



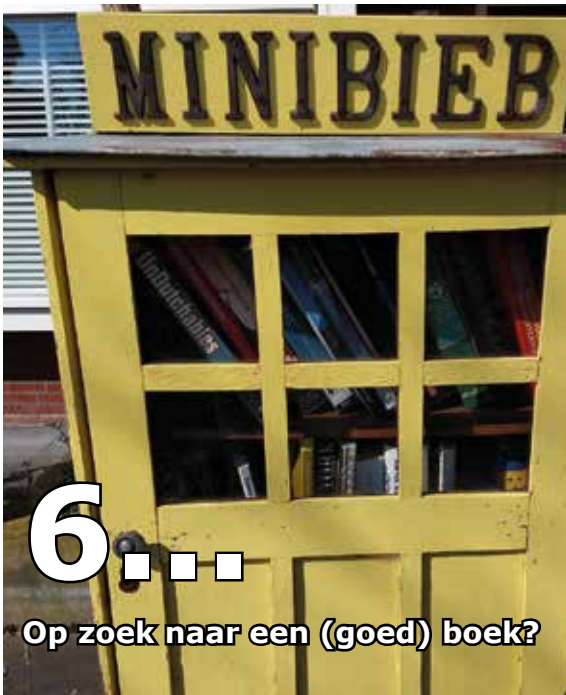
## 2...

Column; Een zilveren jubileum



## 4...

Avondvierdaagse



## 6...

Op zoek naar een (goed) boek?

### Ook te lezen in deze uitgave...

- |  |  |
|--|--|
| <b>2.</b> Studio Ohana   | <b>5.</b> Nieuws 60+ Soos Passewaaij               |
| <b>3.</b> Jongerenraad Tiel<br>LenteFair Passewaaij<br>Zomerfeest Passewaaij | <b>6.</b> Scouting Phoenix                         |
| <b>4.</b> Buurtpreventienetwerk  | <b>7.</b> Wandel gratis mee<br>100 jaar Pro Musica |



## 8...

Activiteiten Wijkvereniging

### Corsowagen Passewaaij is op zoek naar jou!

*Door: Corsowagen Passewaaij*

Na twee jaar wachten, mogen we dan eindelijk weer gaan bouwen. Het Fruitcorso in het derde weekend van september gaat weer door. Vanaf mei gaan we weer beginnen met plakken aan onze wagen. Vind je het leuk om creatief bezig te zijn en ben je tussen de 6-18 jaar oud? Dan zijn we op zoek naar jou.

Kinderen t/m 8 jaar vragen wij wel om onder begeleiding van een volwassene te komen plakken in onze bouwhal aan de Tielerswaardlaan 39.

#### Wil je meer informatie of wil je je opgeven?

Stuur dan een berichtje naar [contact@corsowagenpassewaaij.nl](mailto:contact@corsowagenpassewaaij.nl)



### Passewaaij niet ontvangen?

*Door: Wijkvereniging Passewaaij*

In sommige delen van de wijk is de Passewaaij de afgelopen maanden minder goed bezorgd! Onze excuses daarvoor. Wij werken aan een oplossing.

#### Geen Passewaaij ontvangen?

Geef het adres door aan [bestuur@passewaaij.nl](mailto:bestuur@passewaaij.nl)

Er zijn ook altijd Passewaaijers beschikbaar bij AH Passewaaij.

## Studio Ohana Zen- en PowerMama

Studio Ohana Zen- en PowerMama is dé sportstudio voor alle zwangeren en moeders in Tiel/Passewaaij!

Graag stel ik mij eerst even voor aan jullie: Ik ben Anieke, moeder van 3 leuke jonge kinderen, getrouwd en al 25 jaar woonachtig in Passewaaij! In het dagelijks leven werk ik als boekhouder bij Nagel Finance en probeer ik zo bewust mogelijk te leven.

