



DE PASSEWAAIJER

Jaargang 26 | Nummer 2 | Juli 2023 | Oplage: 4000



2...

Huiskamer Passewaaij



3...

Koffieherstel & Finance en ZO



4...

Tapijtkoning

Ook te lezen in deze uitgave...

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 3. Nieuws 60+ Soos | 6. Crea-Inloop |
| 4. Dijkverzwaring | 7. Column |
| 5. Stater gesnater | 7. Dubbele Sudoku |



8...

Activiteiten Wijkvereniging

Durf jij aan te bellen???

Door: Redactie Passewaaijer

Het is een willekeurige doordeeweekse avond en de voordeurbel gaat. Hé kom binnen, hoe gaat het met je? Wil je koffie/thee? Koekje of iets anders lekkers erbij? En weer gaat de bel... Hé kom binnen, hoe gaat het met je? Wil je koffie/thee? Koekje of iets anders lekkers erbij? Daarna nog een keer de bel en we zijn compleet. De redactie van de Passewaaijer. Een paar fanatiekelingen die elke twee maanden input verzamelen, stukjes schrijven en de opmaak van de krant verzorgen.



Wij vinden het leuk als jij ook aanbelt en de redactie komt versterken! Ga jij deze laagdrempelige uitdaging aan?

Vind je het leuk om met enige regelmaat iets te schrijven? De spoeling wordt steeds dunner en nieuwe mensen zijn zeer welkom. We zijn absoluut geen professionele schrijvers (maar dat had de oplettende lezer allang door), dus als je wat ideeën hebt, gezelligheid zoekt en 6 keer per jaar een beetje van je tijd wilt investeren in dit wijkblad, meld je dan aan. Je bent van harte welkom. Wil je meer informatie en weten wanneer de volgende redactievergadering is, stuur dan een mail naar: redactie@passewaaij.nl

Oh ja, en elk jaar hebben we een hele gezellige barbecue met alle vrijwilligers van de wijkvereniging...



Huiskamer Passewaaij

Door: Dick Steenberg

Huiskamer Passewaaij is een van de vele activiteiten die plaatsvindt in wijkcentrum De Stater. Elke tweede zondag van de maand komt een groep mensen bij elkaar in informele setting.

Ik was eigenlijk al langer nieuwsgierig naar deze activiteit, zag steeds aankondigingen op Facebook staan, maar het kwam er steeds niet van. Tot de tweede zondag in februari! Ik toog erheen en werd warm en enthousiast ontvangen door de deelnemers, waarvan er enkelen al langer meedoen aan dit project. Inmiddels heb ik Huiskamer Passewaaij enkele keren bezocht en kan mijn ervaringen in kernwoorden opnoemen: ontmoeten, gezelligheid, goed gesprek, gezamenlijk iets ondernemen.

Dat gezamenlijk ondernemen is een activiteit als bijvoorbeeld "vuil opruimen in de wijk", spelletjes doen, knutselen. Vaste prik is een gezamenlijke lunch van lekkernijen, waarbij iedereen mag aanschuiven. De toeloop van mensen is divers. De populatie is van jong tot oud.

Vanaf 11.45 uur gaan de deuren open en wordt koffie, thee en iets lekkers genuttigd. Ondertussen vindt een activiteit plaats. Met Pasen bijvoorbeeld eieren schilderen, er is ook eens live muziek gemaakt, een volgende keer wordt weer iets anders bedacht. Dit alles in een gemoedelijke, huiselijke sfeer. De bijeenkomst duurt tot ongeveer 13.30 uur. In juni wordt het huiskamerseizoen afgesloten met een gezamenlijke barbecue.

Waarom ik nu graag naar de "Huis-

kamer" kom? Hoewel ik genoeg contacten heb middels werk en muziek, maak ik altijd graag kennis met andere mensen. Wat beweegt hen, hoe leven zij, wat hebben we met elkaar gemeen, wat bindt ons? Maar bovenal: het gezellig met elkaar hebben!

Arjen de Gelder - hij is al langere tijd deelnemer - wil graag kort iets vertellen over het ontstaan van Huiskamer Passewaaij en de doelstelling ervan.

Arjen: 'Het idee is geboren uit een aantal leden van de Magnificatkerk hier in Tiel. We wonen ook in Passewaaij en het viel ons op dat er soms zo weinig onderlinge verbinding lijkt te zijn tussen bewoners van dit stukje Tiel. Is Passewaaij een plek waar je je welkom voelt en waar we iets vóór en met elkaar doen?'

