



DE PASSEWAAIJER

Jaargang 27 | Nummer 3 | September 2024 | Oplage: 4000



2...

Interview met Frans Jilesen



4...

Kinderbingo



7...

App je gezond



8...

Activiteiten Wijkvereniging

Ook te lezen in deze uitgave...

pag. 2 - Andere kijk in de wijk
pag. 4 - Verschil moet er zijn
pag. 5 - Soos 60+ Passewaaij

pag. 6 - Statergesnater
pag. 7 - Colofon
Veel leesplezier

Nieuw asfalt Doctor J.M. den Uyllaan

Door: Jorieke te Mebel

Hebben jullie het mooie nieuwe asfalt aan de Doctor J.M. den Uyllaan tot de kruising met de Bredestraat al gezien? Eind juli heeft de aannemer de laatste laag asfalt aangebracht op dit stuk dijk, waarmee de afronding van de werkzaamheden op dit stuk dijk wordt ingeluid! Dit betekent helaas niet dat iedere wandelaar, fietsliefhebber of motorrijder weer een rondje over de dijk richting Opijnen kan lopen of rijden; er wordt nog steeds heel hard gewerkt rondom Zennewijnen en Ophebert om de dijk ook daar te versterken. De komende tijd is het dus nog omrijden.



Al eerder heb ik geschreven over mijn ervaringen uit 1995, toen wij als gezin moesten evacueren. Door het werk van mijn vader bleef hij achter in de Betuwe, terwijl mijn moeder, zus en ik gingen 'logeren' bij onze lieve tante. Dit heeft op mij, als kind, veel indruk gemaakt. Dat de dijk vlak bij onze huizen nu weer onder handen genomen is en sterker is dan ooit, geeft mij een geruststellend gevoel.

Plakken, plakken, plakken...

Door: Redactie Passewaaijer

In de bouwhal van Corsowagen Passewaaij worden dit jaar twee wagens gebouwd. Een jeugdwagen "De Boek-Oehoe" en een grote wagen "Mamuta". Onder toezien van de ontwerpers wordt avond aan avond en in de weekenden ook overdag door vrijwilligers gewerkt om bonen en zaden en later het verse fruit op de wagens te plakken.

Het is aftellen naar Fruitcorso zaterdag op 21 september aanstaande. Heel veel succes voor alle bouwers. Op naar een mooi evenement in het derde weekend van september!



Info Corsowagen Passewaaij

Meehelpen, sponsor worden of een kijkje nemen in de bouwhal? Informatie via:

www.corsowagenpassewaaij.nl

Meer informatie over het evenement?

www.fruitcorso.nl

Interview met Frans Jilesen

Door Klazien Kooijman-Wesseling

Goed nieuws van de bestuurstafel; voortaan vergaderen we met z'n vieren, met een nieuw bestuurslid, Frans Jilesen. Op de ledenvergadering eerder dit jaar bood hij zijn diensten spontaan aan. Met de nodige ervaring en vol enthousiasme om in Passewaaij de handen uit de mouwen te steken. In deze krant een interview met Frans, zodat jullie kennis kunnen maken met hem.



Achtergrond

Fans en zijn vrouw Nelly wonen een jaar in een heerlijk huis met flinke tuin, terras en overkapping. Gras heeft plaatsgemaakt voor bloemen, sla, tomaten, boontjes en courgettes. De tuin was bepalend voor de keuze van hun huis toen zij naar Tiel kwamen. Frans vertelt: "Ik ben 42 jaar werkzaam geweest in het Amsterdamse, altijd in het groen gewerkt, eerst als tuinman, later als uitvoerder en opzichter in de gemeente Amsterdam. Door het volgen van trainingen kon ik mezelf ontwikkelen van een verlegen joch tot manager van zo'n 500 mensen die via sociaal werk in het groen werkten. Een verantwoordelijke functie waarin je moet geven en nemen en vooral doen! Inmiddels ben ik bijna met pensioen. Mijn afscheid heb ik al gevierd o.a. met een bbq in onze tuin. Nu ben ik mijn vrije dagen aan het opmaken."

Gezin en activiteiten

"Wij hebben 33 jaar in Vreeland gewoond en daar alle ont-

wikkelingen gevolgd, ja ook de Bijlmerramp. Onze zoon en dochter, die nu in Hilversum wonen, zijn daar opgegroeid. Vreeland, een prachtig dorp van zo'n 1500 inwoners, ligt tussen Amsterdam en Utrecht. Hier was ik voorzitter van de gymnastiekvereniging, de klaverjasclub en het dorps-huis. Toen de beheerder ervan wegviel, wilde Nelly diens taken wel overnemen – tijdelijk, maar ja dat werd 'iets langer' tot door corona alle activiteiten stilvielen."

Waarom Passewaaij?

"Ik kom uit Katwijk aan de Maas, onder Nijmegen, uit een gezin van 8. Wij hebben een tijdje in Beusichem gewoond en kennen de Betuwe. Toen de Randstad ons te druk werd, zoveel files, zochten we een rustiger omgeving. Wij hebben veel huizen bekeken, op de fiets een goed beeld gekregen van wat er in verschillende plaatsen leeft, want sociale contacten en mentaliteit vinden we net zo belangrijk als het huis. Passewaaij bleek daarin positief uit de bus te komen."

