



## 2...

**Wat je aandacht geeft, groeit**



## 3...

**Maatjeswerk**



## 5...

**Brandweer, iets voor jou?**

### Ook te lezen in deze uitgave...

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 2. Wat hangt aan de wand? | 6. Anne Janssen           |
| 3. Rondje Passewaaij      | 7. Crea Inloop Passewaaij |
| 4. Baas Tiel B.V.         | Het P-Koor                |
| 60+ Soos Passewaaij       |                           |
| 5. Spinazie Zalmtaart     | Veel leesplezier!         |



## 8...

**Activiteiten Wijkvereniging**

### Weten wat er in uw wijk gebeurt?



*Door: Gemeente Tiel*

Komt er een laadpaal in de straat of wordt een bestemmingsplan aangepast? Gaan uw burens verbouwen of is er een evenement in de stad? U weet hier altijd van als u zich aanmeldt voor de berichtenservice van [overheid.nl](http://overheid.nl)

Besluiten, bouwplannen, vergunningen en regels moeten de gemeente en andere overheidsorganisaties officieel bekendmaken. Dat doen zij op [overheid.nl](http://overheid.nl)

#### Wilt u ook weten wat er in uw omgeving gebeurt?

Dan kunt u zich aanmelden via [www.overheid.nl/berichten-overuw-buurt](http://www.overheid.nl/berichten-overuw-buurt) U ontvangt elke week e-mail met een overzicht van aanvragen en besluiten.



## Column: Wat je aandacht geeft, groeit



*Harriët Havers-Teerink, gevestigd als diëtist/stresscounsellor in Passewaaij, schrijft over onderwerpen uit haar vakgebied die ons allemaal aangaan.*

### Wat je aandacht geeft, groeit

Zo vaak heb ik het al ervaren: waar ik mijn gedachten en mijn doen en laten op richt, komt naar me toe. Ik vind veel dingen interessant en kan met verschillende zaken tegelijkertijd bezig zijn. Maar ik ben ook gehecht aan een vertrouwde omgeving en vertrouwde mensen om me heen. Vandaar dat ik al bijna 30 jaar bij dezelfde organisatie werk (niet zo 'hot' tegenwoordig) en al net zo lange tijd mijn eigen praktijk heb. Maar binnen deze werkvelden ben ik wel altijd op zoek naar nieuwe dingen.

Zo heb ik de studie stresscounseling gevolgd, ben ik orthomoleculair diëtist en geef ik sinds een aantal jaren les aan diëtisten in opleiding. En het is echt waar, toen ik met deze nieuwe aandachtsgebieden bezig was, kwamen er prompt mensen op mijn pad

die hierin ook hulp zochten. Mijn laatste 'project' is mij nog meer verdiepen in de behandeling van mensen met eetstoornissen. Ook landelijk wordt steeds meer gezocht naar mogelijkheden voor ambulante

(= niet opgenomen in een kliniek) behandeling van deze cliëntengroep. Hierbij is samenwerking met andere disciplines erg belangrijk en juist dat wordt nu opgepakt.

En u raadt het al..., ik krijg de laatste tijd meer aanmeldingen van cliënten met een eetstoornis. Wat dat betreft blijft het me steeds weer verbazen hoe het universum blijkbaar werkt. De wet van de aantrekkingskracht kan echter ook in je nadeel werken. Wat als je angst voor iets hebt en daar in gedachten veel mee bezig bent? Ter geruststelling, ik geloof er niet direct in dat je daardoor onheil over jezelf afroept. Het zou te ver gaan om te stellen dat iemand die ziek wordt, dit zelf heeft aangetrokken. Maar ik geloof er wel in dat, als je je teveel door negatieve gedachten laat leiden, de kans minder groot is dat je mooie dingen aantrekt.

Positief denken betekent ook het positief formuleren van je doel. Ik hoor bijvoorbeeld in mijn praktijk regelmatig, dat als mensen zich voornemen niet meer te gaan snoepen, juist de behoefte om te snoepen toeneemt! Het woord 'niet' is voor onze hersenen blijkbaar lastig te verwerken. Het is dus beter om je voor te nemen 'gezond te gaan eten'. Het hele woord 'snoepen' komt hier niet in voor en wordt dus ook niet in de hersenen geactiveerd. Ofwel, kijk naar wat je wél wilt in plaats van wat je niet wilt.

Mijn voornemen voor 2023: ik ga goed letten op wat ik positieve aandacht geef en ik hoop dat het u lukt hetzelfde te doen. Dat er maar mooie dingen op uw pad mogen komen!

## Wat hangt aan de wand?

De hele maand februari exposeren Klazien Kooijman-Wesseling (woonachtig in Passewaaij) en Molly Verdegaal (woonachtig in Tricht) in het KunstKabinet Tiel. Zij exposeren met olieverfschilderijen en tekeningen. In dit pand in de Waterstraat zat vroeger Bonita damesmode, getuige het uithangbord.

