jaar geleden de eerste boeren zich in onze omgeving vestigden. Geen rondtrekkende jager-verzamelaars meer, maar pioniers die een echt dorp stichtten, het eerste dorp boven de grote rivieren en dat meer dan 700 jaar eerder

dan wetenschappers hadden gedacht. En dat wordt een jaar lang gevierd. Vanaf 21 juni 2025 tot en met 21 juni 2026.

Activiteiten

Afgelopen zomer waren de prachtige Street Paintings te bewonderen in het centrum. Afgelopen december werd op de Waalkade een lichtlijnen-performance georganiseerd en vanaf 28 februari kun je een maand lang de 6000 jaar Tiel Experience beleven. De Maartenskerk is het decor van een licht, -geluid- en projectiespektakel waarin de geschiedenis van Tiel tot

leven wordt gewekt. Een reis door de eeuwen en de rijke geschiedenis van Tiel

Van 28 februari tot en met 28 maart zijn er zes dagen per week drie shows op een avond. FlipPas-spaarders kunnen sparen voor gratis toegangskarten. Zonder FlipPas betaalt een volwassen inwoner van Tiel € 4,00. Ben je van buiten Tiel, dan betaal je € 10,00. Tot 18 jaar kun je gratis naar binnen.

Wel even een kaartje reserveren via agnietenhof.nl/6000-jaar-tiel-experience/

Ontdek onze mooie Betuwe vanaf de fiets

Door Cindy de Lange-Wirde

Het lijkt nog ver weg, maar over twee maanden is het al zo ver: dan vindt de Betuwse Fietsvierdaagse voor de 39^e keer plaats tijdens het extra lange Hemelvaartweekend! Ik deed vorig jaar voor het eerst mee met mijn gezin... en dat is goed bevallen!

kwamen we dan ook terug met vier volle stempelkaarten en ruim 170 km in de benen.

De mooie routes leiden je door leuke, gezellige dorpjes en stadjes, met pontjes over de rivieren, langs musea en bezienswaardigheden, en meer dan voldoende horeca. Van ijssalons en lunchrooms tot eetcafés en pannenkoekenbakkers! Ook superleuk voor kinderen dus!

De Fietsvierdaagse vindt plaats van 14 tot en met 17 mei. Elke dag fiets je een prachtige route, waarbij je kunt kiezen uit 25, 40, 60 of 80 km. Je kunt ook minder dagen meedoen of zelfs een dagkaart kopen. Start- en eindpunt zijn dagelijks bij Dorpshuis De Avezaathen in Kerk-Avezaath. Het is ook mogelijk je fiets daar binnen te stallen. Je kunt nu al aanmelden: betuwsefietsvierdaagse.nl



-----SPONSOR-----

Grafische en *creatieve* dienstverlening

uw-drukwerkonline Wilma Termeer.nl

TEKENOCHTENDEN 2026

Vrij tekenen & incl. mini workshop letters tekenen!

10.00-12.00 uur € 15,- p.p.
Tickets: wilmatermeer.nl

1e donderdagmorgen v/d maand
**5 maart, 2 april, 7 mei,
4 juni & 2 juli**

Statergesnater

Woensdag 18 maart 2026, Gemeenteraad Verkiezingen. Deze zijn belangrijk, want door te stemmen heeft u invloed op de samenstelling van de gemeenteraad en de koers. In Passewaaij zijn de volgende stembureaus open: IKC de Stater; De Waayer, Hondensportvereniging Tiel en net op het randje van Passewaaij Wielersportcentrum de Betuwe. Begin maart ontvangt u de kieslijst. Raadzaam is om informatie over partijprogramma's en kandidaten op te zoeken, zodat u weet op wie u stemt. Vergeet niet uw oproep en identiteitsbewijs mee te nemen.

Op **maandag 19 januari** kwam Omroep Gelderland naar de Stater. De derde maandag van januari heet ook wel **Blue Monday**. De feestdagen zijn voorbij, de dagen kort en de vakantie nog ver weg. Gezonde voeding en ademhaling, licht en bewegen helpen je om donkere dagen goed door te komen. Omroep Gelderland noemt de dag **Snertdag**, schreef een kookwedstrijd uit en liet het bekroonde recept maken. Op zaterdag 17 januari hebben vijf Passewaaijse senioren in de Stater vele liters snert gemaakt; een vega- en een vleesvariant. Zo'n dertig wijkgenoten smulden ervan. Al voor 10.00 uur 's ochtends. De snertkaravaan reed vervolgens door naar Wijchen, Apeldoorn en Doetinchem. Wellicht hebt u 's avonds de snertuitzending gezien op TV Gelderland.