Waar je een luisterend oor vindt als je die nodig hebt? Of waar je gewoon even een gezellig praatje kunt maken of een spelletje kunt doen met een ander?'

Daarom zijn we met het idee van een Huiskamer voor Passewaaijers begonnen. We geloven dat elk mensenleven in Passewaaij de moeite waard is. Voel je welkom en kom een keer langs!'

Met deze laatste zin beëindig ik dit stukje over Huiskamer Passewaaij. U heeft nu een beeld van de huiskamer, zowel persoonlijk als algemeen. Vanaf september - na de vakanties - start het project weer op. Houd de agenda van de Passewaaijer in de gaten of kijk op de Facebookpagina van de Wijkvereniging. Aan de weg staat altijd op de tweede zondag van



de maand een mooi bord waarop ook een uitnodiging staat. Wie weet tot ziens!

-----SPONSOR-----



uw-drukwerk.online
 Wilma Termeer.nl
 info@uw-drukwerk.online
 info@wilmatermeer.nl



EEN HELE FIJNE
 ZOMERVAKANTIE GEWENST!!!

Koffieherstel & Finance en Zo

Door: Miranda Versteeg

In het winkelcentrum is de afgelopen tijd, zoals al gemeld in de vorige uitgave van de Passewaaijer, behoorlijk wat veranderd. Op 13 mei werden na een korte verbouwing de deuren van Kamperfoelie 6 weer geopend. In het pand een ondernemers koppel; Erwin runt KoffieHerstel en zijn vrouw Elke heeft haar bedrijf Finance en Zo in hetzelfde pand gevestigd.

Laten we de eigenaar van KoffieHerstel aan u voorstellen

Erwin Barte, een ervaren koffiemachine-monteur, opende in december zijn eigen reparatiezaak voor koffiemachines in Tiel. Eerst vanuit huis, maar dat werd al snel te krap. De verhuizing naar winkelcentrum was een logisch gevolg. Met zijn jarenlange ervaring kan Erwin verschillende merken en modellen koffiemachines repareren. Koffie is niet meer weg te denken uit ons dagelijks leven, dus het is fijn om te weten dat er een leenmachine klaarstaat als je even geen gebruik kunt maken van je eigen machine vanwege een defect. Is een pvc onderdeel moeilijk of niet verkrijgbaar, dan kan dit worden geprint met een 3d-printer om de reparatietijd zo kort mogelijk te kunnen houden.

Meer producten

Naast de reparatie van machines heeft Koffieherstel een assortiment aan heerlijke koffie(bonen). Omdat Erwin graag wat meer producten wilde verkopen, maar zijn specialiteit bij koffie ligt heeft hij andere ondernemers benaderd en is verkooppunt geworden. Bij KoffieHerstel vind je producten van het Betuws Theehuis en cadeautjes van het Winkeltje van Buuren.

Over de komst van deze enthousiaste ondernemer hoorden we al veel positieve reacties. Met de gezonde focus op kwaliteit en service een welkome aanvulling in ons winkelcentrum.

Finance en Zo

Finance en Zo is de naam van de onderneming van Elke Barte. Zij is een expert op het gebied van boekhouding en administratie voor ZZP'ers en MKB-bedrijven. De diensten zijn afgestemd op de unieke behoeften van ondernemers, waaronder het opzetten van een effectief boekhoudsysteem, belastingaangiftes en strategisch advies. Met haar kennis en toegewijde service helpt ze ondernemers grip te krijgen op hun financiën, zodat ze zich kunnen focussen op datgene waar zij goed in zijn. Net als bij Erwin ligt ook bij Elke de focus op de persoonlijke benadering en de betrokkenheid bij de klant. Ben je een ZZP'er of MKB-ondernemer? Ga dan eens in gesprek met Finance en Zo om je financiële processen efficiënt(er) te beheren en je bedrijf naar succes te leiden. Enne... bij zo'n gesprek krijg je gegarandeerd een lekkere kop koffie of thee!

Beide ondernemers, welkom in het winkelcentrum; wij wensen jullie veel succes. Bezoek hun website (www.koffieherstel.nl / www.financeenzo.nl), of beter; loop eens binnen en maak kennis met Erwin en Elke!