Verhuizen: Wat neem je mee?

"Natuurlijk onze spullen, ook de vazen die Nelly met bloemen heeft beschilderd (echt prachtig! KKW.) Ik houd meer van het schilderen van ons huis – dan gaan alle remmen los tot het af is! Verder: Nelly is hier nu actief in de 60+ soos. Voor mijzelf zag ik een verbindende rol in het verenigingsleven en heb me daarom aangemeld bij het bestuur. Dat bevalt goed (wederzijds, KKW.). Ik houd van samenwerken, structuur en objectief zijn. Geweldig wat er in Passewaaij tot stand is gebracht door al die enthousiaste vrijwilligers, niet alleen het gebouw de Stater, maar ook de wijkkrant, heel veel activiteiten en de website!"

Speciale aanraders?

"Het zou prettig zijn als iedereen zich enige tijd nuttig maakt voor de maatschappij, op een manier die bij hem of haar past. Verder vind ik dat onze vrijwilligers het verdienen om beurtelings hun verhaal te vertellen in de Passewaaij! Wie volgt?"

Andere kijk in de wijk

Door: Anouk Drog

Help ik heb stress, keuze stress

De afgelopen maanden waren er een aantal betekenisvolle momenten in mijn leven. Sommige waren heel mooi en andere intens verdrietig. Allemaal van die momenten die je even stil laten staan en je diep laten nadenken. Iets wat ik vaker niet, dan wel doe.

Ik denk dat ik niet alleen voor mezelf spreek als je veelal in de rush van de dag door leeft. Dat is denk ik ook waarom ik het eigenlijk best goed doe op van die belangrijke momenten. Een trouwdag, een geboorte, maar ook het definitieve afscheid van een dierbare. Niet dat ik nou graag wil dat

mijn leven er vol mee zit, vooral die laatste, zeker niet zelfs! Maar al zulke levensveranderende gebeurtenissen zie ik als markeringen in de tijd die een soort koersbepaling zijn voor het volgende stukje toekomst. Ga ik door zoals ik bezig ben, of moet ik een andere afslag nemen?

Hoe en wat?

Een vriendin van mij nam laatst een hele moedige beslissing. Ze gaat haar pad een nieuwe wending geven. Hoe precies was op het moment van besluiten nog helemaal niet duidelijk. Maar ze durfde wel die keuze te maken omdat haar gevoel dat aangaf.

-----SPONSOR-----

Grafische en creatieve dienstverlening

uw-drukwerkonline  Wilma Termeer.nl

ontwerp - vormgeving
drukwerkleverancier

creatieve workshops
op maat gemaakt

flyers - posters - magazine etc.
advertenties digitaal en drukwerk
social media content - Urban Schets-en
handletterworkshops

info@uw-drukwerkonline & info@wilmatermeer.nl
Onderdeel van CardShop vof

Dat zette mij ook aan het denken. Wanneer maak je een keuze? Waarom maak je een keuze? Wat zou er gebeuren als we eigenlijk geen keuzes maken? Ik probeer het wel eens uit hoor, geen keuze maken en het vooral bij een ander laten: "Wat zullen we eten?" "Geen idee, wat wil jij?"

Keuzes

Maar geen keuzes maken is onmogelijk. Ons leven is een aaneenschakeling van keuzes, voornamelijk onbewuste. Ik sta 's morgens in de keuken als ik bedenk wat ik eens zal ontbijten. Voor mijn gevoel de eerste keuze van mijn dag. Ik eet mijn ontbijt op en voor de grap zoek ik eens op internet op hoeveel keuzes we eigenlijk op een dag maken. De antwoorden lopen wel wat uiteen maar we komen toch wel aan de 35.000 keuzes per dag. Blijkbaar was dat ontbijt dus ook mijn eerste keuze van deze dag. Immers heb ik 'schijnbaar' gekozen om in pyjama naar beneden te gaan, met links uit bed te stappen. Ook heb ik mijn wekker uitgedrukt maar ben niet direct opgestaan. En zo nog wel tientallen meer. Voor mijn gevoel is dat meer automatische piloot. Maar daar heb je hem weer, dat gevoel, een soort innerlijk kompas wat ook mees tuurt in je handelen.

Theorieën

Er wordt veel geschreven over keuzes maken. Als je er eens induikt best bijzonder om te lezen. Vooral de marketing in winkels heeft mij verbaasd, geniaal! Ik maar denken dat ik zelf keuzes maak over wat we gaan eten, ook als ik zonder plan naar de winkel ga. Hallo aanbiedingen, geurtjes, muziekjes en kleuren die mij helpen in mijn zogenaamde zelf goed overwogen keuzes. Maar ik las ook iets wat ik direct herkende. Een theorie over het denken met twee systemen. Hoe dat werkt leg ik even aan de hand van een voorbeeldje uit: Je loopt in het donker buiten en je hoort geritsel. Iedereen heeft dan een milliseconde een beving in zijn of haar lijf. Getriggerd door systeem één van ons denken. Systeem één is super vlot en zorgt intuïtief voor een keuze. Direct daarna komt systeem twee om de hoek. Ietsjes trager van begrip en wat rationeler. Tuurlijk worden we hier midden in Passewaaij niet aangevallen door een tijger die ons opeet.