### Openingstijden

De galerie is in principe geopend op vrijdag, zaterdag en op koopzondagen, telkens van 13.00 tot 17.00 uur.

Molly schildert en tekent vooral portretten. Op de expositie zijn ook enkele portretten te zien van inwoners van Nepal, die zij daar heeft ontmoet. Klazien schildert naast kinderen ook landschappen, vaak met een belangrijke rol voor water en enkele uit Tiel en omgeving.



*Werk: Klazien Kooijman-Wesseling*



*Werk: Molly Verdegaal*

-----SPONSOR-----



uw-drukwerk.online

**DRUKWERK**  
van visitekaartje  
tot A0 poster,  
spandoeken,  
reclameborden  
en uw-site.online

Appelboogerd 2  
4003 BV - Tiel

## Maatjeswerk; Hulp vragen of hulp bieden

Door: Lia Zondervan

Als u dit leest is het januari en hoop ik dat u een prettige tijd heeft gehad in december. Maar ik wens u natuurlijk ook een prettig 2023 toe, met gezellige contacten. Samen kunnen we er iets van maken. De maand januari is voor veel mensen een rustige tijd, waarin je eindelijk eens wat kunt opruimen en uitzoeken. Maar sommige mensen lopen er dan ook tegen aan dat ze een klusje hebben dat ze zelf niet kunnen oplossen. En wat als er dan geen familie, mantelzorger, vriend of bekende is, die je daarvoor kunt of durft te vragen? Andere mensen vallen in januari in een gat, zij missen een maatje om mee te kletsen, een spelletje te doen of een stukje te wandelen.

### Hoe word je een maatje?

Voor mij was dit de reden om eens een praatje te maken met Inez Koot. Zij is werkzaam bij Mozaïek-Welzijn, waar zij het maatjeswerk coördineert. Bovendien is zij ook de spil van de Tielse Maatjes. Inez vertelt dat je bij maatjeswerk iets brengt en iets haalt. Mensen kunnen om hulp vragen en anderen bieden hulp aan. De behoefte aan vrijwilligers, die maatje willen zijn is heel groot. Maatjes worden aan elkaar gekoppeld aan de hand van gedeelde interesses, kwaliteiten en op basis van "types". Je ontmoet elkaar één keer per week of per twee weken, en soms ook op de momenten dat er een "klusje" wordt gedaan. Bij Mozaïek wordt er vaak hulp gevraagd, of contact gezocht door ouderen en eenzamen en mensen met een "losse" vraag. Bij Tielse Maatjes is er soms sprake van een psychiatrische achtergrond, waardoor spontaan vrienden maken wat moeilijker gaat.

### Waarvoor kunnen maatjes worden gezocht

- Samen een kopje koffie of thee drinken.
- Samen een wandelingetje maken
- Samen winkelen
- Samen een museum bezoeken
- Boeken ruilen in de bibliotheek en praten over een boek
- Samen schaken of een spelletje doen.
- Eenmalig hulp bij een klusje.
- Tijdelijke hulp om bijv. de hond uit te laten na een valpartij of operatie.

Inez vertelde dat iemand een maatje zocht, die erg veel

van paarden hield en een vrijwilliger zich aanbood, die een eigen paard bezat. Samen borstelen ze nu regelmatig het paard. Dat bedoelt Inez met je haalt wat en je brengt wat. Beide dames werden hier gelukkiger van. Soms worden ook twee hulpvragers aan elkaar gekoppeld, dat gebeurde met twee mannen die beiden graag wilden schaken.



### Wat is een maatje?

Als vrijwilliger onderneem je samen met je maatje activiteiten. Degene die een maatje zoekt, geeft aan wat hij of zij graag met iemand wil gaan doen. En jij als vrijwilliger bepaalt of die activiteiten bij jou passen. Belangrijk voor beiden is: gezelligheid, sociaal contact, voldoening en plezier. Zo krijg je een boeiende band met een maatje, anders dan met je huidige vrienden. Je hoeft geen speciale opleiding of achtergrond te hebben. Iedereen met een open oor en een open hart is welkom! Je spreekt af, waar je beiden af wilt spreken en het kost je ongeveer anderhalf uur per week of twee weken.

### Ten slotte...

Neem contact op met Inez als je nog wat te vragen hebt, of als je eraan denkt om je als vrijwilliger op te geven. Denk ook eens aan Tielse Maatjes als er iemand in je omgeving behoefte heeft aan hulp, die jij niet kunt bieden. Je kunt Inez bereiken op onderstaande adressen: [i.koot@mozaiekwelzijn.nl](mailto:i.koot@mozaiekwelzijn.nl) (ouderen, eenzamen of losse vragen) [tielsemaatjes@gmail.com](mailto:tielsemaatjes@gmail.com) (mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid)

Ik hoop met dit artikel veel mensen samen te brengen in 2023!