Nieuws uit de 60+ Soos Passewaaij

Door: Annet Renniërs

We zitten al weer bijna in de zomer. Wat vliegt de tijd! In de eerste plaats nieuwe vrijwilligers als gastvrouw en gastheer hebben kunnen toevoegen aan ons vrijwilligersteam. De inloopmiddag op vrijdag voor mensen vanaf 50+ zal daarom kunnen worden voortgezet. Dat is heel fijn! We zijn nog wel op zoek naar enkele vrijwilligers (mannen en vrouwen) die affiniteit hebben met bestuurlijke taken. We zoeken naar enthousiaste mensen in de leeftijd van 40 – 60 jaar die zich willen inzetten voor de ouderen in de wijk Passewaaij. Spreekt dit u aan neem dan contact met ons op. Dat kan via e-mail 60plussos@passewaaij.nl of via de telefoon 06

47452720.

Op 2 juni jl. hebben we voor het eerst een BINGO voor 50+ georganiseerd. Een middag waarop we met veel plezier terugkijken. Er waren leuke prijzen, mede dankzij sponsoring van de Lidl, slagerij Knobbout en vele winkeliers in Passewaaij, alsook van Samen Eten. De Bingo is een evenement dat zeker dit jaar nog eens terug zal komen op onze agenda.



In de zomer gaan we door!

Zoals u wellicht al weet draaien we ook in de zomer door met een aantal van onze activiteiten. Soms is er een korte stop en soms een iets langere. Bridge heeft haar zomerstop van 23 mei tot 5 september.

Zentangle tekenen heeft een zomerstop van 1 juni tot 20 september. Koersbal stopt van 5 juli tot 23 augustus.

Kijk op onze website voor de laatste informatie. (www.60plussos.wixsite.com/passewaaij)

De fietsclub is een keer per maand actief en wel op de tweede donderdag van de maand. De eerstvolgende tocht is op 13 juli en vertrekt om 10.30 uur vanaf de Stater, Passe-

waaijse Hogeweg. Er wordt 35-45 km gefietst door de Betuwe. Er is altijd een pauze onderweg op een leuke en gezellige locatie. Deelname is gratis; consumpties onderweg en eventuele kosten voor de veerpont zijn voor eigen rekening. Ga eens mee, en proef de sfeer. Aanmelden is verplicht en kan bij Thera Detmar (06-21212523) of bij Mieke Hekman (06-5318 2184). In de zomer bieden we onze bezoekers op de vrijdag 7 juli en vrijdag 4

augustus een uitje aan. Door middel van carpooling gaan we op de bewuste vrijdagmiddag op stap om met elkaar te genieten van een mooie tuin, of een museum in een andere stad. Even in een andere omgeving vertoeven en gezellig op een terras een consumptie gebruiken met naar wens iets lekkers erbij, gezellig met elkaar. In verband met de carpooling vragen we per uitje een kleine bijdrage aan de deelnemers (max. 5 euro).

We zijn nog op zoek naar chauffeurs met auto voor die dagen (7 juli en 4 augustus). Informatie bij Annet Renniers (06-47452720). Aanmelden kan ook bij Annet, maar er ligt ook een intekenlijst in de soosruimte (vrijdagmiddag 14.00-16.00 uur).

U vindt informatie over ons hier in de Passewaaijer, op onze eigen website, facebook en Nextdoor.

Wij wensen iedereen een mooie zomer toe.

De Tapijtkoning in Passewaaij



Door: Lia Zondervan

In mijn vorige Tielse leven, zat La Grotta in ons winkelcentrum en De Tapijtkoning op het Plein, waar ze al zaten vanaf 1994. Na 20 jaar hebben ze het Plein verlaten, omdat de winkel steeds moeilijker bereikbaar werd. Het Plein werd steeds meer horecaplein. Daarna hebben ze 9 jaar aan de Bulkweg gezeten, maar dat is nooit de meubelboulevard geworden die hen was voorgeschoteld. Dus toen ze naar een andere plaats zochten voor hun winkel en makelaardij Rozehage hen wees op het nog steeds leegstaande pand waar La Grotta had gezeten, was de knoop snel doorgehakt. Immers het grootste deel van hun klantenbestand kwam al uit Passewaaij (en Geldermalsen en Meteren).