Dus de beving die systeem één aanwakkerde kun je snel onderdrukken. Misschien voelde je hem niet eens bewust, maar toch was hij er wel. Toch is het goed dat we beide systemen hebben. Want ook al heeft systeem één ons wel behoed voor een tijger die er nu niet is, bij een spoedsituatie is er geen tijd voor systeem twee.

Onderweg

Ook in het verkeer moet je, soms snelle, beslissingen maken. Hierop heeft de gemeente Tiel in onze wijk in ieder geval ingespeeld. Sinds een korte periode hangt er een bordje. Een nieuwe adviesroute, voor het winkelcentrum en de medische locatie. Wie aankomt rijden over de Schaarsdijkweg weet vast welk bordje ik bedoel. Of toch niet? Je moet wel snel en goed kijken. Menig straatnaambordje in onze wijk is namelijk groter. Afijn, hij hangt er! Voor wie hem nodig heeft is het vast heel prettig. Een keuze minder dus, al het winkelend publiek weet nu vanaf welke kant ze het beste het winkelcentrum kunnen benaderen. Ook fijn voor het parkeren, want iedereen wordt naar de grote parkeerplaats gestuurd aan de oostelijke kant. Dat scheelt weer wijk en stoepparkeerders die het na 10 rondjes wel zat zijn.



te zien dat daar ook een parkeerterrein voor de deur ligt. Zo komen we dus opeens weer voor een keuze, gaan we voor de, logische, dichtstbijzijnde optie (waarschijnlijk ook aangegeven via je navigatiesysteem) of volgen we de adviesroute via de bordjes? Ach, gelukkig wonen wij allemaal op loop/fietsafstand en zullen wij zelf dat bordje niet zo vaak gebruiken is mijn verwachting. Hopelijk hebben bezoekers van onze wijk hem ook niet zo vaak nodig voor zorg. Voor winkelen mogen er zeker mensen komen, wellicht trekt alles dan weer wat gezelliger aan.

Blindelings volgen?

Het enige wat ik mij afvraag is of het wel verstandig is om dit bordje altijd te volgen. Voor parkeren voor het winkelcentrum begrijp ik volledig dat de 'grote' parkeerplaats als richting aangegeven wordt. Maar dat je voor de medische tak ook die richting opgestuurd wordt geeft mij vraagtekens. Ik moet er niet aan denken om met een kapotte voet al hinkelend het hele winkelcentrum door te moeten om bij de huisartsen en apotheek te komen. En dan

Sudoku

Hoe werkt het? In elke rij, kolom en in elk blok van 3x3 mogen de getallen 1 t/m 9 slechts één keer voorkomen. Veel puzzelplezier!

		6				8	4	5
		10		4				
7	3		5					
		7						
	1				6		5	
	8					3	9	
4	6				2	5	3	
	7	3						2
2			4					

Kom ook eens naar de kinderbingo!!!

Door: Lia Zondervan

De kinderbingo is al jaren een succesnummer. Elk weekend voor een vakantie wordt hij gehouden en de laatste jaren natuurlijk in onze eigen ruimte voor de Stater, die bij volle bezetting vergroot kan worden dankzij de schuifwand. De leiding is in handen van Frans en Aart vanuit wijkvereniging Passewaaij.

Onze redactie ging vlak voor de grote vakantie een kijkje nemen bij de kinderbingo en trof buiten een lange rij fietsen aan. Binnen heerste een gespannen stilte, iedereen luisterde goed en vol spanning naar de bingogetallen, die duidelijk en rustig werden opgelezen.

"Nummer 15,... Nummer 37...

Is iedereen bij? Dan komt nu nummer 72... 72! Het volgende nummerrrrrrr is 61."

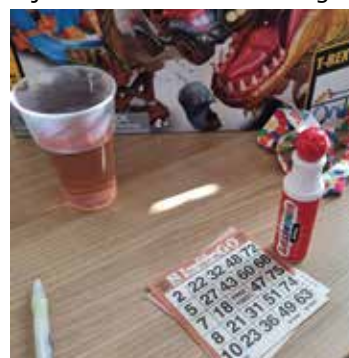
Zo gaat het door tot iemand Bingo roept, omdat hij of zij een rijtje heeft. Aart controleert of de Bingo klopt en er mag een prijsje uitgezocht worden. Er wordt verder gespeeld voor een tweede rijtje en daarna voor de volle kaart. Bij gelijktijdige Bingo's zijn er meerdere prijzen, waarbij de eerste de grootste prijs krijgt. Soms wordt er door de dobbelsteen bepaald wie de winnaar is. De gespeelde Bingo-



kaarten gaan dan met naam op de achterkant in de loterij. Ook hiermee zijn weer prijzen te verdienen. Dan wordt de volgende ronde gespeeld. Ter afwisseling wordt er soms 'Staande Bingo' gespeeld. Iedereen staat met een nieuwe Bingokaart in de hand. Wordt er een nummer genoemd van jouw kaart, dan ga je zitten, maar je kruist niet af!!! De winnaar is diegene die het langst blijft staan. Daarna kan met dezelfde kaart weer een gewone bingoronde gespeeld worden.

