



2...

Fraaie schilderkunst



4...

Het inloophuis



7...

Column; Weggooien zonde?

Ook te lezen in deze uitgave...

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 3. Update Winkelcentrum | 5. Stater Gesnater |
| 3. Nieuws 60+ Soos | 6. Schilder- en tekenclub |
| 5. Fotoclub Passewaaij | 7. Crea Inloop Passewaaij |



Activiteiten Wijkvereniging

Avond 4-daagse Passewaaij

Van 13 juni t/m 16 juni wordt de 21ste editie van de avond 4-daagse gelopen in- en rondom Passewaaij. Het programma van de 4 dagen ontvang je op de eerste dag. De mogelijk te lopen afstanden zijn: 5 km, 7,5 km en 10 km.



AVOND 4-DAAGSE PASSEWAAIJ

13 t/m 16 juni - IKC Prins Maurits

We starten en finishen in de school, IKC Prins Maurits, adres: Hooibeestje 2. Vrijdag is traditioneel de intocht: we lopen vanuit het wijkpark naar de tent van het Zomerfeest waar de uitreiking van de medailles zal plaatsvinden.

Meelopen? Dan eerst inschrijven!

Inschrijven kan vanaf dinsdag 30 mei bij de Primera Passewaaij

Meehelpen? Graag!

De avond 4-daagse kan alleen slagen met behulp van vrijwilligers en zoals het zich nu laat aanzien zijn er te weinig. Met name zijn we op zoek naar vrijwilligers die zich in willen zetten als verkeersregelaar. Zonder deze verkeersregelaars kunnen we de veiligheid van de kinderen niet garanderen en kan er dus geen avond 4-daagse plaatsvinden.

Als u wilt aanmelden als vrijwilliger stuur dan een mailtje naar 4daagsepassewaaij@gmail.com. Ook als u niet alle dagen kunt helpen bent u van harte welkom. www.4daagsepassewaaij.nl



Klazien Kooijman-Wesseling: Fraaie schilderkunst!



Door: Dick Steenberg

Klazien Kooijman-Wesseling is een van de vaste redactieleden van onze wijkkrant en als zodanig zal menig- een haar kennen, zoals ook onderge- tekende. In januari werd ik attent ge- maakt op het feit dat Klazien - samen met Molly Verdegaal - exposeerde in "Het Kunstkabinet" in de binnenstad van Tiel. Ik wist niet dat Klazien zich bezighield met schilderkunst, daarom leek het mij leuk haar hierover eens wat te vragen.

Onder het genot van een kop koffie en heerlijke, rustgevende klassieke muziek begint Klazien haar verhaal: "Ik kom uit Drenthe, ging na de mid- delbare school in Coevorden Engels studeren aan de universiteit te Gro- ningen. Daarna heb ik lang Engelse lesgegeven aan het Dag-Avondcollege in Emmen en meegewerkt aan Step- ping Stones - dat marktleider werd in het middelbaar onderwijs. Later heb ik op de HAN in Arnhem en Nijmegen

lesgegeven en meer lesstof ontwikkeld.

In 2001 pakte ik het schil- deren weer op. Het jaar waarin op 9/11 de aansla- gen op de Twin Towers in NY de hele wereld op zijn kop zetten. In de kamer hangen twee krijttekenin- gen die symbool staan voor deze brute aanslag. In 2004 zijn mijn man en ik in Pas- sewaaij komen wonen. Toen heeft het schilderen verder vorm gekregen."

Hoe ben je gevormd, waar heb je cursussen gevolgd of opleidingen?

Klazien: "Op de middelbare school had ik enkele goede docenten. Ik heb even overwogen om naar de kunstacademie te gaan, maar door mijn brede interesse is dat er nooit van gekomen. Schilderen is dus een waardevolle hobby geworden. Het bezoeken van musea hoort daarbij. Cursussen heb ik wel gevolgd. Zo heb ik schilderles in bloemen en stillevens gehad bij de AKE in Emmen. Ook heb ik veel geleerd bij Ade Peters in Kerk Avezaath en van Svetlana Tartakovs- ka, een schilderes uit Oekraïne die al lang in Nederland woont en bekend- heid heeft gekregen. Zij is nog immer een inspiratiebron (laat mij het boek zien van Tartakovska). Bij haar heb ik de techniek geleerd van portretschil- deren en stofuitdrukkingen."

Heb jij een bepaalde stijl en hoe zou je die kunnen noemen?

Klazien: "Je kunt mijn schilderwerken het best omschrijven als "impressio- nistisch tot realistisch".