Ik ben professioneel geschoold in het geven van lessen aan de leukste doelgroep die er is: moeders (in spé)! Met liefde laat ik zwangeren en moeders op een veilige en verantwoorde manier sporten en ontspannen, waardoor ze fysiek en mentaal sterker te worden, zodat ze met vertrouwen hun bevalling in gaan, lekkerder in hun vel zitten en meer balans vinden in het moederschap en gezinsleven. Verbinding is één van mijn kernwaarden, vrouwen samenbrengen tijdens en na de zwangerschap om te sporten en om ervaringen uit te wisselen. Maar ook iets doen voor de maatschappij en mijn eigen leefomgeving vind ik heel belangrijk. Daarom ben ik zó blij dat ik nu eindelijk

iets voor de wijk kan betekenen! Want: Op zaterdag 7, 14 en 21 mei geef ik Mama Dances in het wijkgebouw 'De Stater'! Lekker bewegen op heerlijke muziek met je kleintje in de drager, dé ideale les voor ouder en kind. Je hoeft geen ervaring te hebben. Je kunt deze les boeken als cursus of per losse les. Uiteraard ben je ook van harte welkom in één van mijn andere lessen: zwangerschapsyoga, FlowYoga, ZenWalk, FamilyBootcamp, PowerMama voor moeders en PowerMama voor zwangeren. Ook bied ik een speciaal herstelprogramma aan voor pas bevallen moeders of moeders die nog kampen met zwangerschaps gerelateerde klachten.



Aanmelden: [www.momoyoga.nl/studioohana](http://www.momoyoga.nl/studioohana)

Socials: @studioohanatiel\_anieke

anieke@studioohana.nl - Website: [www.studioohana.nl](http://www.studioohana.nl)

## Column: Een zilveren jubileum!

*Harriët Havers-Teerink, gevestigd als diëtist/stresscounsellor in Passewaaij, schrijft over onderwerpen uit haar vakgebied die ons allemaal aangaan.*

### Een zilveren jubileum!

Onze wijkkrant viert zijn gouden jubileum! Al 25 jaar wordt er door een groep vrijwilligers hard gewerkt aan het Passewaaijse nieuws. Zelf lever ik nu al een aantal jaren een bescheiden aandeel in de vorm van deze column. Leuk om te doen, maar elke keer best weer een klus. De redactie voert daarnaast nog eens regelmatig overleg, verzamelt al onze ingezonden stukjes en maakt er een mooie krant van. Chapeau! Ik doe het hen niet na! Met enige trots kan ik vertellen dat wij

bewoners van het eerste uur zijn van Passewaaij. We wonen alweer meer dan 20 jaar in ons huidige huis, maar zijn gestart in wat destijds een 'premie C woning' was. Ik ben zelf opgegroeid in de wijk Drumpt en zeg heel eerlijk dat ik niet van plan was om zo lang in Passewaaij te blijven wonen. Ik moest erg wennen aan al die nieuwbouwhuizen. Alle huizen leken naar mijn idee op elkaar. Ik ben wel eens per ongeluk het pad twee huizen verder opgereden, toen ik naar mijn eigen huis wilde. Het mijn en dijn-gevoel was best groot, de schuttingen stonden er bij de inrichting van het nieuwe huis eerder dan het bankstel. Ik snap het ook wel, we moeten dit kleine stukje land nou eenmaal met veel mensen delen. Voor je het weet, zit je in de tuin van de burens te barbecueën, zonder dat je er erg in hebt.

In Passewaaij woont, zoals we dat noemen, veel 'import'. We zijn een aantrekkelijke locatie, midden in Nederland, met betaalbaar wonen en alle faciliteiten in de buurt. We mogen alleen nog wel een beetje werken aan onze gastvrijheid en openheid. Ik spreek in mijn praktijk veel mensen en hoor, dat de gemiddelde Tielenaar in contact wat afwachtend kan overkomen. En hoewel we dus redelijk dicht op elkaar wonen, komt eenzaamheid ook in Passewaaij voor.