Tussendoor in de pauze is er natuurlijk ook wat lekkers. De meeste kinderen bekijken in de pauze de cadeautafel en hopen natuurlijk dat ene leuke cadeautje te winnen.

Al met al een bijzonder leuke activiteit voor de jeugd van Passewaaij! We raden u zeker aan om de agenda van de wijkvereniging in de Passewaaijer of de website in de gaten te houden. Want het weekend voor de herfstvakantie staat in de volgende gepland. Rest me complimenten te geven aan Aart en Frans (en hulptrouwen) voor de strakke en prettige organisatie.



Kom je in oktober naar de Kinderbingo?

Verschil moet er zijn

Door: Tom Vader

Na veertig jaar gewoond te hebben in een Brabantse stad woon ik sinds drie jaar in Passewaaij. Dan mag je zeggen dat je enige verschillen kunt bemerken. Zo zijn de mensen hier toegankelijker. Een makkelijke groet. En niet alleen van Yoeri. Een spontaner praatje. Een vriendelijk woord. Daarmee voel je je al snel welkom. Een prachtige omgeving als je meer hebt met weidse landschappen en kronkelende rivieren dan met bos. Maar ook

het bos is bereikbaar. Kortom; het is goed toeven hier.

Wat me echter ook opviel is een bepaalde angst bij de mensen. Waar dat vandaan komt? Geen idee. Misschien is het de overgang van het dorpse 'touwtje uit de brievenbus', naar de grotere stad problemen. Bang voor 'wat er kan gebeuren'. Angst voor repeterende vervelende dingen. Angst voor commentaar. Makkelijk op de teentjes getrapt. Een enkele opmerking met een zweem anders denken kan leiden tot een reactie van 'je hoort niet bij mijn clubje', tot eeuwig verdoemd. En ook de krant staat dagelijks vol met onheilsmeldingen. Weinig vrolijk nieuws. Toch is er veel moois te melden.

Natuurlijk zijn er ooit bij een rij auto's de ramen ingeslagen. Helemaal fout en verwerpelijk. En helaas is er wel eens onrust op het winkelcentrum. Gaan de fatbikes te hard en is een grote mond makkelijk gegeven. Maar

als we enkel dit onthouden, uitvergroten en daarmee onze wijk als crimineel bestempelen, vergeten we de mooie dingen. Jammer.

Wat me verder opvalt is dat er het hele jaar vuurwerk wordt afgestoken, wat velen als onplezierig ervaren. En dat menig grasmat onderhouden wordt alsof het een weiland is. Hoeken worden afgesneden en tot blubber gereden. Maar ook bij het 'onderhoud' rijden zware machines grasmatten en parken tot modder.

We kunnen ons blijven druk maken over de lage waterdruk en dat er weinig (politie/BOA) controle is in het winkelcentrum, maar het is jammer



-----SPONSOR-----



**Alle pakketten afgeven
in Passewaaij bij BPP.
24/7 bij BPP door het luik.**



BPP Passewaaijse Hogeweg 4 Tiel

als we daarbij al het mooie niet meer zien. Er wordt zoveel leuks georganiseerd en gezamenlijk gedaan. En denk eens aan de mensen die het vuil uit de wijk prikken. Vervelend dat het nodig is, maar fantastisch dat mensen dit doen. De positieve kijk. En het is nog steeds een autoluwe wijk. En er worden helaas winkelwagentjes ver in de wijk achter gelaten. Maar we zijn nog steeds met de meesten die dat niet goed vinden. We zijn met de meesten.

Ook ik kan me verbazen. En dan bedoel ik niet dat ik door de verhuizing een andere baas heb gekregen. Maar verbazen over het nog steeds kapotte fietspad. De hondenpoep. De overvolle vuilnisbakken.

Maar verwonder u slechts of maak er melding van. Maar cultiveer de onvrede niet.

En laat u niet leiden door een eerste intuïtie. Wat zou uw spontane antwoord zijn op de vraag; Ann heeft drie broers. Elke broer heeft 2 zus-

sen. Hoeveel zussen heeft Ann? Wat was uw eerste ingeving? En bleek die correct bij nog een keer overdenken....? Uiteindelijk zijn de kersen van De Betuwe nog steeds het beste en de Waal en de Linge nog het mooist. En Passewaaij blijft een prachtige wijk om in te wonen. Misschien wilt u de redactie eens tippen en een mooie plek in Passewaaij (of omgeving) met ons delen. Met dank als u meewerkt het mooie in onze wijk te zien.