En zo zitten ze nu al bijna twee maanden in het mooie grote pand in ons winkelcentrum. Piet Koning draait de winkel met zijn hoogzwangere dochter Amber en zijn vrouw Jorita. Ze vinden het heel prettig dat ze even iets voor de lunch in het winkelcentrum kunnen halen, dat was aan de Bulkweg onmogelijk.

Gezellig vinden ze ook, dat er al heel veel "oude" klanten zijn wezen kijken in hun nieuwe zaak, die ze trouwens helemaal hebben moeten aankleden, want er zat letterlijk niets meer in het pand. En dat is gelukt! Grote tapijtrollen, zoals destijds aan het Plein, zult u er niet meer vinden. Maar stalen van alles vindt u er te over. En als u een keus heeft gemaakt wordt alles thuis opgemeten. Het is een echt familiebedrijf en de meeste stoffeerdiers zijn dan ook familieleden, of mensen die al zolang bij het bedrijf werken, dat het als familie voelt.

We wensen de Tapijtkoning veel klandizie toe in ons winkelcentrum. Loop gerust eens binnen.

Dijkverzwaring

Door: Jorieke te Mebel

Het was alweer in 2021, na de overstromingen in Limburg, dat ik in de Passewaaijer een stukje schreef over de geplande dijkversterking voor de dijk tussen Tiel en Waardenburg. Het verbeteren van de dijk moet gebeuren om aan de huidige veiligheidseisen te voldoen.

Als je aan de zuidoost zijde van de wijk woont heb je waarschijnlijk al gezien dat het beeld "huizen op de dijk" van Cor Lintjes, dat voorheen op de dijk stond, enige tijd geleden is verplaatst naar het grasveld naast het dierenasiel. Deze verhuizing kondigde de start van de werkzaamheden aan de dijk aan. Na een flinke voorbereidingstijd werd op 12 april 2023 de officiële aftrap gegeven voor de werkzaamheden. Om de dijk te versterken worden diverse maatregelen genomen, zo worden op bepaalde stukken damwanden in de dijk aangebracht en wordt de dijk verzwaaard met grond. Tijdens de werkzaamheden wordt vanaf Tiel naar Waardenburg en vanaf Waardenburg naar Tiel gewerkt. Begin juni fietste ik vanuit de stad via de Kwelkade naar Passewaaij. Bij Bellevue was al duidelijk dat er hard aan de dijk wordt gewerkt. Tussen de huizen aan de Kwelkade door, ving ik een glimp op van de bergen grond die zichtbaar waren. Op de locatie waar voorheen de Aldi stond was helemaal goed te zien hoe omvangrijk de werkzaamheden zijn; grond wordt afgegraven, damwanden worden aangebracht om vervolgens opnieuw de grond weer aan te brengen. In mijn vorige artikel over de dijkversterking gaf ik al aan dat ik mij de evacuatie in februari 1995 nog goed kan herinneren evenals de impact die dit heeft gehad. Daarom ben ik blij dat het Waterschap actie onderneemt om te zorgen dat de dijken weer aan de huidige veiligheidseisen gaan voldoen. Als de planning wordt gehaald, worden de werkzaamheden in oktober 2026 afgerond. Hiermee wordt ook onze wijk beschermd tegen het water.



Stater Gesnater

In de nieuwe rubriek Stater Gesnater melden we korte items die zijn geweest, of nog gaan komen. Een soort van wist u dat, maar dan op z'n Passewaaijs!

Zomer!

Als van deze Passewaaijer verschijnt, bent u wellicht uw zomervakantie aan het voorbereiden. Op reis, logees ontvangen, uitstapjes maken, oppassen op kleinkinderen of huisdieren, even geen werk, school, clubjes, of andere onderbrekingen van de week. Een heerlijk vooruitzicht! Voor wie op reis gaat: ramen en deuren op slot, burenen inseinen en vooral niet op Facebook vermelden wanneer je weg bent. Altemaal al bekend natuurlijk. Er zijn ook mensen voor wie de dagelijkse routine niet verandert, om wat voor reden dan ook. Een berichtje met een foto van jouw belevenissen wordt door hen vast gewaardeerd. Hoe dan ook: de redactie van de Passewaaijer wenst iedereen een heel prettige vakantietijd. Vergeet niet ontspannen te genieten van nieuwe indrukken!