Eigenlijk heb ik alles wel gedaan: Aquarel, krijt, acryl, houtskool, maar olieverf is mijn favoriet. Portretten van bijvoorbeeld kleindochters, na- tuur, architectuur, steden, water en landschappen. In 2021 heb ik mee- gedaan aan "The Colorfield Perfor- mance" in Park Lingezegen te Elst. Dit is een grote kunstmanifestatie in een natuur- en recreatiegebied tus- sen Arnhem en Nijmegen. Circa 430 kunstenaars hebben meer dan 500 panelen beschilderd. Aankomende zomer, van mei tot oktober, wordt deze manifestatie daar opnieuw ge-

organiseerd." Wilt u hier meer infor- matie over? Kijk dan eens op de site www.thecolorfieldperformance.nl

Was het de eerste keer dat je exposeert?

Klazien: "Het was mijn eerste eigen expositie. Eerder werd wel eerder werk van mijn tentoongesteld, maar dan in groepsverband. In februari was het dus een duo expositie in een hele mooie ruimte: "Het Kunstkabinet" in de binnenstad samen met mijn schil- dervriendin Molly Verdegaal."

Ik was even bij de opening. Het was druk. Hoe ervoer jij deze middag?

Klazien: "Ja, Meer dan honderd men- sen! Het was vol, fantastisch! Veel mensen uit onzer beide kringen. Ze kwamen uit alle delen van ons land, wat deze middag onvergetelijk heeft gemaakt. De expositie is over het al- gemeen goed bezocht. Op zaterdag- middagen kwamen er zo'n vijftien- tig bezoekers. Ik merk op dat dit een respectabel aantal is."

Na onze afspraak bij Klazien thuis, heb ikzelf ook de expositie bezocht. Ik kreeg een mooie rondleiding en kon alles op mij in laten werken en genoot van Klazien en Molly's uitgebreide te- ken - en schilderkunsten. Twee foto's zetten dit verhaal kracht bij. Dankjewel Klazien, voor je tijd, je openheid en de gezellige ontvangst.



-----SPONSOR-----



WORKSHOP
HANDLETTEREN I.C.M. AQUAREL
27 MEI / 25 JUNI - TIEL 10.30u
Reserveren
wilmatermeer.nl/workshops

uw-drukwerk.online
Appelboogerd 2, 4003 BV - Tiel

Update winkelcentrum Passewaaij

Door: Klazien Kooijman-Wesseling

Er is vanaf 1 april veel veranderd in ons winkelcentrum. Zelf heb je kunnen zien dat alle winkels in het winkelcentrum Passewaaij weer gevuld zijn. Gelukkig maar! Na mijn oogmeting in maart heb ik opticien Jan Willem van Es geïnterviewd. Onder het genot van koffie kwam Jan Willem, nu als voorzitter van de winkeliersvereniging, met interessante wetenswaardigheden.

Eindelijk een bestemming

Van Es: "Wij zijn blij dat alle panden straks weer in gebruik zijn. Een paar winkels zijn verdwenen en enkele breiden uit. De huurappartementen boven de winkels worden verkocht. La Grotta, dat jarenlang leegstond, krijgt een heel andere functie. De Tapijtkoning komt hier vanuit Latenstein. Met dit bedrijf trekken wij wellicht nieuwe klanten, uit de stad en omgeving." Mijn twijfels over de aantallen klanten bij een restaurant vergeleken met een tapijtzak en de bereikbaarheid ervan, worden van de tafel geveegd. Zondag Bouwgroep bepaalt de invulling van de winkelpanden.

Vertrokken of uitbreiding

We gaan het rijtje verder af: 'Wij blijven gewoon mikken op kwaliteit en service,' prijst Jan Willem zijn Optiekzaak aan. 'Wij zitten hier vanaf het begin. Met ons alleen nog AH en de bakker, die overigens een andere eigenaar heeft, en Primera. Primera gaat ook cadeautjes verkopen dankzij de extra ruimte naast hun na vertrek van de Bloemenkamer. De Bistro was al per januari vertrokken. Daardoor kon de Dierenspecialzaak uitbreiden. Wist jij dat je daar ook kleine ijzerwaren en tuingereedschap kunt kopen? Hoef je daarvoor niet meer naar een bouwmarkt.'