Dat vind ik best een triest gegeven. Gelukkig hebben we een actieve wijkvereniging. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd, met als doel buurtgenoten in staat te stellen elkaar te ontmoeten. De mensen die zich hiervoor inzetten, moeten we koesteren.

Ook onze wijkkrant kan een verbindende rol blijven vervullen door mensen te wijzen op wat er hier allemaal te doen is. Door ervoor te zorgen dat Passewaaij een plek is waar ieders stem gehoord mag worden. De afscheidingen in onze tuinen zullen zeer waarschijnlijk wel blijven, maar laten we de grenzen in onze harten de komende 25 jaar nog wat meer openen.

-----SPONSOR -----



**DRUKWERK**  
van visitekaartje  
tot A0 poster,  
spandoeken,  
reclameborden  
en uw-site.online

uw-drukwerk.online  
Appelboogerd 2  
4003 BV - Tiel

## Jongerenraad Tiel; al ruim een jaar aan de slag

*Door: Jongerenraad Tiel*

De jongerenraad Tiel is meer dan een jaar geleden van start gegaan. In februari 2021 is een groepje jongeren met het initiatief gekomen om een jongerenraad op te richten in Tiel. Het komt voort uit het feit dat er vanuit de gemeenteraad te weinig contact is met jongeren over de projecten die specifiek voor jongeren bedoeld zijn! De jongerenraad bestaat uiteraard uit jongeren en is een mooie brug om het contact tussen de jongeren en de gemeente te verbeteren en te onderhouden.

"Als jongerenraad willen wij het onafhankelijke middelpunt zijn voor de jongeren in de gemeente Tiel. De stem zijn van de jongeren in Tiel en de belangen behartigen. Wij zijn makkelijk bereikbaar en onze leden hebben veel direct contacten met jongeren. Jongeren kunnen naar ons toe komen en hun meningen en ideeën delen. Wij leggen deze dan rechtstreek bij de gemeente neer en behartigen de belangen van de Tielse jongeren."

"Om de band te verbeteren tussen jongeren en de gemeente, zijn wij bezig een klankbordgroep samen te stellen, waarin we zoveel mogelijk vertegenwoordiging van jongeren van alle scholen in Tiel willen zien. Met input van de klankbordgroep kan de jongerenraad straks alle jongeren vertegenwoordigen," aldus Lewis Müller, Voorzitter van de jongerenraad Tiel.

### Speeddate was een succes!

Op 9 maart heeft de jongerenraad Tiel samen met Mozaïek een speeddate georganiseerd tussen jongeren en raadsleden. Dit was nog voor de gemeenteraadsverkiezingen. Zo konden jongeren in gesprek gaan met raadsleden om erachter te komen wat een partij voor hen kan doen of om erachter te komen op welke partij ze zouden willen stem-

men. Stemmen geldt uiteraard alleen voor jongeren vanaf 18 jaar. Deze speeddate was erg succesvol.

Er waren maar liefst vijftien raadsleden en vijftientig jongeren uit Tiel. Jongeren gingen steeds met andere raadsleden aan tafel en kregen daarbij ruim de gelegenheid om hun verhaal te vertellen en het gesprek aan te gaan. De jongerenraad heeft veel positieve reacties ontvangen en zal dit zeker nog eens herhalen.

### Doel en idee

"Ons doel is heel duidelijk en gericht. Wij willen met de gemeente meedenken en de gemeente adviseren over onderwerpen die jongeren aangaan, zoals onderwijs, veiligheid, duurzaamheid en de aantrekkelijkheid van Tiel; een adviesraad dus. Daarbij willen wij ook meedenken met de afspraken die gemaakt worden die over jongeren gaan. Meedenken in grotere maatschappelijke onderwerpen. Denk hierbij aan discriminatie, racisme, onbetaalde stages, veiligheid en meer. Doordat wij als raad in direct contact staan met jongeren, kunnen wij aangeven wat de jongeren nodig hebben en wat kan bijdragen aan een betere omgeving in Tiel, specifiek voor jongeren."