## Rondje Passewaaij

Door: KeepFit

Begin het jaar sportief en kom bij ons hardlopen. Elke maandag- en donderdagavond lopen we een rondje rondom of door de Passewaaij. We lopen een rondje van 6 of 10 kilometer, de start is op de parkeerplaats van de Ridderweide. We lopen in, doen een korte warming-up, gaan hardlopen met tussendoor een paar wandelpauzes en sluiten af met een cooling-down. Samen hardlopen is een stuk gezelliger dan alleen en geeft bovendien meer motivatie om te lopen. Zin

om mee te lopen? Neem dan contact op via [info@keepfittiel.nl](mailto:info@keepfittiel.nl).

Bij Keep Fit kun je ook andere sporten beoefenen: dynamic tennis (sporthal De Betuwe), badminton (sporthal De Betuwe en sporthal Westroijen), volleybal (gymzaal Meeslaan), sport en spel (gymzaal Meeslaan), en core & cardio (atletiekbaan Astylos en gymzaal Adamshof). Wil je weten wat dynamic tennis is of wil je meer informatie over de andere sporten? Kijk dan op [www.keepfittiel.nl](http://www.keepfittiel.nl) voor meer informatie. Gratis sporten in januari.



Foto: Jan Bouwhuis

## Maak kennis met Baas Tiel b.v.



Ruim 20 jaar geleden hebben Peter en Renate elkaar op meerdere vlakken gevonden. Naast het stichten van een gezin hebben zij ook het kantoor overgenomen van Peter zijn vader. Deze is oprichter van BAAS TIEL B.V. een bedrijf dat eerst alleen een afdeling accountancy omvatte maar dat met de komst van Peter en Renate uitgebreid werd met makelaardij, verzekeringen en hypotheek: alles onder één dak dus.

### Wij stellen aan u voor

Inmiddels heeft het kantoor twee vaste medewerkers in dienst. Doma-

ni van Westrienen ter ondersteuning van de makelaardij en Hans van Ruitenbeek voor de verzekeringstak. De jarenlange ervaring, kennis van zaken, korte directe lijnen en bekendheid met de regio garanderen dat u bij Baas aan de Sint Agnietenstraat 19 te Tiel aan het juiste adres bent als het gaat om de aankoop of verkoop van een huis, advies over verzekeringen en/of financiering.

### Vrijblijvende afspraak

De woningmarkt is momenteel volop in beweging en onvoorspelbaar, reden temeer je te verzekeren van deskundig advies. Schroom niet en maak geheel vrijblijvend een afspraak voor een gratis waardebeoordeling van uw woning of advies over verzekeringen of hypotheek.

### Actie

Het jaar 2023 starten wij met een "Nieuwjaarsactie". Ben je van plan je huis binnenkort te gaan verkopen?

Maak dan kans op het terug krijgen van je bemiddelingskosten. Tot en met maart 2023 maak je kans om € 2.500,00 vergoed te krijgen\* (\*) vraag naar de voorwaarden

### Wil je meer weten?

Voor meer informatie zie onze website: [www.baastielbv.nl](http://www.baastielbv.nl)



Makelaars- & Assurantiëkantoor

🏠 **Makelaardij**

🏠 **Verzekeringen**

🏠 **Hypotheek**

[www.baastielbv.nl](http://www.baastielbv.nl) | 0344-664479

Sint Agnietenstraat 19 te Tiel

## Nieuws 60+ Soos Passewaaij

Door: *Annet Renniers*

We beginnen het jaar traditiegetrouw met de nieuwjaarsbijeenkomst. Op vrijdagmiddag 6 januari van 14.00 - 16.00 uur is er bij ons warme erwtensoep, een glaasje glühwein en gelegenheid om met elkaar gezellig samen te zijn en elkaar een mooi Nieuwjaar toe te wensen. Locatie wijkgebouw De Stater, ingang Passewaaijse Hogeweg. Komt u ook? Deelname is 2 euro.

### Een korte terugblik

In december 2022 was er op de themabijeenkomst een lezing met veel tips over brandveiligheid in en rondom huis. Met dank aan de Brandweer. Samen Eten op 16 december: de Kerstmaaltijd was weer fantastisch verzorgd. Eindelijk kon het weer na twee jaren geen kerstdiner vanwege corona. Immers niets is leuker dan samen eten in deze feestelijke maand. Het was dik genieten, en heel gezellig met elkaar met ruim 40 deelnemers. Wilt u ook eens mee eten, iedere derde vrijdag van de maand is er een gezamenlijke maaltijd van Samen Eten. Informatie op tel. 0344 661821 bij Mieke Hekman. Reserveren kan ook bij Mieke, tot de dinsdag voorafgaand aan de maaltijd (of b.g.g. bij Brendan op tel. 06 53520372)