Verhuisd of nieuw

Het is jammer dat de bloemenzaak en bistro verdwenen zijn. Gelukkig blijft de bakker bestaan. Om het hoekje zat



de fietswinkel, Cycle Styles. Die vind je nu in een royaler pand tegenover Optiek van Es, naast de kapper, waar meer reuring is. Ik hoopte dat Il Mono zou uitbreiden, zodat je bij de afhaalpizzeria nu uit eten kon gaan. 'Nee,' zegt Jan Willem, 'In de voormalige fietswinkel kun je vanaf april allerlei merken koffiemachines laten repareren, en koffiemachines en -bonen kopen. De eigenaar van Koffieherstel.nl deed dit vanuit huis en verwacht klanten zo beter te kunnen bedienen.'

Nog meer nieuws

Veel gebeurd, maar Jan Willem kijkt vooruit en komt met twee nieuwtjes: 'Winkelcentrum Passewaaij bestaat dit jaar 25 jaar! (net als de krant, de wijkvereniging en de eerste huizen in onze wijk, Red.) Dit feit gaan we vieren! Nee, niet tijdens de Lentefair. Een werkgroep samengesteld uit de deelnemende winkeliers bereidt acties en activiteiten voor die in een volgende krant worden aangekondigd. Bovendien hebben wij in januari onze nieuwe website gepresenteerd. Kijk maar eens op www.winkelcentrumpassewaaij.nl.'

Nieuws uit de 60+ Soos Passewaaij

Door: Annet Renniers

Op 7 april was het volle bak tijdens de Paaslunch. Dankzij sponsoring van Jumbo Westlede, Lidl, maar ook van AH, de kaasboer en de bakker in het Passewaaij winkelcentrum waren er op de tafels allerlei gezonde broodjes, krentenbollen, Paasstol, lekker beleg, sapjes en andere lekkere hapjes om het Paasgevoel helemaal te beleven. Een vrijwilliger had voor zelfgemaakte overheerlijke quiches gezorgd. Onze bezoekers hebben werkelijk genoten.

Nieuwe activiteiten

Eind vorig jaar hebben we aangekondigd dat we nieuwe activiteiten willen organiseren. In december kwamen we wat in de knel ten aanzien van het

voortbestaan van de 60+ Soos. Er vielen wat vrijwilligers en bestuursleden weg.

Vrijwilligers

In februari en maart hebben we dankzij wat oproepjes nieuwe vrijwilligers bereid gevonden ons te komen helpen en dat geeft weer continuïteit bij onze vrijdagmiddag activiteiten. Maar er kunnen er nog altijd wat meer bij. Lijkt het u wat om

gastheer of -vrouw te zijn, laat het ons weten. Hoe groter de pool met



vrijwilligers hoe flexibeler we zijn. We zijn nog wel dringend op zoek naar extra bestuursleden, mensen die willen meedenken, frisse ideeën hebben en zich willen inzetten voor de voortgang van onze soos met activiteiten voor 50 en 60-plussers. Zowel meedenkers als meedoeners zijn van harte welkom. Heeft u zo af en toe wat tijd over en ligt meedenken en meedoen in uw straatje, bel voor nadere informatie met Annet 06 - 47 45 27 20.

Themamiddag

Op de eerste vrijdag van de maand, op 5 mei is er een themamiddag

waarin Peter Schipper ons weer eens komt bezoeken. Hij heeft een kast vol verhalen over onze stad Tiel van vroeger en nu. Deze keer gaat het over legenden en sages uit de Betuwe. Komt u ook?

Bingo

Een nieuwe activiteit wordt de Bingo voor 50+. Vrijdag 2 juni van 14.00 – 16.00 uur gaan wij dat voor de eerste keer spelen in de Stater, in de wijkzaal. We zijn al bezig met leuke prijzen binnen te halen. Noteer de datum vast in uw agenda. Vol = vol. De kaarten kunnen vanaf 1 mei gekocht worden en kosten 5 euro. De entree

inclusief koffie en thee kost 2 euro.

Vragen?

Het telefoonnummer van de 60+ Soos is vervallen. Heeft u vragen dan kunt u deze via ons e-mailadres stellen (60plussos@passewaaij.nl).

Daarnaast is op onze website 60plussos.wixsite.com/passewaaij veel informatie te vinden. Bij vrijwel elke activiteit staat een telefoonnummer vermeld. U kunt ons ook vinden op facebook, We hebben een eigen pagina. Zie facebook.com/60plussosopassewaaij

Graag zien we u terug bij onze activiteiten.