### Wil je meedenken met de Jongerenraad?

Wij komen graag met je in contact!

[contact@jongerenraadtiel.nl](mailto:contact@jongerenraadtiel.nl)

Of via instagram: [jongerenraadtiel](https://www.instagram.com/jongerenraadtiel)



## Eerste editie LenteFair Passewaaij; groot succes!

*Door: Organisatie LenteFair*

Mede door het mooie lenteweer was de eerste editie van de LenteFair Passewaaij een groot succes! Anja van Label78 en Miranda van Atelier Negen kijken met een goed gevoel terug op deze mooie dag. Dank voor de Wijkvereniging voor de ondersteuning en uiteraard alle standhouders en bezoekers bedankt voor de komst!

Wij zien jullie graag weer in 2023!



## Zomerfeest Passewaaij staat weer op de planning!



Na jaren van geen evenementen mag nu ook het Zomerfeest Passewaaij weer worden georganiseerd. De wijk zal

bruisen in het derde weekend van juni! 17, 18 en 19 juni zijn er veel activiteiten; Nostalgische kermis, het wijkontbijt, Kinderbingo, Kinderdisco en feest in de tent.

Op zondag live muziek in de feesttent en een braderie met ruim 150 kramen.

### Informatie; [www.zomerfeestpassewaaij.nl](http://www.zomerfeestpassewaaij.nl)

Ook voor het reserveren van een kraam op de braderie of het bestellen van kaarten voor het feest op zaterdagavond kun je daar terecht.

## Buurtpreventienetwerk



*Door: Jorieke te Mebel*

In de laatste Passewaaijer hebben jullie mijn interview met de wijkagent kunnen lezen, waarin zij sprak over het buurtpreventienetwerk. Aangezien ik niet bekend was

met dit netwerk leek het mij een leuk idee om daar eens in te duiken. Hiervoor sprak ik Reinier van der Seijs; coördinator van het buurtpreventienetwerk Notarisappel West.

Reinier vertelt dat er een aantal jaren geleden meerdere inbraakpogingen bij zijn woning zijn geweest, waar hij logischerwijs een vervelend gevoel aan overhield. Hij besprak dit gevoel en de situatie met de toenmalige wijkagent. Zij was diegene die voorstelde een buurtpreventienetwerk op te starten. Reinier geeft aan dat hij hier zelf nooit aan had gedacht, maar dat hij na deze tip hier mee is gestart. Samen met twee andere coördinatoren heeft hij voor een stuk van de Notarisappel en aansluitende straten een preventienetwerk opgezet, waarbij buurtbewoners in een appgroep samen zijn gebracht. Hij geeft aan dat in het begin het soms nog wel eens ging over een ontsnapte kat of andere zaken die een buurtbewoner bezighield. Maar

dit soort meldingen zijn niet het doel van het netwerk. Het informeren van bewoners bij inbraken of pogingen hiertoe wel.

Op de vraag hoe je lid kan worden van een buurtpreventienetwerk antwoordt Reinier dat coördinatoren nieuwe buurtbewoners benaderen om lid te worden. Hiervoor is een beperkt aantal gegevens zoals een naam, adres en telefoonnummer nodig, waarna een bewoner aan de appgroep wordt toegevoegd. Is er in jouw buurt nog geen bestaand netwerk, dan kun jij deze zelf opzetten. Reinier legt uit dat hij hiervoor eerst contact heeft opgenomen met de gemeente: zij zijn net als de politie betrokken bij de netwerken. De gemeente geeft informatie en handvatten om een netwerk op te zetten, waardoor het niet een moeilijke opgave is.