60+ Soos Passewaaij

Aangeleverd door: 60+ Soos Passewaaij

Na een heerlijke zomervakantie gaat de 60+ Soos Passewaaij in september weer van start met een nieuw seizoen vol gezelligheid tijdens onze wekelijkse vaste activiteiten!



Wat gaan we doen?

Op het programma staan: Koersbal, Klaverjassen, Bridge, Zentangle tekenen, Stoelyoga, 50+ en fit, Fietsclub en de Ontmoetingsmiddag

Het hele programma staat met data en tijden op onze website!

Daarnaast hebben we deze herfst een aantal speciale themamiddagen gepland.

Diverse activiteiten

Kom bijvoorbeeld langs voor een gezellige bingomiddag of probeer je vaardigheden uit tijdens het sjoelen. We hebben 6 wedstrijd sjoelbakken kunnen aanschaffen door de fijne donatie welke wij van het Oud Burger Mannen- en Vrouwenhuis uit Tiel mochten ontvangen. Daar zijn we ontzettend blij mee!

Een bijzonder evenement dat je niet wilt missen, is de themamiddag "Doortrappen, stevig op de pedalen" op 13 september. Deze middag staat in het teken van actief blijven en plezier hebben op de fiets, met tips en oefeningen voor een veilige en gezonde fietstocht. Het wordt een interactieve middag samen met beweeg coach Youri en ergotherapeute Maike. Meld je aan via 60plussos@passewaaij.nl

Zentangle

Voor degenen die op zoek zijn naar iets nieuws en creatiefs, deze herfst starten we ook met een beginnersgroep

Zentangle. Dit is een ontspannende en inspirerende tekenmethode, perfect om even helemaal tot rust te komen.

Het laatste kwartaal van dit jaar zal Annet Renniers opnieuw met een basiscursus ZenTangle tekenen starten. Wie nog niet eerder heeft kennism gemaakt met deze manier van tekenen en ontspannen is van harte welkom. In drie lessen leer je door middel van het tekenen van patronen te ontspannen en je creativiteit te ontwikkelen. Als je ooit dacht dat je niet kon tekenen, laat dat dan nu los, want iedereen kan tekenen. Wie een rondje, een lijn, of een vierkantje kan maken, beheerst al de basis. Vanuit deze simpele tekens ontwikkelen we ons verder. Door diverse patronen op papier te zetten en te combineren, ontstaan de mooiste tekeningen.

ZenTangle is een tekenmethode uit Amerika. Tijdens het tekenen ligt de focus op de bewegingen van de hand en op de patronen die worden herhaald. Je geest raakt ontspannen en je ervaart het plezier van het creatief bezig zijn.

De lessen worden gegeven in gebouw De Stater, aan de Passewaaijse Hogeweg (naast school de Bataaf) op woensdag 2 oktober, 6 november en 4 december van 15.00 - 16.30 uur. De prijs van de drie lessen is €10,-. Vol is vol. Aanmelden kan bij Annet via tel. 06 - 47 45 27 20 (telefoon of app).

Meer informatie en aanmelden

Via onze Facebookpagina /60plussosspassewaaij en via onze website 60plussosspassewaaij.nl.

We kijken ernaar uit om je na de zomer weer te verwelkomen! En neem gerust nieuwe mensen mee: iedereen is meer dan welkom!



Stater Gesnater

“Kom in beweging”

Burendag, 28 september 2024



Sociale contacten zijn de basis voor een prettige samenleving. Je kunt elkaar in Passewaaij natuurlijk in de Stater ontmoeten, maar jouw buurt wordt socialer en leuker als je elkaar ontmoet en helpt. Ga voor jezelf eens na: met hoeveel buren heb jij echt contact of vier jij verjaardagen? Welke buurtgenoot vertrouw jij de sleutel van je huis toe? Douwe Egberts en het Oranje Fonds zijn ooit landelijk Burendag gestart, bedoeld om mensen dichter bij elkaar te brengen door gezamenlijke activiteiten. Op www.burendag.nl vind je info, ook over ondersteuning. Helaas is het al te laat om in aanmerking te komen voor een financiële bijdrage voor 2024. Maar wat let je om op 28 sept. met een paar buren een burendag op te zetten? Als dat een succes wordt, kun je jullie invulling van Burendag 2025 tijdig aanmelden. Enkele suggesties: plantjes ruilen, samen muziek maken, een kleurwedstrijd of een speurtocht met opdrachten, een buurtquiz, bbq of lunch. Er is zoveel mogelijk! Ga eens met een paar buren brainstormen. Wie weet wat ervan komt!