### 10-jarig bestaan

In november 2022 hebben we ons 10-jarig bestaan gevierd met de bezoekers van de 60+ Soos, de vrijwilligers, de activiteitenbegeleiders en anderszins betrokkenen. Er waren ruim 70 bezoekers, en dankzij de subsidie van het Oud burger Mannen en Vrouwenhuis konden we de middag feestelijk aankleden met hapjes, drankjes, en bloemen. In een speech werd de geschiedenis van de 60+ soos beschreven, en daarnaast werd een dankwoord uit-



gesproken naar allen die de 60+ soos een warm hart toedragen en de soos in haar activiteiten steunen. Tevens nam Petra Werkman die middag afscheid als bestuurslid en vrijwilligster van het eerste uur. 10 jaar lang stond zij klaar voor de 60+ Soos en haar bezoekers. We zullen haar zeker missen.

### We blikken ook even vooruit

In 2023 willen we uitbreiden, de activiteiten eens afstoffen en vernieuwen. Daarover wordt momenteel nagedacht. We willen graag onze doelgroep wat verbreden door o.a. de leeftijdsgrens ruimer te stellen. Een van onze doelen is immers preventie van eenzaamheid. En die eenzaamheid lijkt nog steeds toe te nemen, niet alleen onder ouderen. Kom erbij, want samen is het allemaal leuker dan alleen. Heeft u behoefte aan contact, wilt u gewoon eens op een ochtend, middag of avond lekker een activiteit doen, loop dan eens binnen. Al vanaf 2 euro per persoon per keer doet u mee aan onze activiteiten. En dan krijgt u vaak nog koffie of thee er gratis bij. Een bijkomend voordeel is dat thuis de kachel wat lager kan als u bij ons op bezoek bent. Stoelyoga heeft haar lessen uitgebreid. Er zijn nu twee lesmogelijkheden in plaats van één. De eerste les op vrij-

dagmorgen is van 10.15 tot 11.15 uur en de tweede les gelijk erna van 11.45 tot 12.45 uur. Bij interesse of vragen, bel met Honorée van Looveren, tel. 06 25252599. De eerste les in 2023 is op vrijdag 13 januari. De bridgegroep start in 2023 weer op 10 januari dinsdagmorgen, inloop vanaf 09.30 uur. Tijd 10.00 - 12.30 uur. ZenTangle tekenen start in het nieuwe jaar weer op woensdagmiddag 11 januari van 15.00 - 16.30 uur. Op 8 februari is de volgende les. Eén keer per maand draait de les door, tot juni. Voel u welkom, een leeftijdsgrens is hier niet aan de orde, Zentangle tekenen is leuk voor iedereen. Informatie

Annet Renniers tel. 06 47452720.

### Bereikbaarheid

Het telefoonnummer van de 60+ Soos zal met ingang van 2023 komen te vervallen. Heeft u vragen dan kunt u deze via ons e-mailadres stellen (60plussoospassewaaij@gmail.com). Daarnaast is op onze website 60plussoos.wixsite.com/passewaaij veel informatie te vinden, en bij vrijwel elke activiteit staat een telefoonnummer vermeld. U kunt ons ook vinden op facebook, facebook.com/60plussoospassewaaij

Graag tot ziens bij onze activiteiten

## Spinazie Zalmtaart

*Door: Dick Steenberg*

De lange, donkere winteravonden: we zijn er inmiddels weer aan gewend. Je rijdt in het donker naar je werk en komt vaak ook in het donker weer terug. Tijd voor een heerlijke hartige taart die overigens ook zomers prima te nuttigen is. Veel werk is het niet om dit lekkers op tafel te toveren.

### Benodigheden

1 pak van 450 gram deelblokjes bladspinazie (diepvries), Croissantdeeg voor 6 stuks (koelvak Danerolles), 2 eetlepels paneermeel, 4 eieren, 150 ml. crème fraîche, 200 gram zalmsnippers, 150 gram belegen geraspte kaas Een lage taart - of quichevorm (doorsnede 28 - 30 cm.

### Bereidingswijze

Spinazie 2 à 3 uur laten ontdooien en uitlekken in een zeef. Oven voorverwarmen op 200 graden Celsius. Croissantdeeg uitrollen en taartvorm - ingevet met boter of margarine - met deeg bekleden, gaatjes prikken. Aandrukken. Deegbodem met paneermeel bestrooien. In een zeef overmatig vocht uit de spinazie drukken. In een schaal de eieren loskloppen met crème fraîche, peper en zout. Spinazie, zalmsnippers en geraspte kaas erdoorheen roeren. Eimengsel op deegbodem scheppen en uitstrijken. Vorm op rooster in het midden van de oven schuiven en de taart in 35 à 40 minuten gaar bakken. Voila!