Reinier geeft aan dat hij regelmatig met de verschillende coördinatoren en bijvoorbeeld de gemeente of wijkagent contact heeft. Op deze manier blijft iedereen op de hoogte van wat er in de wijk speelt. In het geval van Reinier heeft de gemeente het buurtpreventienetwerk officieel geopend, onder andere door informatiebordjes te plaatsen. Zo is voor iedereen duidelijk dat een dergelijk netwerk zich op die locatie bevindt.

Mocht jij ook een buurtpreventienetwerk op willen zetten of eerst aanvullende informatie hierover willen; neem dan contact op met de gemeente. Zij kunnen je hier verder bij helpen.

## John Uijen, de avondvierdaagse organisator

### AVOND 4-DAAGSE PASSEWAAIJ

*Door: Frank van Maarseveen*

**John, hoelang organiseer jij al de avondvierdaagse (A4D)?**

Dit jaar voor de 20e keer, dan vind ik het organiseren hiervan wel genoeg. Wil nog wel helpen waar het nodig is

-----SPONSOR-----

 **Fysiotherapie**  
Passewaaij



Bekkenfysiotherapie | Manuele Therapie |  
Oedeemtherapie | Orofaciale Fysiotherapie  
| Psychosomatische Fysiotherapie |  
Sportfysiotherapie

(0344) 610579  
www.fysiotherapiepassewaaij.nl

en het is leuk.

**Al 20 jaar? Kan je vertellen hoe het was om een dergelijk groot evenement op te starten?**

We wilden een eigen A4D starten. Dit om de kinderen te laten bewegen en ook dat ze hun eigen wijk leren kennen. Ik had wel ideeën, maar om zo maar even te starten. Daarom hebben we samenwerking gezocht met Wandellust. Was leuk, maar het was niet wat wij bedoelden. Wij wilden een sfeer creëren zodat iedereen met iedereen zou gaan lopen. Met leuke controles met stempels, het uitdelen van snoep, een drankje en fruit wat een groot succes is.

**Veiligheid**

De veiligheid is erg belangrijk. Op de belangrijke punten staan er verkeersregelaars, de EHBO-vrijwilligers rijden rondjes. We zijn gestart met 5, 7,5, 10 en 15 km. 15 km is vervallen omdat die afstand niet populair was, alleen bij de 4-daagse lopers. Verstandelijke gehandicapten lopen ook

al jaren mee. Nieuw is dat de laatste 4 jaar ook de Stichting Flipje op wie- len meedoet. We vonden ook dat de kinderen die in het wijkpark aankomen voor de intocht, ingehaald moesten worden door de muziekkorpsen uit Tiel, die daar al staan te spelen. Daar is ook altijd een heerlijke traktatie voor de lopers: ijs of chips of fruit.

**Heb je nog leuke anekdotes uit de voorgaande edities, vooral het begin?**

Leuk is dat er heel veel ouders meelopen, daar zijn we blij mee. In het drukste jaar liepen er 1.250 kinderen en ouders mee. Tijdens het WK voetbal liepen mensen mee met de TV in de kinderwagens. Het was een oranjelint van wandelaars.

Leuk is dat de A4D samenvalt met de komst van de nieuwe haring. Dus is het een traditie dat de vrijwilligers altijd haring happen, dat hebben ze verdiend. Vanwege Corona is er 2 jaar geen loop geweest. Dit jaar wordt de 20e avondvierdaagse Passewaaij gelopen.

### Staan er nog speciale leuke dingen op het programma?

We hopen een mooie blijvende verassing uit te gaan delen. Ook gaan we kijken wat we nog meer uit de hoge hoed kunnen halen.

### Tot slot de vrijwilligers. Zijn er genoeg vrijwilligers en hoe belangrijk zijn zij voor het slagen van zo'n evenement?