Realisatie waterspeeltuin



De Waterspeeltuin, een initiatief van een groepje volhardende wijkgenoten met jonge kinderen, wordt eindelijk aangelegd. De aanleg heeft heel wat voeten in aarde gehad ondanks de medewerking van organisaties, bedrijven en de gemeente Tiel. Tussen

het Perenlaantje en de vijver in het LingeWaalpark zijn de Galloways verdwenen en zelfs de hekken om deze runderen binnen dit gebied te houden zijn weg. Grondwerkzaamheden geven de contouren aan van wat een fantastische waterspeeltuin wordt. Straks kun je hier volop experimenteren met water. Zo kun je een inzicht krijgen hoe je een gebied onder water zet als verdedigingsmiddel. In de 19e eeuw werd om die reden het Inundatiekanaal gegraven, in 2024 wordt de speeltuin gerealiseerd. Na de bouwvak gaan de werkzaamheden verder. Er komen ook schommels, een duikrek, klimrek en een glijbaan. De hoop is dat er begin september naar hartenlust gespeeld kan worden!

Dijkverzwarening



Wat hebben wij het gemist: over de dijk op de fiets naar de stad, wind door de haren, blik op de Waal en trappen maar! Maandenlang was dit onmogelijk. Richting Varik ging al net zomin, allemaal vanwege de dijkverzwarening tussen Tiel en Neerijnen – om ons te beschermen tegen hoog water. Juist door hoogwater, overvloedige regen en verzadiging van de grond liepen de werkzaamheden vertraging op. Gelukkig kun je nu weer richting stad. Dan zie je onderweg dat er een nieuwe oprit vanaf de Passewaaijse Hogeweg is en het ommetje bij de brug over het Inundatiekanaal is rechtgetrokken. Bovendien fiets je langs de rivierkant van het grote terras in Tiel. Mocht je meer willen weten, kijk dan eens op www.dijkversterkingtielwaardenburg.nl. De dijkverzwarening gaat nog wel even door. Wat wij ervoor terugkrijgen ziet er toekomstbestendig uit, met dank aan bouwcombinatie Mekante Diek en Waterschap Rivierenland.



De Groenestraat wordt verbeterd



De Werkgroep Verkeer in Zennewijnen heeft samen met de gemeente Tiel plannen gemaakt ter verbetering van de Groenestraat, de Bredestraat en Hermoesestraat. Het is de bedoeling dat deze straten worden geëgaliseerd en geasfalteerd, dat de bermen worden verstevigd en dat er in de Groenestraat drie in plaats van twee verkeersdrempels komen. De bussluis zal een fraai voetpad worden, al blijft de functie calamiteitenroute bewaard. Marco Schelling, lid van de werkgroep, juicht de aanpassingen toe en seinde de wijkkrant in. Hij is blij dat inwoners mee konden denken over hun verkeersveiligheid en die van anderen. Hij zegt: 'Wandelaars in Passewaaij kunnen hier ook van profiteren. Hondenbezitters kennen het zandpaadje tussen de populieren langs de Groenestraat wel, denk ik. Daar hebben wij een verhard voetpad voorgesteld.' Alle plannen liggen bij de gemeente, de aanbesteding loopt en er is al een aannemer gesignaleerd om de situatie in te schatten. De werkzaamheden starten binnenkort!

Sporthal in aanbouw



Nog meer bouwnieuws, nu over de sporthal die deze zomer op de wierbaan is verzezen. Initiatiefneemster Tenny van den Berg is opgelucht dat er eindelijk na 12 jaar gebouwd wordt en zegt: 'Het dak zit erop, de wandpanelen zijn geplaatst en na de bouwvak gaat alles full speed verder. Beneden komt een grote fitnessruimte en twee ruimtes met een gezondheidgerelateerde functie, zoals voor osteopathie en chiropractie. We gaan hetzelfde doen als aan de Gijsbert Stoutweg, dus groepstrainingen in grote en kleine groepen en ook

personal training. Boven komen twee grote ruimtes voor groepslessen, zoals pilates, body-pump, kick-fun, 50+ en body-en-mind lessen. Het centrum is voor jong en oud.' Tenny had het

50-jarig jubileum van haar activiteiten en faciliteiten voor sport in Tiel graag in oktober willen vieren met de opening van deze nieuwe hal. Het is jammer dat dit niet lukt door de

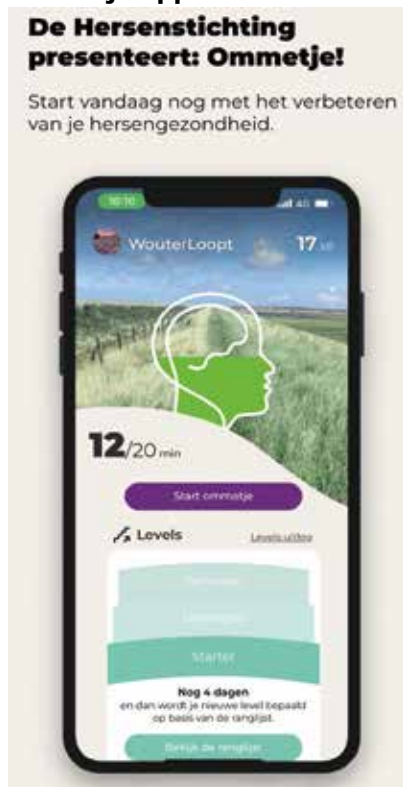
vele hindernissen onderweg naar het eindresultaat. Tenny hoopt dat beide festiviteiten in december wel mogelijk zullen zijn.