### Tips

Je kunt de diepvries spinazie vervangen voor bladspinazie. Even de kook eroverheen en uit laten lekken. Voordeel: meer smaak en je proeft meer van de groente. Taart heeft een wat grovere structuur doordat de spinazie beter zichtbaar is. Het "toont" meer. Croissantdeeg is te vervangen voor bladerdeeg plakjes.

Bon appetite. Laat het u smaken!!



## De brandweer; iets voor jou?



*Door: Jaap Teerink*

Je hebt ons vast wel eens in de wijk zien rijden, of zelfs een beroep op ons moeten doen. We zijn er 24 uur per dag, zeven dagen per week. Ook met kerst, oud en nieuw en zelfs als Nederland moet voetballen of Max moet racen. We blussen branden, helpen bij verkeersongevallen en halen mensen uit de lift, koeien uit de sloot en vogels uit een schoorsteenkanaal. De brandweer is de enige organisatie die met één druk op de knop landelijk binnen 5 minuten bijna 20000 mensen paraat heeft! En het overgrote deel van die mensen zijn vrijwilligers. Mannen en vrouwen die in het dagelijks leven vaak een andere baan heb-

ben en zich in hun vrije tijd beschikbaar stellen voor de brandweer. In Tiel staat de brandweer uiteraard ook 24 uur per dag voor je klaar. Tijdens kantooruren met een vaste bezetting op de kazerne en 's-avonds en in het weekend met zo'n 40 professioneel opgeleide vrijwilligers. Voor deze vrijwilligersploeg zoeken we versterking. Mogelijk denk je nu: die brandweer, is dat misschien iets voor mij? Lees dan vooral verder.

Het werk bij de vrijwillige brandweer is afwisselend, geeft altijd voldoening, maar wordt zeker ook als belastend gezien. De term 'vrijwillig' is zelfs een beetje achterhaald. Het aanmelden voor een functie bij de brandweer is vrijwillig, maar éénmaal aangenomen wordt er wel het één en ander van je verwacht. Zo moet je in de eerste twee jaar een opleiding volgen, waar je gemiddeld twee tot drie avonden in de week zoet mee bent. Ook wordt er van je verwacht dat je op maandagavond, de weke-

lijkse oefenavond, zoveel mogelijk aanwezig bent. En dan draai je uiteraard je diensten in één van de twee ploegen. Maar daar krijg je ook een hoop voor terug. Allereerst de mogelijkheid om te werken in een hecht team en je mede wijk- en stadsbewoners te helpen in geval van nood. Je wordt niet alleen opgeleid in het blussen van branden, maar bijvoorbeeld

-----SPONSOR-----



Westledeplein 10 - 4006 BB Tiel - 0344 614681  
[www.slijterijvandervelden.nl](http://www.slijterijvandervelden.nl)

ook in het bedienen van een AED en reanimeren. Daarnaast heeft de brandweer een actieve personeelsvereniging die niet alleen activiteiten organiseert voor de brandweermensen, maar ook voor hun partners en kinderen. Op de brandweerkazerne is een goed ingerichte fitnessruimte waar alle brandweermensen gebruik

van mogen maken. Dat scheelt toch weer een sportschool abonnement. En last but not least, alle uren die je werkzaam bent voor de brandweer, of het nu opleidingen of uitrukken zijn, worden vergoed.

#### **Enthousiast of vragen?**

Op maandagavond 20 februari is er op de brandweerkazerne aan de Teister-

bantlaan een inloopavond waar iedereen die geïnteresseerd is in een functie bij de vrijwillige brandweer vragen kan stellen en de sfeer kan proeven. Je kunt je hiervoor aanmelden door een mail te sturen naar jaap.teerink@vrgz.nl. Vanaf 19:00 uur staat de koffie klaar, om 19:30 starten we met het programma.

## **Interview met Anne Janssen**

*Door Klazien Kooijman-Wesseling*

Passewaaij is een rustige, relatief veilige wijk, maar er zijn soms ergernissen over bijvoorbeeld troep op straat of hangjongeren, dierenleed door vuurwerkoverlast, burenruzies, vernielingen of inbraken. Uiteindelijk valt het meestal gelukkig mee, mede dankzij het team Openbare Orde en Veiligheid. Een van hun medewerkers, Anne Janssen, trof ik bij gesprekken rond de huisvesting van Oekraïense vluchtelingen. Zij is ook betrokken bij de recente evaluatie van het cameratoezicht in het winkelcentrum. Dit en een prettig gesprekje dat ik met Anne had, waren voor mij aanleiding om haar eens te vragen wat je moet doen in vervelende situaties.