De A4D kan alleen bestaan door en met de vrijwilligers! Nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom, want er moet gestempeld worden, ook het uitdelen van iets lekkers en bij gevaarlijke oversteekplaatsen moeten mensen staan. Ook voor de start zijn er vrijwilligers nodig voor het uitdelen van de stempelkaartjes. Om het afval in goede banen worden er speciale zakjes uitgedeeld. Natuurlijk zijn ook de vaste sponsors van winkelcentrum Passewaaij belangrijk. Ik wil Primera Passewaaij extra in het zonnetje zetten. Vanaf het eerste uur met Bas Leenheer, daarna Monique en Ed hebben zij de voorverkoop gedaan.

De dragers van de A4D zijn Jan van de Meer en ik, maar onze familieleden staan erachter en helpen ook altijd mee. Wij zijn begonnen in het Ekster-nest, daarna OSB de Waayer, wijkgebouw Passewaaij en nu IKC Prins Maurits, Hooibeestje 2, vrijwel naast het wijkgebouw De Stater.

De Avond4Daagse is van 14 t/m 17 juni 2022. Op vrijdagavond 17 juni is de intocht vanuit het wijkpark, via de wijk en winkelcentrum, naar de tent van het zomerfeest Passewaaij. Daar worden de medailles uitgedeeld en voor de lopers zijn er weer leuke activiteiten.

### Voor meer informatie

[www.4daagsepassewaaij.nl](http://www.4daagsepassewaaij.nl)



## Vrijwilligers gezocht!

De, groot deels nieuwe, organisatie heeft alles op de rit staan en staan te popelen deze jubileumtocht feestelijk te laten verlopen.

De organisatie heeft daar vrijwilligers voor nodig die meehelpen bij het uitdelen van de startkaarten, de stempelposten bemensen, als verkeersregelaars zorgdragen voor een veilige oversteek bij kruispunten of overige hand- en spandiensten verlenen.

### Wij zoeken jou!

Zonder vrijwilligers kan de A4-daagse niet doorgaan. Meld je aan als vrijwilliger! Het gaat om max 4 avonden van 18.00 uur tot 19.30 uur maar als u kunt zich natuurlijk ook voor minder avonden opgeven.

### Opgeven als vrijwilliger

Stuur een mail naar [bestuur@passewaaij.nl](mailto:bestuur@passewaaij.nl)

## Nieuws 60+ Soos Passewaaij

*Door: Annet Renniers*

Wat is het toch heerlijk dat we weer meer kunnen gaan en staan waar we willen. Al onze activiteiten zijn weer van start gegaan in de afgelopen weken. En onlangs heeft er voor het eerst sinds lange tijd weer een vrijdagmiddag met Samen Eten plaatsgevonden. De maaltijd was heerlijk, en er waren 26 deelnemers. We hadden ook een gast aan tafel te weten Carla Kreuk, wethouder en lijsttrekker van de Partij van de Burgers. Tevens was er aandacht voor het afscheid van Ine Dingemans, die jarenlang het Samen Eten team heeft begeleid. Helaas moet Ine stoppen. Maar het team bestaande uit Henny, Mieke, Rosa en Brendan gaan de eettafel voortzetten.

De volgende keer Samen Eten is op vrijdag 20 mei. Vooraf aanmelden is verplicht. Kijk voor al onze activiteiten en aanmelden op onze website: [60plussoospassewaaij.nl](http://60plussoospassewaaij.nl)

### Award

Wat ik zeker ook wil vermelden is dat we een award hebben gekregen en 1000 euro hebben gewonnen. Elk jaar is er een geldprijs vanuit het Oud Burger Mannen- en Vrouwenhuis in verband met de beste burgerinitiatieven van het afgelopen jaar. Dit wordt in samenwerking met Mozaïek Welzijn georganiseerd. Samen met twee andere initiatieven in Tiel vielen we in de prijzen, in de categorie Ouderen. Wat zijn we trots. De award heeft een plekje op de prijzenkast in onze Soosruimte; het geld gaan we besteden ten gunste van onze bezoekers. Dat zal zeker lukken want dit jaar bestaan we ook nog eens 10 jaar, Tijd voor een feest!!