Rectificatie

Naar aanleiding van deze rubriek in de meikrant meldden Bert en Lina Kramer ons: "De allereerste woningen in Passewaaij zijn in juni 1991 al opgeleverd aan het Conferencepad. Wij waren de allereerste bewoners die de sleutels kregen van een van deze huurwoningen. Dat is al 32 jaar geleden ipv 25 zoals het in de Passewaaijer van mei vermeld staat. We zijn zelfs geïnterviewd door iemand van de Gelderlander."

Passewaaijers in het RAR

Het Regionaal Archief Rivierenland (RAR) verzamelt informatie over onze omgeving. Dankzij hun papieren en digitale bestanden kun je onderzoek doen naar bij voorbeeld voorouders, je huis, wijk of vereniging, zoals de Wijkvereniging Passewaaij. Onlangs heeft onze eindredacteur Miranda op verzoek van het RAR daar een hele stapel oude Passewaaijers afgegeven om fysiek te worden opgeslagen. Zij mocht zelfs even in het depot kijken om het te checken. Voortaan ontvangt het RAR steeds de nieuwste Passewaaijers om te archiveren, zodat ook dit bewaard blijft!

Struiken of onkruid?

Vraagt u zich ook af wat er toch met de struiken en beplanting langs fietspaden in Passewaaij aan de hand is? In de winter leken ze maar door te groeien tot er opeens een flinke maaimachine overheen ging. Ruig werk, lage struiken met rafelige uiteinden als resultaat. Zou dat gebeurd zijn om makkelijk om alle onkruid te verwijderen, dachten sommigen. Welnee! Bij het schrijven van kopij voor deze krant waren kleefkruid, brandnetels, bramen, heermoes, grassen zoals kweek en ander onkruid zo hard gegroeid dat struiken niet meer zichtbaar waren. Zou alle oorspronkelijke aanplant hiertegen bestand zijn, of heeft de Avri inmiddels het onkruid geruimd, zodat de struiken gezond kunnen overwinteren?

Putdeksels

Op 29 maart onthulden wethouders Carla Kreuk en Frank Groen een nieuwe putdeksel. Daarop zijn zowel Flipje, het logo van de fruitstad als een verwijzing naar Hanzestad Tiel verwerkt. Kenmerken van de gemeente volgens veel inwoners en bezoekers. Binnenkort kom je ze op steeds meer plekken in Tiel tegen. Benieuwd waar je ze in Passewaaij gaat tegenkomen!

Park Lingerijck

Park Lingerijck, een toekomstig terrein voor Anders Wonen is gepland tussen de Wielerbaan en de Linge weg. De gemeente Tiel heeft het bestemmingsplan aangepast in overleg met omwonenden, die het gebied ook voor recreatieve doeleinden willen gebruiken. Behalve zes woonunits voor mensen die niet in reguliere buurten kunnen wonen en een unit voor hun begeleiders, komen straks ook een voedselbos, een waterpartij en parkeergelegenheid. Meer info en een schets van het park is te vinden op de website van de gemeente Tiel onder Park Lingerijck.

Laagvliegers boven Tiel

Het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat wil een vierde aanvliegeroute voor passagiers- en vrachtoestellen aanleggen. Het gaat globaal om de driehoek Schiphol / Den Bosch / Arnhem, dus boven Tiel. Schiphol wil namelijk groeien met minstens

120 extra vluchten per dag. Vluchten gaan zich concentreren in de lucht op zo'n 70 km afstand van Schiphol. Op dat punt vliegen ze op ca. 2100-2300 meter hoogte en dan wordt daling verder ingezet. Mogelijk moeten zij rondjes vliegen voordat zij toestemming krijgen om te landen. Het gevolg: elke 7 - 8 minuten laagvliegende vliegtuigen, dag en nacht! De overlast van lawaai en ultrafijnstof zal een negatief effect hebben op het gebied in de driehoek: op natuur, fruitteelt, recreatie en niet te vergeten onze nachtrust en gezondheid. Vind u dit een akelig vooruitzicht, kijk dan eens op www.stop4deroute.nl en teken de petitie die u daar vindt.

Waterspeeltuinen

Als u dit leest, kunt u mogelijk al bedrijvigheid zien op de plaats waar de waterspeeltuin gaat komen. Op het moment dat ik dit schrijf, heeft de gemeente een projectleider aangesteld die de touwtjes goed in handen heeft. Er is een puls geslagen op de plaats waar de waterpomp moet komen. Het risico op drijfzand is van tafel. De kwaliteit van het water is inmiddels gemeten en als dat oké is kan er gebouwd gaan worden. Het definitieve plan van de speeltuin zal in juni haar voltooiing hebben gekregen... Dus ga eens kijken bij de bouw!