Het inloophuis

Door: Lia Zondervan

Eind maart was ik in gesprek met Roel Laduc, bestuurder en vrijwilliger bij het DCT (Diaconaal Centrum Tiel). Hij vertelde over het inloophuis in de Dr. Schaapmanstraat. Het inloophuis is 365 dagen per jaar open. Elke dag van 12.00 tot 15.00 uur. De entree is laagdrempelig, je kunt er in en uit lopen, na een kopje koffie, maar enkele dagen per week is er ook een maaltijd, bereid door een kookgroep met zoveel mogelijk groentes en kruiden uit de eigen tuin, waarover verderop meer.



Wat doet het inloophuis?

Je kunt in gesprek met iemand gaan of aansluiten bij een activiteit zoals stoelyoga of kaarten maken. Steeds meer vaak eenzame mensen weten het inloophuis te vinden. Dat is voor het DCT natuurlijk een enorme opsteker, zeker nu er twee inloophuizen verdwenen zijn. Het inloophuis is er voor iedereen, het is losgekoppeld van de diaconie. Het inloophuis wordt gesubsidieerd door de gemeente, omdat ze het inloophuis en de tuin belangrijk vinden om te behouden voor de gemeente. Ook mensen uit Passewaaij hebben hun weg naar het inloophuis en de tuin gevonden. De bezoekers van het inloophuis zijn vaak mensen met weinig contacten, die gezelligheid en aanspraak zoeken. Ze hebben behoefte aan gezelligheid, een luisterend oor, samen een spelletje doen en vaak worden afspraken gemaakt met andere bezoekers om samen een voetbalwedstrijd te bezoeken, een wandeling te maken of bijv. samen naar de bibliotheek te gaan.

Het luisterend oor wordt geboden door vrijwilligers, de maaltijden worden bereid door vrijwilligers (soms uit andere culturen). Vrijwilligers begeleiden activiteiten en houden de boel gezellig en schoon.

Echter het aantal bezoekers stijgt en het aantal vrijwilligers niet. Dat betekent dat de vaste krachten deze activiteiten moeten doen en niet aan hun organisatorische werkzaamheden toekomen.

Vrijwilligers gezocht!!!

Er wordt hard gezocht naar vrijwilligers, ook uit Passewaaij!

Dus heeft u 3 uur per dag, per week, per 14 dagen of per maand tijd over voor dit prachtige initiatief, meld u aan: secretaris@diaconaalcentrum-tiel.nl.

Er wordt gewerkt aan een "inloopcurcus" voor nieuwe vrijwilligers. Ook is er elke 2 maanden een overleg met vaste krachten.

Ook in de tuin, waar Roel elke don-

derdag te vinden is, is behoefte aan vrijwilligers. Dus heeft u meer interesse in plantjes en lekker met je handen in de grond bezig zijn, ga dan eens kijken in de Franciscushof, de stadsmoestuin van niemand en van iedereen.

De tuin is te vinden aan de J.D. van Leeuwenstraat tegenover nr. 38. Neem gerust contact op met Aad van Dijk op telefoonnummer 06-4879068

Locatie inloophuis

Het inloophuis vindt u in de voormalige gereformeerde kerk. Deze kerk is omgebouwd tot multifunctioneel centrum. Zo vindt u er het inloophuis (onderdeel van het DCT), het RIBW (Regionale Instelling voor Beschermd Wonen), het Toon Hermanshuis en Humanitas.

Het DCT is onderverdeeld in het inloophuis, De tuin en Tielse Maatjes (waar ik al eerder over schreef.

Voel je welkom in het inloophuis of in de tuin, wandel er eens binnen en ervaar de gezelligheid!

Fotoclub Passewaaij

Door: Fotoclub Passewaaij

Iets meer dan een jaar geleden stond er in de Passewaaijer een kort bericht over een op te richten fotoclubje. Hierop is enthousiast gereageerd door een aantal dames en heren uit onze wijk. Op de eerste bijeenkomsten was het even aftasten en uitvinden wat de verwachtingen van de diverse personen waren. De interesse van de diverse mensen lag nogal uiteen, van ik maak veelal op de automatische stand foto's en weet niets van bewerken tot gevorderde amateurfotografen. We hebben in ieder geval allemaal de intentie om met elkaar en van elkaar te leren.

Bijeenkomsten

Op de laatste vrijdag van de maand komen we bijeen in De Stater. Daar beginnen we standaard met het bespreken van foto's die door de leden zijn gemaakt. Per bijeenkomst is er een onderwerp centraal. Dit kan een compositie of een bepaald thema zijn. Daarna is er een uitleg door een van de leden. In de toekomst willen we ook gastsprekers uitnodigen.