#### **Wat is jouw achtergrond en rol bij de gemeente?**

'Ik heb Integrale Veiligheid gestudeerd aan Avans Hogeschool in Den Bosch, een heel brede studie en ik ben in 2017 afgestudeerd. Mijn eerste baan was Arbo adviseur bij de provincie Gelderland. In maart jl. ben ik begonnen als medewerker Integrale Veiligheid bij de gemeente Tiel. Ik maak deel uit van het team Veiligheid en Handhaving. Ons team bestaat uit 9 personen, waarbij ieder zijn eigen specialisme heeft. Samen met boa's, brandweer en politie werken we aan de openbare orde in onze gemeente. Ook zijn er contacten met Mozaïek, de Avri en de 36 Tielse buurtpreventiegroepen.

Wij houden ons bezig met allerlei beleidsgebieden, zoals jeugd, horeca en evenementen, handhaving, ondermijning en diverse vormen van overlast, variërend van geluidshinder, vuurwerk, overhangend groen tot vernielingen. Tot mijn specifieke taken behoren het beheersplan voor de opvang van vluchtelingen, inbraakpreventie, contact met wijkagenten, wijkregisseurs en de boa's.'

#### **Wat is het verschil tussen boa's en politie?**

'Boa's zijn er voor de veiligheid op straat, en zijn breed inzetbaar. Zij voeren handhavingstaken uit bij onder andere parkeer- of jeugdoverlast en ondersteunen de politie, maar zodra er sprake is van criminaliteit of een ander strafbaar feit, zoals bedreiging, drugsproductie of doorgestoken autobanden komt de politie eraan te pas. Bij een levensbedreigende situatie bel je 112 en in andere gevallen 0900-8844. Wil je anoniem melding maken, dat kan op [www.meldmisdaadanoniem.nl](http://www.meldmisdaadanoniem.nl).'

#### **'Ik wil iets melden, bij wie doe ik dat?'**

'Om even terug te komen op vuurwerkoverlast, dit kun je het beste online melden bij de gemeente Tiel.' Anne legt uit: 'Wij hebben een speciaal Vuurwerk meldpunt, dat elk jaar vanaf november bereikbaar is via de mail, vuurwerk-

overlast@tiel.nl

In de week voorafgaand aan de kerst werkt de speciale vuurwerktelefoon. Dan kun je ook telefonisch melding maken over vuurwerkoverlast.'

Anne laat de website van de gemeente Tiel zien, met name de pagina <https://www.tiel.nl/ik-wil-iets-melden=bij-wie-doe-ik-dat-0>

. 'Kijk, hier kun je zien waar je terecht kunt. Afabetisch staan de meest uiteenlopende klachten gerangschikt. Bij burenruzie neem je bijvoorbeeld contact op met Buurtbemiddeling en in het overzicht zie je op welke manier je dat doet. Voor sneeuwoverlast en weg reparaties moet je bij de afdeling Verkeer van de Gemeente zijn. Bij dieren mishandeling bel je 114, maar hondenpoep, zwerfvuil, losse stoeptegels en dergelijke kun je melden via de Avri app of via een digitaal formulier op <https://www.tiel.nl/melding-openbare-ruimte>. Staat je klacht er niet tussen, of doe je liever telefonisch een melding, dan kun je bellen met de gemeente: 0344 637111.'

#### **Tips voor de donkere dagen?**

Anne geeft enkele tips voor als je je huis uitgaat. 'Vreemd genoeg zijn er nog steeds mensen die een raam open laten staan als zij weggaan. Bedenk dat een indringer een (tuimel)raam dat op een kier staat snel kan openen om binnen te komen! Als je weggaat doe dan je ramen dicht en deuren op slot. Als je langer weg bent willen je burens misschien jouw huis (en tuin) wel in de gaten houden. Je kunt hun ook vragen of zij hun auto bij jouw huis parkeren, zodat het bewoond lijkt. Licht aan en uit op verschillende tijdstippen en gordijnen open en dicht werkt ook. Whatsapp- en loopgroepen of mensen die hun hond uitlaten kunnen fungeren als ogen en oren van de buurt en zo de woonomgeving veiliger te maken. Je kunt overwegen om een deurbel met videomogelijkheden te laten installeren. Dan kun je zien wie er voor je deur staat, zelfs als je niet thuis bent. De camera's in het winkelcentrum staan daar met dezelfde reden, voor meer veiligheid dus en lijken goed te werken. Ons onderzoek zal binnenkort hierover duidelijkheid geven.'



## Crea Inloop Passewaaij

*Door: Crea Inloop Passewaaij*  
2023, ook voor u een gezellig en creatief jaar? Jazeker!

Ook voor u is dat mogelijk! Crea Inloop Passewaaij, al enige jaren actief, door en voor Passewaaijers, wil u graag verwelkomen. Donkere winterse dagen kunnen kleurrijk en licht worden, als je onder de mensen bent en/of creatief bezig kunt zijn.

Een gezellig gesprek, en wie het wil, kan ondertussen aan de slag met de eigen werkstukken en materialen.