Iets te melden?

Wilt u zelf een kort berichtje over uw club of onze wijk plaatsen in deze rubriek, mail dan naar de redactie van de Passewaaijer" redactie@passewaaij.nl.

-----SPONSOR-----

Heiligestraat 61 - € 325.000,-



 **BAAS**
Makelaars- & Assurantiekantoor

Crea Inloop Passewaaij is in zonnige stemming!; kom eens kijken!

Door: Crea Inloop Passewaaij

Om die zonnige stemming mee te beleven? Gezellig maken met elkaar en creatief bezig zijn als je dat wilt. Nieuwe mensen ontmoeten of elkaar eens wat beter leren kennen? Gewoon even lekker relaxed alleen maar aanwezig zijn? Dit kan in deze periode ook prima op het zonnige terras naast De Stater, met een koffie, thee of koel drankje en wat lekkers erbij. Zoals al eerder gemeld, gaan wij het jaar rond. Dus ook deze zomer, tijdens de vakantieperiode, daarom dus deze uitnodiging aan u! Wie weet, heeft u lekker vakantie thuis, wat meer tijd, gaat u in de avond wat makkelijker van huis? Wilt u komen samen met de tiener kids? De burens? Het mag allemaal, gezelligheid staat voorop, door en voor Passewaaijers.



Maar ook de prachtige omslagdoek en stola die prima van pas komen op een frisse zomeravond, maar ook uitstekend zijn voor een feest of straks na de zomer. Nu gaan starten met maken, is over een paar weken plezier ervan hebben en lof oogsten.

Geen brei- en haakclub!

We zijn absoluut geen echte brei- en haakclub. Er zijn nog heel veel meer mogelijkheden op creatief gebied die op zo'n avond kunnen passen en die worden in de praktijk re-



gelmatig ten uitvoer gebracht. Even geen inspiratie? Nou, dan denken de andere deelnemers wel mee en geven alle mogelijke tips. Een starter op creatief gebied? Er is altijd wel een ervaren deelnemer die een handje wil helpen. Nog geen materiaal? Dan helpen we wel op weg met een leuk startpakketje op aanvraag. Regelmatig zien we ook dat deelnemers materialen ruilen met elkaar, dus er is altijd wel ergens een oplossing te vinden. Er hoeft voor u dus geen drempel te zijn om deze Inloop te bezoeken, dus kom gewoon!. Wilt u komen om eens te laten zien wat u zelf maakt? Ook dan bent u van harte welkom!

Breng je eigen project mee

Wij verzorgen geen lessen of workshops en verkopen geen materialen. In principe neemt u gewoon uw eigen projecten en materialen mee, waar u mee aan de slag gaat. We werken in een prettige ruimte met heel goed licht, wat ervoor zorgt dat je op een fijne manier aan de slag kunt. Kom dus snel een keer kennismaken! De 1ste keer nog gratis ook!

En waar en wanneer is dat dan?

In De Stater op de woensdagavonden in de ONEven weken 19.30 - 21.30 uur (1^e keer deelnemen is geheel gratis). Alle volgende keren betaalt u € 2,00 inclusief koffie/thee/lekkers.

Voor meer info, of aanvragen van een startpakket, mail ons: creainloop@outlook.com

-----SPONSOR -----

**24/7 je pakket afgeven?
Gebruik het inwerp-luik**

**Scan de QR-code op het luik
om je pakket aan te melden.**

**BPP Pakketpunt
Passewaaijse Hogeweg 4**

www.bpptiel.nl

Colofon

Aanmelden als lid: U kunt zich aanmelden als lid van Wijkvereniging Passewaaij door €10,- over te maken op NL59RAB00362963681 o.v.v. postcode en huisnummer.

Inleveren kopij: Kopij Passewaaijer september 2023 kunt u sturen voor 1 augustus: redactie@passewaaij.nl. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van ingezonden brieven of teksten die zijn aangeleverd door bedrijven, instellingen en/of bewoners.