Uitstapjes

Tussen de bijeenkomsten door zijn er soms in kleine groepjes uitstapjes. In het bos paddenstoelen fotograferen, macrofotografie en avondfotografie zijn voorbeelden hiervan. Het is altijd weer leuk om te zien hoe er nagedacht is over de onderwerpen en hoe dat is uitgewerkt.



Enthousiast?

Ben jij nu ook zo iemand die samen met ons je fotograferen op een hoger niveau wil krijgen, kom dan gerust eens langs op de laatste vrijdag van de maand in De Stater. We zijn daar om 19.30 uur tot ongeveer 21.30 uur. Even een berichtje vooraf aan fotoclubpassewaaij@gmail.com wordt op prijs gesteld.

Stater Gesnater

In de nieuwe rubriek Stater Gesnater melden we korte items die zijn geweest, of nog gaan komen. Een soort van wist u dat, maar dan op z'n Passewaaijs!

- Op 13 maart was de ALV (algemene ledenvergadering) van de wijkvereniging. Er waren zo'n 30 aanwezig. Wilt u meebeslissen de volgende keer dan bent u welkom!
- Na overleg met de leden werden die avond enkele prijzen aangepast. Uw jaarlijkse contributie wordt bij automatische incasso €9. Maakt u het zelf over? Dan wordt het €10
- De nieuwe consumptieprijzen worden: koffie en thee €0,50, fris €1, wijn en bier €1,25
- De Stater wordt intensief gebruikt. Advies voor eenmalige activiteiten: ruim van tevoren een ruimte reserveren
- Frank van Maarseveen stopt als redactielid van de Passewaaijer, wie volgt hem op?
- De Klaverjasclub zoekt nieuwe leden op maandagavond. Slecht 3 à 4 tafels zijn nu bezet

- Het is u vast al opgevallen dat de Wijkvereniging een frisse nieuwe website heeft gekregen. Daar is hard voor gewerkt. Met dank aan Miranda Versteeg en Rob van Viegen
- Het Zomerfeest met Oudhollandse kermis en kinderbingo is van 16 t/m 18 juni
- De dagen hieraan voorafgaand kan er weer gewandeld worden! De avondvierdaagse is van 13 t/m 16 juni. Traditiegetrouw worden de medailles uitgereikt in de tent van het Zomerfeest
- Op 9 maart was er een Inloopavond voor de extra ontsluitingsweg van Passewaaij. Op grote kaarten stonden 4 tracés plus een nieuwe aansluiting bij afslag 30 (Geldermalsen/Est) tussen deze tracés en de A15
- Op 22 maart werd een speciale voorlichtingsavond gehouden voor bezorgde inwoners van Wadenhoijen. De meeste varianten zullen invloed hebben op hun dorp
- Eind 2023 bepaalt het college en daarna de raad het voorkeurtacé. Na opstelling van het omgevingsplan

en beslissing over de investering volgt realisatie

- U kunt de ontwikkelingen volgen op <https://www.tiel.nl/westelijke-ontsluitingsweg>

Wilt u zelf een kort berichtje over uw club of onze wijk plaatsen in deze rubriek, mail dan naar de redactie van de Passewaaijer" redactie@passewaaij.nl.

-----SPONSOR-----



BAAS

Makelaars- & Assurantiekantoor

🏠 **Makelaardij**

🏠 **Verzekeringen**

🏠 **Hypotheek**

www.baastielbv.nl | 0344-664479

Sint Agnietenstraat 19 te Tiel

Schilder- en Tekenclub Passewaaij exposeren in Kerk-Avezaath



Door: Klazien Kooijman-Wesseling

Vaste prik, op donderdagavond schuiven de Schilder- en Tekenclub leden tafels in het midden van de Staterzaal zodat er een grote tafel ontstaat. Onder het genot van koffie en thee maken zij vol enthousiasme hun werk. Zij zijn met recht trots op de resultaten. Beelden van Marianne van den Broek en tekeningen, aquarel-, olieverf- of acrylschilderijen van Marjan Bogaart, Jan Janssen van Doorn, Rien van IJzendoorn, Ed de Hoop en Jan-Willem Breukelman zijn te bewonderen op 20, 21, 27, 28 en 29 mei in de Lambertuskerk in Kerk Avezaath. Open van 13.30 tot 16.30 uur. Gratis toegang.