App je gezond

Door: Tom Vader

Een stukje wandelen, een rondje fietsen, ieder weet hoe gezond dat is en de geest kan verruimen. De hersenstichting heeft voor wandelaars een interessante app ontwikkeld en de fietsersbond heeft hetzelfde gedaan voor fietsers. Voor wandelaars onder de naam Ommetje en voor fietsers; Toertje. Voor zowel wandelen als fietsen geldt; het is heel belangrijk voor een gezond lijf en vitale hersenen. Met de nieuwe apps kun je van wandelen en/of fietsen een goede gewoonte maken.

Ommetje app



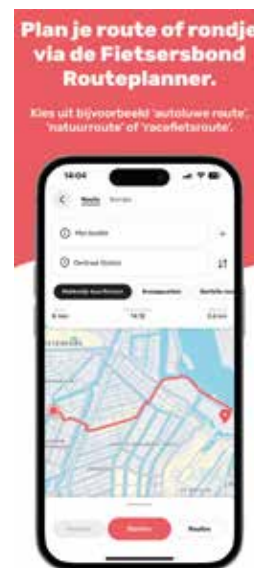
bewegen en een gewoonte te maken van wandelen.

De Ommetje-app is ontwikkeld vanuit de overtuiging dat beweging het risico verkleint op hersenaandoeningen zoals dementie, depressie en beroerte. Als je voldoende beweegt, is dat goed voor de doorbloeding in je hersenen. Zo krijgen ze de voeding en zuurstof die ze nodig hebben. Dat zorgt voor nieuwe hersencellen en nieuwe verbindingen. De groeifactor neemt toe. Je bent daardoor productiever, hebt meer energie, je bent creatiever, slaapt beter, zit beter in je vel en hebt een betere stemming. Wie wil dat niet? De Ommetje-app helpt je meer te

Ga je liever bewegen op de fiets?

Denk dan aan Toertje-app van de fietsersbond (voorheen routeplanner-app). Ook Toertje motiveert om vaker voor de fiets te kiezen en zo ook aan een gezonder leven en een schonere wereld te werken. De app biedt voorgeplande routes, gesproken navigatie, een overzichtelijke kaart en kent natuurlijk alle fietsknooppunten. Maar Toertje biedt meer dan alleen goede routes maken of het aanbieden van inspirerende routes: je wordt gestimuleerd om vaker de fiets te pakken. Fiets samen met vrienden en creëer je eigen fietsclub. Na elke afgelegde route ontvang je statistieken van je toertje, je behaalde mijlpalen en punten. Je moet wel even een account aanmaken. Download de app(s) GRATIS (voor iOS en Android) thuis of ergens waar een Wi-Fi verbinding is. Zorg dat je smartphone voldoende opgeladen is voor je aan je ommetje begint. De apps gebruiken een beperkte hoeveelheid 4G tijdens gebruik. Dus mijn tip: Wacht met het starten van je ommetje totdat je telefoon van je Wi-Fi thuis is overgegaan naar 4G-verbinding.

Rest mij; veel plezier met het wandelen en/of fietsen. De apps helpen er een gewoonte van te maken, de mooiste plekjes te vinden en... niet te verdwalen.



Colofon

Aanmelden lid Wijkvereniging Passewaaij

U kunt zich aanmelden als lid van Wijkvereniging Passewaaij door €10,- over te maken op NL59RABO0362963681 o.v.v. postcode en huisnummer. Aanmelden via de website (www.passewaaij.nl) is ook mogelijk!

Inleveren kopij

Kopij voor de Passewaaijer November

2024 kunt u sturen vóór 1 oktober naar: redactie@passewaaij.nl

De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van ingezonden brieven/teksten die zijn aangeleverd door bedrijven, instellingen en/of wijkbewoners.

Adverteren Vraag naar de mogelijkheden via redactie@passewaaij.nl - **Website** www.passewaaij.nl - **Re-**

dactie Klazien Kooijman, Lia Zondervan, Jorieke te Mebel, Anouk Droog, Tom Vader en Dick Steenberg - **Lay-out, advertenties en verdeling** Miranda Versteeg - **Correcties** Jan Holsappel - **Drukkerij** Uw Drukkerwerk Online - **Oplage** 4000 stuks

Vragen/doorgeven verhuizingen bestuur@passewaaij.nl

Volgende editie November 2024

Activiteiten Wijkvereniging Passewaaij



In deze periode Mozaïekleggen 10, 11 & 12 sept, Appelpop 13 & 14 sept, Appeltjesdag 15 sept, Fruitcorso 20 & 21 sept, Fruitcorso tentoonstelling 22 sept, Kinderbingo 19 okt.
Bovendien Herfstvakantie 26 okt t/m 3 nov.