Myrthe Diebels, de nieuwe wijkregisseur voor Passewaaij en enkele dorpen, kwam op de snertdag kennismaken met Wijkvereniging Passewaaij, een prettige kennismaking. Als opvolger van Bart Hoeijmakers zorgde zij al snel voor fietsenrekken bij de Stater om je (elektrische) fiets veilig aan vast te maken. Binding van de Gemeente met burgers en organisaties, leefbaarheid en de toekomst van de wijk staan centraal in haar werk. Zij houdt zich bezig met plannen voor het winkelcentrum, scholen, wijkschouw, beweegtuin en een extra ontsluitingsweg. Ook praat Myrthe met inwoners, over bijvoorbeeld laadpalen, parkeerplaatsen, speeltuintjes en activiteiten voor jongeren, allemaal in samenwerking met de wijkvereniging. Hebt u zelf ideeën of vragen voor de wijkregisseur, dan kunt u Myrthe bereiken via 0344 - 637 111, het telefoonnummer van de gemeente Tiel. **NB:** Myrthe **niet** bellen over handhaving, afval, losse tegels, verlichting, etcetera. Hiervoor belt u de AVRI Bel- en Herstellijn: 0344 - 637 111. Mailen kan ook, in beide gevallen: gemeente@tiel.nl.

Het KunstKabinet Tiel is verhuisd naar Damstraat 62. Hier heeft het KunstKabinet een klein atelier en een expositieruimte ook voor plaatselijke artiesten. Na de Waterstraat en de Hyacinthuskapel heeft het KunstKabinet nu een heerlijk licht en ruim, centraal gelegen onderkomen. Vanaf de drukbezochte opening eind januari was het werk van de zes deelnemende kunstenaars te zien. In maart volgen een aquarelexpositie van de

Internationaal Watercolor Association en nog veel meer.

Aanleg voedselbos is gestart. Tussen de Schaarsdijkweg en Lingeweg is een hoefijzervormige aarden wal aangelegd. Park Lingerijck en de huisjes voor beschermd wonen zijn in aanbouw! In december gaf de gemeente groen licht voor het voedselbos, een gemeenschapsproject van 6ha. Dit zal een rijke aanwinst worden voor Tiel als het park tot volle groei komt over 5-7 jaar en dankzij de inzet van vele vrijwilligers. Jij kunt ook nog steeds instappen in dit project. Kijk eens op www.voedseluithetbos.nl of meld je aan (voor de nieuwsbrief) via secretaris@parklingerijck.nl.



Herinneringsbankjes zie je steeds meer, naar aanleiding van een feestelijke gebeurtenis, jubileum of overlijden. In overleg met de grondeigenaar mag je soms (tegen een vergoeding) een bankje plaatsten in het bos of op een plek met een prachtig uitzicht. Staatsbosbeheer heeft zelfs een eigen bankje ontworpen waar een plaatje op kan met een eigen spreuk die voorbijgangers raakt. Aan de milleniumkinderen dankt Passewaaij het Ooievaarsbos. Hoe mooi zou het zijn als (met toestemming van de grondbesitzer) Passewaaijers hun omgeving zouden verrijken met uitnodigende bankjes op mooie plekjes?

Colofon

U kunt zich **aanmelden als lid** door € 10,- per jaar over te maken op NL59RABO0362963681 o.v.v. postcode en huisnummer. Aanmelden via passewaaij.nl is ook mogelijk!

De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud die is aangeleverd door bedrijven, instellingen en/of wijkbewoners. Graag uw begrip hiervoor.

Inleveren kopij Stuur kopij editie mei 2026 vóór 1 april naar: redactie@passewaaij.nl | **Adverteren** Vraag naar de kosten en mogelijkheden: redactie@passewaaij.nl | **Vragen over de wijkvereniging/doorgeven verhuizingen** bestuur@passewaaij.nl | **Redactie** Klazien Kooijman, Lia Zondervan, Anouk Droog, Lucas van Ackooij, Cindy de Lange en Hendrien van de Geest | **Lay-out, advertenties en verdeling** Miranda Versteeg | **Correcties** Jan Holsappel | **Drukkerij** Uw Drukwerk Online | **Oplage** 4000 stuks | **Volgende editie** mei 2026 | **Website** passewaaij.nl

-----SPONSOR-----

Alpha
FYSIOTHERAPE



Dryneedling | Kaak fysiotherapie | Kinder manueel therapie | Knie en heup artrose programma | Manuele therapie | Medische fitness | Psychosomatische fysiotherapie | Revalidatie | Sportfysiotherapie | Sportsteunzolen

(0344) 610579

www.alphafysiotherapie.nl | info@alphafysiotherapie.nl

Activiteiten Wijkvereniging Passewaaij



In deze periode Gemeenteraadsverkiezingen 18 maart 7.30 - 21.00 uur, Algemene Ledenvergadering 23 maart 20.00 uur, Valpreventie (60+Soos) 5 maart, Nationale Pannekoekendag 20 maart