Op een van hun gezellige avonden vertelden zij mij hierover. Ze hebben flyers laten drukken en op hun website: www.schilder-entekenclubpassewaaij.nl krijg je een mooi beeld van hun veelzijdigheid. In hun Gastenboek schreef de oprichter van deze club, Gerard Pikker: "We begonnen in 1998 met 5 schilders en al snel waren dit er 12. De doelstelling is hetzelfde gebleven: Leren van elkaar en elkaar stimuleren in een goede sfeer." Marjan, huidig contactpersoon, zegt 'Dat klopt, het gaat om gezelligheid en creativiteit als wij hier samenkomen. Zonder docent, maar als iemand om hulp vraagt, geven wij elkaar graag advies. Er wordt van alles gemaakt: portretten, dieren, landschappen, mode, cartoons, stillevens of abstract in allerlei technieken.' Rien heeft naast de clubavonden ook aquarel-les van Leontien Janssen in Heesselt. 'Zij geeft een opdracht om uit te werken. De resultaten bespreken we om hiervan te leren. In onze club doen we dat

niet, omdat iedereen iets anders maakt. Het gaat vooral om het plezier. Voor de tentoonstelling selecteer ik mijn mooiste schilderijen.' Marianne draait mee in het Creatief Platform in Tiel en werd gevraagd voor een tentoonstelling van haar beelden in de galerie. Zij trok dat breder en vroeg haar schilder- en tekenclub om samen ergens te exposeren. Dat idee viel in goede aarde. Straks kun je haar beelden van speksteen en hardere steensoorten bewonderen in de Lambertuskerk. Jan vertelt: 'Er doen 7 clubleden mee. Soms voor het eerst. Enkelen weten al wat er komt kijken bij je voorbereidingen, het inventariseren van je werken en hoe het voelt, al die belangstelling.' Marjan heeft deelgenomen aan de Kunstmarkt op 5 mei in Tiel centrum. Rien: 'We hebben afgesproken dat ieder lid 10 werken kan exposeren. Dat moet kunnen, de kerk is groot zat.' Manon Rekers is nog maar kort lid en voor haar staat het plezier in tekenen voorop. Zij laat een schattig cartoonfiguurtje zien, haar favoriete onderwerp: 'Ik moet er niet aan denken dat ik nu al onder druk iets moet maken voor een tentoonstelling,' zegt zij. 'Laat mij maar lekker rustig ontdekken wat ik het fijnste vind om te maken.' Dat kan natuurlijk! De expositie wordt gehouden op de laatste twee weekeinden van mei. Op 20 en 21 mei komt ook de Betuwse Fietsvierdaagse in Kerk Avezaath. Op 27, 28 en 29 mei is het Pinksteren. De kans is dus groot dat er veel publiek van buiten de regio komt om de schilderijen en sculpturen van onze Passewaaijse hobbykunstenaars te bewonderen, maar ook u bent ook welkom! Er zijn werken te koop, al vinden sommigen het moeilijk afstand te doen van iets waar ze zo met hart en ziel aan gewerkt hebben.

Geïnspireerd?

Mocht u geïnspireerd zijn door zoveel enthousiasme, bezoek dan hun tentoonstelling of loop op een donderdagavond om 19.30 uur eens binnen bij de schilderclub. De club gaf deze boodschap mee: 'Of je nu tekenen kunt of niet, dat maakt niet uit. Misschien heb je verborgen talenten! Beginners en gevorderden zitten naast elkaar en stimuleren elkaar om de beste resultaten te bereiken.' Voor meer inspiratie gaat de club nu en dan samen uit eten of bezoekt een museum. Wat wil je nog meer? 'Er is na de zomervakantie ruimte voor nieuwe leden, graag ook wat jongere mensen.'

-----SPONSOR -----

**24/7 je pakket afgeven?
Gebruik het inwerp-luik**

**Scan de QR-code op het luik
om je pakket aan te melden.**

**BPP Pakketpunt
Passewaaijse Hogeweg 4**

www.bpptiel.nl

Colofon

Aanmelden als lid: U kunt zich aanmelden als lid van Wijkvereniging Passewaaij door €10,- over te maken op NL59RAB00362963681 o.v.v. postcode en huisnummer.

Inleveren kopij: Kopij Passewaaijer juli 2023 kunt u sturen voor 1 juni: redactie@passewaaij.nl. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van ingezonden brieven of teksten die zijn aangeleverd door bedrijven, instellingen en/of bewoners.

Vragen/doorgeven verhuizingen: bestuur@passewaaij.nl

Website www.passewaaij.nl

Redactie: Klazien Kooijman, Lia Zondervan, Jorieke te Mebel en Dick Steenberg.