### Lekker fietsen

De fietsclub is ook weer gestart. We fietsen zo'n 35-40 km in onze mooie Betuwe, en pauzeren ergens voor een hapje en drankje. Deelname is gratis, kosten onderweg zijn voor eigen rekening. Elke tweede donderdag van de maand, van 10:30 uur tot ongeveer 15:00 uur. Heeft u zin om eens mee te gaan? Graag even aanmelden bij [thera.detmar@gmail.com](mailto:thera.detmar@gmail.com) Nadere info vindt u op onze website onder activiteiten

### Heeft u verder nog vragen?

Telefonisch zijn wij op werkdagen bereikbaar tussen 10:00 en 17:00 uur via 06-83922001. Als er niet wordt opgenomen, kunt u de telefoonbeantwoorder inspreken, dan bel-len wij u zo spoedig mogelijk terug. Contact via de e-mail is mogelijk via [60plussoospassewaaij@gmail.com](mailto:60plussoospassewaaij@gmail.com) Website [60plussoospassewaaij.nl](http://60plussoospassewaaij.nl)

Tot ziens in onze 60+ Soos Passewaaij



## Scouting Phoenix komt naar Passewaaij

*Door Scouting Phoenix*

Op 21 mei is het zover: Scouting Phoenix gaat een dagje draaien op het grasveld bij het winkelcentrum in Passewaaij. Vanaf 9:30 uur zullen de verschillende speltakken hun programma draaien én zijn er voor kinderen uit Passewaaij allerlei scouting-activiteiten. Het belooft een gezellige en actieve dag te worden; want dat is Scouting: lekker buiten bezig zijn met elkaar en zo spelenderwijs heel veel dingen leren.

Wat dacht je van een lekker broodje bakken op het vuur? Of wil je graag wat knopen leren leggen of snel een tentje opzetten? Ben je iemand die een barre baan wil bedwingen?

Het kan allemaal! We zijn er de hele dag. En het leuke is: je mag helemaal gratis meedoen.

We laten ook iets zien van onze nieuwbouw, die recent is gestart. Daar kunnen we ook hulp bij gebruiken. Wellicht zijn er ouders die daarvoor interesse hebben? Er zijn men-



sen aanwezig, die je van alles kunnen vertellen.

Laat je uitdagen! Kom kijken en doe mee!

## Op zoek naar een (goed) boek?

*Door: Dick Steenberg*

Korgeleden werd ik op Facebook verrast door een bericht dat mij als fan van Free Library zeer aansprak: het ontstaan van meerdere minibiebs in onze wijk.

Reeds langere tijd is aan de Passewaaijse Hogeweg een minibieb gevestigd, waar ik aandacht aan heb besteed. Ik besloot de initiatiefnemers van de nieuwste minibiebs op te zoeken en hun de vraag te stellen wat hun motivatie is om aan Free Library te doen. Nicky en Laura: "Beiden zijn we in coronatijd in Passewaaij komen wonen. We misten - door de toen geldende coronamaatregelen - de mogelijkheden om kennis met de buurt te maken en dingen te ondernemen. Het starten van een minibieb was een mooie kans om mensen te gaan ontmoeten, verbinding met de wijk te leggen, een gemeenschappelijke interesse met elkaar te delen: het lezen van boeken! Een mooie motivatie vind ik." Op mijn vraag of hun initiatief succesvol is, antwoorden beide dames enthousiast met "Nou en of"!!