Vragen/doorgeven verhuizingen: bestuur@passewaaij.nl

Website www.passewaaij.nl

Redactie: Klazien Kooijman, Lia Zondervan, Jorieke te Mebel en Dick Steenberg. **Lay-out en advertenties** Miranda Versteeg

Drukkerij Cardshop Tiel - Volgende editie september 2023 - Oplage 4000 stuks

Column: O.M.A.

Harriët Havers-Teerink, gevestigd als diëtist/stresscounsellor in Passewaaïj, schrijft over onderwerpen uit haar vakgebied die ons allemaal aangaan.

O.M.A.

Het is maandagochtend vroeg, als ik het terrein van het opleidingsinstituut in Utrecht oprijd. Ik ben eigenlijk nog te vroeg, maar ga ik een kwartier later van huis, dan sta ik volop in de file. Dan maar liever te vroeg, van te laat komen krijg ik stress, zeker op de maandagochtend. Maar hier in Utrecht is te vroeg zijn geen probleem. Ik kan al naar binnen en word hartelijk ontvangen... met een ontbijtpakketje! Nou ja, waar maak je dat nou mee? Mijn maandagochtend-humeur (of beter gezegd mijn opstartprobleem) verdwijnt als sneeuw voor de zon.

Ik ontvang de sleutel van het lokaal waar ik die dag moet zijn en loop naar de 3e verdieping. Daar wacht me een koffie-automaat met de lekkerste soorten koffie, een schaal met kleine koekjes en een schaal fruit. Ik waan me terug op het all-inclusive vakantieresort. Het lokaal waar ik binnen loop, staat al netjes in de opstelling voor de dag. Op de tafels liggen de

pennen met notitieblokken klaar en alles is schoon. Niet alleen verdwijnt mijn maandagochtend-humeur, nee, ik heb zelfs zin in de dag en vind dat ik het leukste beroep van de wereld heb!

Deze dag ga ik studenten Voeding & Diëtetiek examineren. Hun technieken gespreksvoering worden aan een beoordeling onderworpen. Natuurlijk moet de inhoud van het gesprek ook ergens op slaan, maar dat is meestal niet het grootste struikelblok. Het gaat nu vooral om het kunnen aansluiten bij de cliënt, werkelijk horen wat deze zegt en hier zodanig op reageren dat er een opening ontstaat in een voor hem of haar soms moeilijke situatie. Dat is vandaag de uitdaging. Het belangrijkste daarbij is dat je OMA (Oordelen, Meningen, Adviezen) thuis laat. Nu zouden velen van ons dat wellicht een aantrekkelijk plan vinden, maar in communicatie krijgen we van OMA regelmatig niet genoeg. De A staat voor Adviezen, maar nog passender had ik gevonden voor Aannames. We denken vaak precies te weten wat de ander bedoelt, maar vergeten dat ieder mens een eigen wereldbeeld en een eigen referentie-



kader heeft. Terwijl ik blij word van de enigszins luxe formele werkomgeving van vandaag, komt een ander wellicht het best tot zijn recht in een hutje op de hei. Deze belevingen onderzoeken en begrijpen, vereist oefening. De studenten hoeven dit uiteraard nog niet helemaal te beheersen, maar moeten wel laten zien er weet van te hebben en er rekening mee te houden.

In het dagelijks leven zouden we ons hier ook meer in moeten oefenen. Werkelijke aandacht voor degene met wie je contact hebt. Dat is eigenlijk veel makkelijker dan je denkt: we laten OMA thuis en stellen ons op als een OEN (Open, Eerlijk en Nieuwsgierig). Makkie toch?!

Dubbele Sudoku

Hoe werkt het? In elke rij, kolom en in elk blok van 3x3 mogen de getallen 1 t/m 9 slechts één keer voorkomen. Veel puzzelplezier!

4		3		2				1
			3			4	5	
			8		7		6	
8			7	9				3
		9		5		2		
1				8	6			7
	9		4		1			
	7	2			8			
6				3		8		9

		2		1				
			6		5	4		3
	6				7		5	
	5	7			8			
	3						6	
			9			3	2	
	7		2				1	
4		8	1		6			
				5		9		

Activiteiten Wijkvereniging Passewaaij



In deze periode: Mozaiekleggen (5,6, 7 sept), Appelpop (8, 9 sept), Fruitcorso (16, 17, 18 sept). Voor enkele activiteiten in de Stater geldt een zomerstop. De meeste gaan door. **Bovendien:** Zomervakantie (8 juli-20 aug)