Lay-out en advertenties Miranda Versteeg

Drukkerij Cardshop Tiel - Volgende editie juli 2023 - Oplage 4000 stuks

Column: Weggooien zonde?

Harriët Havers-Teerink, gevestigd als diëtist/stresscounsellor in Passewaaij, schrijft over onderwerpen uit haar vakgebied die ons allemaal aangaan.

Weggooien zonde?

“Dat is toch zonde?”, is een veelgehoorde reactie op mijn suggestie om taart, die over is van een verjaardag, weg te gooien. Of “Zo ben ik niet opgevoed” en “Aan de andere kant van de wereld lijdt men honger, dan ga ik geen eten weggooien”.

Dit laatste argument is heel waar, maar of men aan de andere kant van de wereld gebaat zou zijn bij suikeren vetrijke taart, is de vraag. Bovendien zijn er heel andere acties te ondernemen als we het probleem van de honger willen oplossen. Onszelf hier tegoed doen aan louter vulling van de maag (taart kun je toch met goed fatsoen geen voeding noemen) met alle welvaartziektes tot gevolg, zal hen in ieder geval niet helpen.

Maar ik snap de weerstand ertegen. Ik kijk zelf ook nog wel eens met enige spijt naar het restant deeg op de bodem van de klike. Maar is het echt zonde dat ik het heb weggegooid?



Het is zonde dat ik te veel heb gekocht, dat is 100% waar. Maar wat mist ons lichaam aan dat restant taart? Helemaal niets!!!

Als het gaat om rijst, pasta, groente of vlees wat over is, dan verwerk ik dat zeker de volgende dag in een ander gerecht bijvoorbeeld in soep of een salade bij de lunch. Kun je er de volgende dag echt niets mee, dan is invriezen ook een prima idee.

Ik heb even gegoogled naar de betekenis van ‘zonde’ en vond ‘betreurenswaardig, dwaling, fout, helaas,

jammer’. Deze woorden passen wat mij betreft eigenlijk alleen maar bij het ongepland, zonder directe aanleiding, veel meer eten dan je van plan was van niet verse taart! Dat is pas zonde!!!

Conclusie: het lijkt reëel om onze bezwaren opzij te zetten, alle moed bij elkaar te rapen en de ziekmakende snack weg te doen. De vuilnisbak kan het best hebben. De laatste keer dat ik een klike met een hoog cholesterolgehalte heb gezien, kan ik me niet meer heugen.

Crea Inloop Passewaaij

Door: Crea Inloop Passewaaij

Meivakantie? Wij gaan gewoon door en u blijft altijd welkom! Zoals u wellicht al eerder in de Passewaaijer en op facebook heeft gelezen: Crea Inloop Passewaaij gaat gewoon door, ook tijdens vakantieperiodes en rond feestdagen.



Waarom eigenlijk?

Omdat wij onze mede wijkbewoners een fijne plek willen bieden om samen te komen. Ongedwongen ge-

moedelijke sfeer, waar ieder op de eigen manier tot z’n recht kan en mag komen, en gemakkelijk aansluiting kan vinden. Je bent goed zoals je bent, is ons motto. Regelmatig een geintje of een schaterlach. Dan weer eens een keer serieus, of een stevige discussie. Iedereen in z’n waarde laten en tot z’n recht laten komen. We denken in de kleur van ons hart! Wij hanteren geen leeftijdsgrens!

Kom eens kijken!

Dus: een avondje gezelligheid, vooral lekker gezellig kletsen en ontspannen. Creatief bezig zijn als u dat wilt, met uw eigen project en materiaal? Eerst even een keer komen snuffelen? Geen lidmaatschap of verdere verplichtingen, dus waag die sprong in het diepe, en volg ook de kleur van UW hart. Die eerste keer is sowieso gratis. Daarna Euro 2,00/keer, inclusief koffie/thee/lekkers. Kom dus in de ON-even weken op woensdagavond naar De Stater, 19.30 – 21.30 uur.