De foto's tonen het een en ander van wat de bezoekers zoal maken. De gebreide huissokken en de gehaakte tas, beide door dezelfde vaardige creatieve handen gemaakt, terwijl er ondertussen een gezellig en waardevol gesprek werd gevoerd. Het borduurwerk, de laatste steek werd net gemaakt, wacht nog op het afwerken en inlijsten, en is het resultaat van vele uren heerlijk ontspannen bezig zijn en iets moois kunnen maken.

Breiwerk met de sneeuwvlok, is een bijzondere techniek, werkstuk nog in opbouw, dat de nodige concentratie vergt, maar juist daardoor ook zeer ontspannend kan werken.

Naast deze technieken en materialen is er nog ontzettend veel meer mogelijk, dus laat u niet beperken daarin. Zolang de materialen schoon en droog te verwerken zijn in de Ontmoetingsruimte kunt u uw creativiteit de vrije loop laten.

Ook absolute starters, die helemaal niet creatief denken te zijn, blijken opeens toch van alles te kunnen, zo is inmiddels meermaals gebleken. We helpen elkaar als er vragen zijn en zo krijgt iedereen de kans om op een fijne manier bezig te zijn in een hele leuke en gezellige groep.

Wilt u van start maar u heeft nog geen materiaal? Laat weten via [creainloop@outlook.com](mailto:creainloop@outlook.com) dan kunnen we u waarschijnlijk wel op weg helpen met een startpakketje voor diverse technieken, dankzij diverse gulle donateurs.

Kom dus een keer bij ons kijken en sfeer proeven, en wellicht zelfs op proef meedoen, dat is de eerste keer zelfs gratis. U hoeft bij ons geen lid te worden, maar kunt gewoon komen op de momenten dat het u past, waarbij de deelnamekosten Euro 2,00 zijn, inclusief koffie en thee. Steeds in de

Oneven weken op woensdag avond 19.30 - 21.30 in de Ontmoetingsruimte in het Wijkgebouw De Stater. Jaarrond ook in schoolvakanties en rondom feestdagen bent u van harte welkom!

Dat 2023 ook voor u op die manier een gezellig, creatief en waardevol jaar mag worden!



## Contact

### Aanmelden als lid

U kunt zich aanmelden als lid van Wijkvereniging Passewaaij door €9,- (t/m mei 2023) over te maken op NL59RABO0362963681 o.v.v. postcode en huisnummer.

### Inleveren kopij

Kopij Passewaaijer maart 2023 kunt u sturen voor 1 februari: [redactie@passewaaij.nl](mailto:redactie@passewaaij.nl). De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van ingezonden brieven of teksten die zijn aangeleverd door bedrijven, instellingen en/of bewoners.

### Adres voor vragen/verhuizingen

[bestuur@passewaaij.nl](mailto:bestuur@passewaaij.nl)

**Website** [www.passewaaij.nl](http://www.passewaaij.nl)

### Redactie

Klazien Kooijman, Lia Zondervan, Jorieke te Mebel, Dick Steenberg en Frank van Maarseeven.

**Lay-out en advertenties** Miranda Versteeg

### Drukkerij

Cardshop Tiel - Volgende editie maart 2023 - Oplage 4000 stuks

## Het P-Koor van Pret, Plezier en Parkinson

*Door: Reinier van der Seijs*

Het P koor is voor mensen met Parkinson en allen die mee willen zingen, met of zonder beperking. Pret en Plezier is belangrijk en beleef je door middel van zang, samenzang geeft plezier, het maakt het gelukshormoon aan. Het koor bestaat uit Parkinsonpatiënten, partners, mantelzorgers en overige leden die het leuk vinden om te zingen.

We komen op maandagmiddag samen om te zingen. Het zingen vindt plaats in het wijkgebouw Stater, te bereiken via de Akelei (65). Het koor staat onder begeleiding van onze dirigente/zangcoach Rianne van den Boomen en wordt begeleid op de piano door Hans. Op de parkeerplaats kunt u dan uw auto parkeren. Voor het meezingen vragen wij per keer een bijdrage van € 2,50. In de pauze kunt u koffie/thee of iets fris drinken.

U bent vanaf 13.30 uur welkom en om 14.00 uur begint het zingen met wat bewegingsoefeningen om de spieren los te maken en aansluitend het zingen. Mocht u nog vragen hebben kunt u contact opnemen met Reinier van der Seijs. Bereikbaar op 06 - 27 13 92 86



## Activiteiten Wijkvereniging Passewaaij



In deze periode: Voorjaarsvakantie (25 feb – 5 mrt), Carnaval (19 feb-21 feb), Ramadan (23 mrt – 20 apr), Suikerfeest (21 apr)

*Tenzij anders afgesproken met de begeleider of eventuele Covid-19 maatregelen kun je deelnemen aan de volgende activiteiten:*