Tenzij anders afgesproken met de begeleider kun je deelnemen aan de volgende activiteiten:

Huiskamer Passewaaij

Zomerstop daarna op 10 september en 8 oktober. Info Hendrien van de Geest (h.vandeegeest@outlook.com)

Klaverjassen

Vanaf 4 september op maandag in alle even weken, vanaf 20.00 uur, inloop vanaf 19.20 uur. Info: Huib Smink (0344 - 60 63 90)

Yoga

Vanaf 28 augustus Wekelijks om 19:30 uur. Let op: maandag in de oneven weken, woensdag in de even weken. Info: Anke Elders (06 - 38 66 17 97)

Bridge-inloop

Vanaf 5 september Dinsdag 09.00 uur. Info: Frank van Maarseveen (06 - 39 14 95 43)

Damesgym

Dinsdag, 13.00 - 14.00 uur. Info via

Huib Smink (606390)

Dames 50+ en Bewegen

Dinsdag, 14.00 - 15.00 uur. Info: Tenny van den Berg (06 - 53 73 23 63)

Koersbal

Woensdag, 09.00 - 11.30 uur. Info: Mieke Olivier (06 - 50 99 65 11)

Kinderbijbelclub

Na herfstvakantie in even weken op woensdag van 15.00 - 16.00 uur
Info: creatief@passewaaij.nl of carolyncorporaal@gmail.com

Zentangle tekenen

Woensdag 20 september van 15.00 - 16.30 uur. Info: Annet Renniers (06 - 47 45 27 20)

Crea Inloop Passewaaij

Woensdag, in de oneven weken, van 19.30 - 21.30 uur. Info: creainloop@outlook.com

Schilderclub

Vanaf 7 september donderdag, 19.30 - 22.00 uur. Info: Marjan Bogaart (06 - 40 30 32 09 of mjbogaart@hotmail.com)

Pilates

Vrijdag, in de even weken 8.45 - 9.45 uur. Info: Anouk Hermans (06 - 11 59 56 28)

Stoel-Yoga

2 groepen: Vrijdag, van 10.15 -

11.15 uur en 11.45 - 12.45 uur
Info/Aanmelden: Honorée van Looveren (06 - 25 25 25 99 of honoree.yoga@gmail.com)

Samen eten

Elke 3^e vrijdag van de maand van 17.00 - 19.00 uur. Aanmelden verplicht bij Mieke Hekman (0344 - 66 18 21, b.g.g. Brendan Fitzgerald (06 - 53 52 03 72)

Fotoclub Passewaaij

Vrijdag 28 juli en 25 september, van 19.30 - 21.30 uur. (elke 4^e vrijdag van de maand). Info: Huub Westendorp (06 - 40 51 81 32 of fotoclub-passewaaij@gmail.com)

Bloemschikken

Vrijdag 8 september, vanaf 19.30 uur. Info: Facebook Suus Home & Flowers

60+ middagen

Vrijdag, 14.00 - 16.00 uur.

Themamiddag

1^e vrijdag van de maand. Alle overige vrijdagen een Ontmoetingsmiddag.

Boekenpunt Passewaaij

Geopend tijdens Ontmoetingsmiddagen. Alle info 60+ soos op: 60plusssoos.wixsite.com/passewaaij
Contact opnemen 60+soos?

Mail naar 60plusssoos@passewaaij

Tenzij anders vermeld, vinden alle activiteiten plaats in de Wijkruimte van De Stater, Aardbeivlinder 60C. Ingang Passewaaijse Hogeweg, Parkeren (navigatie) Akelei 65.

Kijk ook op www.passewaaij.nl

-----SPONSOR-----

-----SPONSOR-----

-----SPONSOR-----



Lesschema Body Dynamics
Gymzaal 'de Stater' Passewaaij
Maandag 18.30 uur: Zumba
Woensdag 18.30 uur: B.B.B training
Woensdag 19.30 uur: Pilates/Yoga
Gratis proefles/informatie 0344-619777
info@body-dynamics.nl
ALLEEN VOOR VROUWEN



0344 - 60 07 77
www.mariovansoelen.nl




Bekkenfysiotherapie | Manuele Therapie | Oedeemtherapie | Orofaciale Fysiotherapie | Psychosomatische Fysiotherapie | Sportfysiotherapie
(0344) 610579
www.fysiotherapiepassewaaij.nl

De volgende Passewaaijer verschijnt in september 2023