Wil je eerst meer informatie of heb je een vraag, stuur dan een mail naar: creainloop@outlook.com

Activiteiten Wijkvereniging Passewaaij



In deze periode: Avond 4-daagse (13-16 juni), Zomerfeest (16, 17 en 18 juni), Expositie Schilder- en Tekenenclub Passewaaij in Kerk Avezaath (20, 21, 27, 28 en 29 mei)

Bovendien: Meivakantie (29 apr – 7 mei), Hemelvaart (18 mei), Pinksteren (28 -29 mei), Zomervakantie (8 juli-20 aug)

Huiskamer Passewaaij

Zondag 14 mei, 11 juni

Info Hendrien van de Geest (h.vandeegeest@outlook.com)

Klaverjassen

Maandag om de 14 dagen, in alle even weken, vanaf 20.00 uur, inloop vanaf 19.20 uur

Info: Huib Smink (606390)

Yoga

Wekelijks om 19:30 uur. Let op: maandag in de oneven weken, woensdag in de even weken

Info: Anke Elders (06-38661797)

Bridge-inloop

Dinsdag 09.00 uur, maar geen bridge van 23 mei - 7sept wegens vakantie
Info: Frank van Maarseveen (06-39149543)

Damesgym

Dinsdag, 13.00 – 14.00 uur

Info via Huib Smink (606390)

Dames 50+ en Bewegen

Dinsdag, 14.00 – 15.00 uur, in de Gymzaal in De Stater

Info: Tenny van den Berg (06-53732363)

Koersbal

Woensdag, 09.00 – 11.30 uur

Info: Mieke Olivier (06-50996511)

Kinderbijbelclub

In even weken op woensdag van 15.00 – 16.00 uur

Info: creatief@passewaaij.nl of carolyncorporaal@gmail.com

Zentangle tekenen

Woensdag 31 mei van 15.00 – 16.30 uur. Info: Annet Renniers (06-47452720)

Crea Inloop Passewaaij

Woensdag, in de oneven weken, van 19.30 – 21.30 uur

Info: creainloop@outlook.com

Schilderclub

Donderdag, 19.30 – 22.00 uur

Info: Marjan Bogaart (06-40303209 of mjbogaart@hotmail.com)

Pilates

14 mei verplaatst naar 19 mei vanaf 8.45 uur. Daarna weer op vrijdag, in de even weken 8.45 – 9.45 uur

Info: Anouk Hermans (06-11595628)

Stoel-Yoga (2 groepen)

Vrijdag, van 10.15 – 11.15 uur en

11.45 – 12.45uur

Info/Aanmelden: Honorée van Looveren (06-25252599 of honoree.yoga@gmail.com)

Samen eten

Elke 3e vrijdag van de maand van 17.00 – 19.00 uur

Aanmelden verplicht bij Mieke Hekman (0344 661821, b.g.g. Brendan Fitzgerald (06-53520372)

Fotoclub Passewaaij

Vrijdag 26 mei en 23 juni, van 19.30 - ca 21.30 uur (4^e vrijdag elke maand)

Info: Huub Westendorp (06-40518132 of fotoclubpassewaaij@gmail.com)

Bloemschikken

Vrijdag 12 mei, om 19.30 uur Info: Facebook Suus Home & Flowers

60+ middagen

Vrijdag, 14.00 – ca 16.00 uur

Themamiddag

1^e vrijdag van de maand. Alle overige vrijdagen een ontmoetingsmiddag

Boekenpunt Passewaaij

Geopend op Ontmoetingsmiddagen Alle info voor de 60+ soos is te vinden op: 60plussoos.wixsite.com/passewaaij

Contact opnemen?

60plussoospassewaaij@gmail.com

Tenzij anders vermeld, vinden alle activiteiten plaats in de Wijkruimte van De Stater, Aardbeivlinder 60C. Ingang Passewaaijse Hogeweg, Parkeren (navigatie) Akelei 65 Kijk ook op www.passewaaij.nl

-----SPONSOR-----

-----SPONSOR-----

-----SPONSOR-----



BODY DYNAMICS
Tenny van den Berg

Lesschema Body Dynamics
Gymzaal 'de Stater' Passewaaij
Maandag 18.30 uur: Zumba
Woensdag 18.30 uur: B.B.B training
Woensdag 19.30 uur: Pilates/Yoga
Gratis proefles/informatie 0344-619777
info@body-dynamics.nl
ALLEEN VOOR VROUWEN



MARIO VANSOELEN
AUTO | MOTOR | BROMFIETS

0344 - 60 07 77

www.mariovansoelen.nl



Fysiotherapie
Passewaaij



Persoonlijk Beter
We helpen u meer regie over uw eigen gezondheid te krijgen

Bekkenfysiotherapie | Manuele Therapie | Oedeemtherapie | Orofaciale Fysiotherapie | Psychosomatische Fysiotherapie | Sportfysiotherapie

(0344) 610579
www.fysiotherapiepassewaaij.nl

De volgende Passewaaijer verschijnt in juli 2023