Bovendien Suikerfeest 19 maart, Goede vrijdag 3 april, Pasen 5 en 6 april, Koningsdag 27 april, Meivakantie 18 april t/m 3 mei

Stoelyoga

Maandag: Les 1: 13.00 - 14.00 uur, Les 2: 14.30 - 15.30 uur
Info/Aanmelden: Honorée van Looveren | 06-25 25 25 99 of honoree@stoelyogarivierenland.nl

Klaverjassen

Maandag in even weken vanaf 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur. Info: penningmeester@passewaaij.nl

Bridge-inloop

Dinsdag 10.00 - 12.30 uur, inloop vanaf 09.30 uur. Info: Henk van 't Slot | 06 - 10 64 42 58

Damesgym

Dinsdag 13.00 - 14.00 uur in de Wijkruimte van De Stater. Koffie/thee na de 2^e les van de maand. Info: penningmeester@passewaaij.nl

Dames 50+ en Fit

Dinsdag 13.30 - 14.30 uur in Sport-

centrum Body Dynamics, Schaarsdijkweg 5. Info: Tenny van den Berg | 06 - 53 73 23 63

Koersbal

Woensdag 9.00 - 11.30 uur. Info: Mieke Olivier | 06 - 50 99 65 11 b.g.g. Brendan Fitzgerald | 06 - 53 52 03 72

Zentangle tekenen

Woensdag 11 maart, 8 april. Les 1: 13.00-14.30 uur; Les 2: 15.00-16.30 uur. Woensdag 25 maart, 22 april; Les 3: 15.00-16.30 uur. Info: Annet Renniers | 06 - 47 45 27 20

Dialoggesprekken

Woensdag in even weken 14.00 - 16.00 uur Anton de Boer en Max de Jong. Info/Aanmelden: aepmdeboer@gmail.com

Yoga

Woensdag vanaf 19:30 uur, in de Speelzaal of Wijkruimte. Info: Anke Elders | 06 - 38 66 17 97

Crea Inloop Passewaaij

Woensdag in oneven weken 19.30 - 21.30 uur. Info: creainloop@outlook.com

Klaverjassen 60+

Donderdag in oneven weken 13.30 - 16.30 uur. Info: Brendan Fitzgerald | 06 - 53 52 03 72

Schilderclub

Donderdag 19.30 - 22.00 uur. Info: www.schilder-entekenclubpassewaaij.nl Aanmelden: creatief@passewaaij.nl

Stoel-Yoga

Vrijdag, Les 1 van 10.00 - 11.00 uur. Les 2 van 11.30 - 12.30 uur. Info/Aanmelden: Honorée van Looveren | 06 - 25 25 25 99 of honoree@stoelyogarivierenland.nl

Samen eten

3^e vrijdag van de maand 17.00 - 19.00 uur. Aanmelden verplicht bij Mieke Hekman | 0344 - 661 821 b.g.g. Brendan Fitzgerald | 06 - 53 52 03 72

Fotoclub Passewaaij

4^e vrijdag van de maand 19.30 - 21.30 uur, op 27 maart, 24 april. Info: Huub Westendorp (06-40 51 81 32 of fotoclubpassewaaij@gmail.com)

60+ middagen

Vrijdag 14.00 - 16.00 uur. Afwisselend thema-/spelmiddag en ontmoetingsmiddag.

Boekenpunt Passewaaij

Geopend tijdens ontmoetingsmiddagen.

Contact 60+ soos

www.60plussoospassewaaij.nl
Mail: 60plussoos@passewaaij.nl

Tenzij anders vermeld, vinden alle activiteiten plaats in de Wijkruimte van De Stater, Aardbeivlinder 60C. Ingang Passewaaijse Hogeweg, Parkeren (navigatie) Akelei 65. Meer info: www.passewaaij.nl

-----SPONSOR-----



Maandag t/m vrijdag: 6.00 - 22.00
Zaterdag: 8.00 - 14.00 | Zondag: 9.00 - 13.00

Schaarsdijkweg - Tiel

AANMELDEN

info@body-dynamics.nl of 0344 - 61 97 77

-----SPONSOR-----



Ezra
Uitvaartbegeleiding

Liefdevol, betrokken en met oog voor detail

☎ 06 - 82 55 65 87

✉ ezra@ezra-uitvaart.nl

📍 Denariusstraat 4, Tiel 🌐 www.ezra-uitvaart.nl

-----SPONSOR-----



Al je pakketten afgeven
in Passewaaij bij BPP.
24/7 door het luik.



BPP Passewaaijse Hogeweg 4 Tiel

De volgende Passewaaijer verschijnt in Mei 2026