Tenzij anders afgesproken met de begeleiding kun je deelnemen aan de volgende activiteiten:

Huiskamer Passewaaij

Elke 2^e zondag in maand vanaf 11.30 uur, op 8 sept, 13 okt en 10 nov. Info Hendrien van de Geest (h.vandeegeest@outlook.com)

Klaverjassen

Maandag in alle even weken, vanaf 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur. Info: Huib Smink (606390)

Bridge-inloop

Dinsdag, 10.00 uur, vanaf 3 sept, inloop vanaf 09.30 uur. Info: Frank van Maarseveen (06-39149543)

Damesgym

Dinsdag, 13.00 – 14.00 uur in de Wijkruimte van De Stater, vanaf 3 sept. Info via Huib Smink (606390)

Dames 50+ en Fit

Dinsdag, 13.30 – 14.30 uur in de Gymzaal in De Stater. Info: Tenny van den Berg (06-53732363)

Koersbal

Woensdag van 09.00 – 11.30 uur. Info: Mieke Olivier (06-50996511)

Yoga

Woensdag vanaf 19:30 uur, in de Speelzaal vanaf 4 sept, niet op 30 okt. Info: Anke Elders (06-38661797)

Kinderbijbelclub

Woensdag (t/m mei) in even weken op, 15.00 – 16.00 uur in het Atelier. Info: creatief@passewaaij.nl of carolyncorporaal@gmail.com

Zentangle tekenen

3 groepen. Op woensdag, 14.30 – 16.30 uur. Er komt een 3^e startersgroep.

Groep 1 op 18 sept, 16 okt, 13 nov. Groep 2 op 25 sept, 23 okt, 20 nov. Groep 3 op 2 okt, 6 nov

Info: Annet Renniers (06-47452720). Deelname €2,50 per les, aanmelden gewenst.

Crea Inloop Passewaaij

Woensdag in oneven weken, 19.30 – 21.30 uur. Info: creainloop@outlook.com

Klaverjassen 60+

Donderdag in alle oneven weken, van 13.30 – 17.00 uur, Info: 60plussoos@passewaaij.nl

Schilderclub

Donderdag, 19.30 – 22.00 uur Info: www.schilder-entekenclubpassewaaij.nl/clubinformatie/ Aanmelden: creatief@passewaaij.nl

Pilates

Vrijdag in de even weken, 8.45 – 9.45 uur, vanaf 6 sept, niet op 1 en 8 nov. Info: Anouk Hermans (06-11595628)

Stoel-Yoga

Vrijdag, 10.15 – 11.15 uur en van 11.45 – 12.45 uur. Maandag (vanaf 30 sept), 13.45 – 14.45 uur.

Geen les van 6 t/m 20 sept, i.v.m. vakantie. Info/Aanmelden: Honorée (06-25252599)

Samen eten

Elke 3^e vrijdag van de maand, 17.00 – 19.00 uur. 13 sept en 18 okt.

Aanmelden verplicht bij Mieke Hekman (0344 661821)

Fotoclub Passewaaij

Elke 4^e vrijdag van de maand, 19.30 – 21.30 uur. Op 27 sept, 25 okt en 22 nov. Info: Huub Westendorp (06-40518132 of fotoclubpassewaaij@gmail.com)

Bloemschikken

Vrijdag 11 okt, 8 nov, vanaf 19.30 uur. Info: Facebook Suus Home & Flowers

60+ middagen

Vrijdag, 14.00 – 16.00 uur. Thema/ Spelmiddag op de 1^e vrijdag van de maand. Alle overige vrijdagen een ontmoetingsmiddag.

Boekenpunt Passewaaij geopend tijdens ontmoetingsmiddagen

Alle info over de 60+ soos:

60plussoospassewaaij.nl

Mail: 60plussoos@passewaaij.nl

Tenzij anders vermeld, vinden alle activiteiten plaats in de Wijkruimte van De Stater, Aardbeivlinder 60C. Ingang Passewaaijse Hogeweg, Parkeren (navigatie) Akelei 65.

Meer weten?

Kijk op www.passewaaij.nl

-----SPONSOR-----

-----SPONSOR-----

-----SPONSOR-----



BODY DYNAMICS
Tennis van den Berg

Lesschema Body Dynamics
 Gymzaal 'de Stater' Passewaaij
 Maandag 18.30 uur: Zumba
 Dinsdag 13.30 uur: 50 plus en Fit
 Woensdag 18.30 uur: B.B.B training
 Woensdag 19.30 uur: Pilates/Yoga

Gratis proefles/informatie 0344-619777
info@body-dynamics.nl
 ALLEEN VOOR VROUWEN



Adverteren in de Passewaaijer?
 Mail naar redactie@passewaaij.nl en vraag naar de mogelijkheden!



Alpha
 FYSIOTHERAPIE



INVESTEER VANDAAG NOG IN EEN PIJNVRIJ LICHAAM.
ONTDEK WAT ALPHA FYSIOTHERAPIE OOK VOOR U KAN DOEN.

Bekkenfysiotherapie | Manuele Therapie | Oedeemtherapie | Orofaciale Fysiotherapie | Psychosomatische Fysiotherapie | Sportfysiotherapie

(0344) 610579
www.alphafysiotherapie.nl info@alphafysiotherapie.nl

De volgende Passewaaijer verschijnt in november 2024