### **Kinderbingo**

18 feb vanaf 19.00 uur

### **Algemene ledenvergadering**

13 mrt vanaf 20.00 uur

### **Parkinsonkoor (Nieuw!)**

Elke maandagmiddag van 14.00-16.00 uur, Info: Reinier van der Seijs. (06-27139286)

### **Klaverjassen**

Maandag om de 14 dagen, in alle even weken, vanaf 20.00 uur, inloop vanaf 19.20 uur. Info: Huib Smink (606390)

### **Bloemschikken**

Vrijdag 31 jan, 10 feb, en 31 mrt vanaf 19.30 uur. Info: Facebook Suus Home & Flowers

### **Yoga**

Wekelijks om 19.30 uur. Op maandag in de oneven weken. Op woensdag in de even weken. Info: Anke Elders (06-38661797)

### **Damesgym 60+ / Bewegen**

Dinsdag, 14.00 – 15.00 uur, door Tenny van den Berg (06-53732363)

### **Bijbel-kinder-knutsel club**

Woensdag 25 jan, 8 feb, 22 feb, 8 mrt, 22 mrt om 15.00 – 16.00 uur.

Info: creatief@passewaaij.nl

### **Crea Inloop Passewaaij**

Op woensdag, in de oneven weken, van 19.30 – 21.30 uur

Info: creainloop@outlook.com

### **Schilderclub**

Donderdag, 19.30 – 22.00 uur

Info: Marjan Bogaart (06-40303209 of mjbogaart@hotmail.com)

### **Pilates**

Vrijdag, in de even weken 8.45 – 9.45 uur. Info: Anouk Hermans (06-11595628)

### **Stoel-Yoga**

Vrijdag, van 10.15 – 11.15 uur en 11.45 – 12.45 uur. Info/Aanmelden:

Honorée van Looveren (06-25252599 of honoree.yoga@gmail.com)

### **Fotoclub Passewaaij**

Vrijdag 27 jan, 24 feb, 24 mrt, van 19.30 - 21.30 uur (4<sup>e</sup> vrijdag elke maand). Info: Huub Westendorp (06-40518132 of fotoclubpassewaaij@gmail.com)

### **Mama Dances**

Zaterdag 14 jan van 10.00 – 11.30 uur. Info: Anieke van den Burg-van Dinteren (06-29342907)

### **Huiskamer Passewaaij**

Zondag 8 jan, 12 feb om 11.30 koffie

met lekkers en lunch. Info Hendrien van de Geest (h.vandageest@outlook.com)

### **Activiteiten van de 60+ Soos**

Info: 60plussos.wixsite.com/passewaaij

Vragen? Mail naar 60plussospassewaaij@gmail.com

### **Bridge-inloop**

Vanaf 10 jan op dinsdag, 10.00 – 12.30 uur, inloop vanaf 9.30 uur

Info: Frank van Maarseveen (06-39149543)

### **Koersbal**

Woensdag, 09.00 – 11.30 uur

Info: Mieke Olivier (06-50996511)

### **Zentangle tekenen**

Woensdag 11 jan, 8 feb, 8 mrt van 15.00 – 16.30 uur. Info: Annet Reniers (06-47452720)

### **60+ Middagen**

Vrijdag, 14.00 – 16.00 uur

Themamiddag: 1<sup>e</sup> vrijdag van de maand. Alle overige vrijdagen een ontmoetingsmiddag.

### **Boekenpunt Passewaaij**

Open tijdens ontmoetingsmiddagen

### **Samen eten 60+**

Elke 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand van 17.00 - 19.00 uur. Aanmelden verplicht: Mieke Hekman (0344-661821), b.g.g. Brendan Fitzgerald (06-53520372)

Tenzij anders vermeld, vinden alle activiteiten plaats in DE STATER, Aardbeivlinder 60C. Ingang Passewaaijse Hogeweg, Parkeren (navigatie) Akelei 65.

-----SPONSOR-----

-----SPONSOR-----

-----SPONSOR-----



**Lesschema Body Dynamics**  
Gymzaal 'de Bataaf' Passewaaij  
Maandag 18.30 uur: Zumba  
Woensdag 18.30 uur: B.B.B training  
Woensdag 19.30 uur: Pilates/Yoga  
Gratis proefles/informatie 0344-619777  
info@body-dynamics.nl  
ALLEEN VOOR VROUWEN



**MARIO VANSOELLEN**  
AUTO | MOTOR | BROMFIETS  
**0344 - 60 07 77**  
www.mariovansoelen.nl




**Persoonlijk Beter**  
We helpen u meer regie over uw eigen gezondheid te krijgen

Bekkenfysiotherapie | Manuele Therapie | Oedeemtherapie | Orofaciale Fysiotherapie | Psychosomatische Fysiotherapie | Sportfysiotherapie

(0344) 610579  
www.fysiotherapiepassewaaij.nl

De volgende Passewaaijer verschijnt in maart 2023