Nicky: "Mijn kastje staat er nog maar pas (begin maart) maar ik zie nu al veel mensen belangstellend kijken en snuffelen tussen de boeken. Soms staan er meerdere mensen. Een mooie gelegenheid voor hen om een praatje aan te knopen en sociale contacten te leggen." Laura: "Ik heb mijn kastje al wat langer, maar ik ook zie dat het echt werkt!" Beide dames vertellen heel enthousiast hun belevenissen. Het boekenkastje van Nicky kunt u vinden op de Zonnedauw 84, dat van Laura op Ruisvoorn 164. Het derde

boekencastje dat ik bezoek is gelegen aan de Beemdkroon 24. Deze kast is wat groter en valt derhalve iets meer op. Ook hier heb je de mogelijkheid om een boek te lenen, te ruilen of gratis mee te nemen, maar ook speelgoed bijvoorbeeld. Melanie, die deze minibieb bestiert zegt: "Ik

had al langer de wens om dit te doen. Het kastje is gemaakt door mijn vader. Ik ben zelf een enorme boekenliefhebber, verslind deze als het ware, en wat is dan mooier dan dat je dit kunt delen met mensen om je heen. Ik gun hen ook een mooi verhaal!"

Melanie vervolgt: "Veel mensen komen aan de deur met tassen en dozen. Altijd kijk ik of er iets tussen zit wat ik zelf zou willen lezen, maar vroeg of laat komen alle boeken wel in het kastje terecht". Met de minibieb die aan de Passewaaijse Hogeweg is gevestigd, voorziet onze wijk inmiddels van een aardig scala aan gelezen boeken in allerlei genres. Overigens kan ik u melden dat deze minibieb onlangs geheel is vernieuwd. Het is een prachtig kastje geworden met als verrassing bovenin een poppenhuis. 's Avonds is deze verlicht, wat een sprookjesachtig beeld geeft.

Maak bij goed weer eens een wandeling door onze wijk en loop dan een "Boekenroute", op zoek naar een (goed) boek! De vier minibiebs wachten u op en laten graag hun assortiment aan u zien. Ikzelf doe het vaker, want wanneer ik met vakantie ga, ben ik een trouwe bezoeker van dergelijke initiatieven. Want: op zoek naar een (goed) boek lukt mij doorgaans op deze manier wel. Ik wens u en de initiatiefnemers heel veel plezier met hun kastjes.



-----SPONSOR-----

**MARIO**  
**VANSOELLEN**  
AUTO | MOTOR | BROMFIETS

**0344 - 60 07 77**

[www.mariovansoelen.nl](http://www.mariovansoelen.nl)

## Wandel gratis mee!

*Door: Fysiotherapie Passewaaij*

Iedereen weet dat wandelen gezond is, want wandelen helpt...

...voor sterke spieren en botten

Wandelen versterkt de spieren en botten, het vermindert daardoor de kans op osteoporose (botontkalking) en het houdt het kraakbeen/de gewrichten soepel.

...voor hart en bloedvaten

Dagelijks wandelen verlaagt uw bloeddruk en het cholesterolgehalte in uw bloed. Daarnaast verbetert het de conditie van hart en bloedvaten.

...voor de longen

Wie veel wandelt, vergroot het vermogen van de longen om zuurstof op te nemen.

...tegen diabetes

Dagelijks wandelen verlaagt het risico op diabetes type 2 met maar liefst 58%.

...voor de hersenen

Bij mensen die lichamelijk (en geestelijk) actief blijven, vermindert wande-

len de kans op Alzheimer met 20 tot 50%. Wandelaars zijn opgewekter en hun geheugen functioneert beter.

...tegen stress en depressie

Wandelen werkt tegen stress en depressieve gevoelens. Angststoornissen nemen met bijna de helft af.

...voor een goede nachtrust

Wandelen zorgt voor een betere nachtrust, het in- en doorslapen lukt beter en de kwaliteit van het slapen verbetert.

...om gewicht te verliezen

Met een uur stevig doorlopen (5 kilometer per uur) verbruikt men ongeveer 240 kilocalorieën. Wie dagelijks een half uur tot één uur wandelt, kan dus flink afvallen.

...voor de darmen

Dagelijks wandelen stimuleert de stofwisseling en is goed tegen darmverstopping.

Wilt u graag gaan wandelen, maar durft u niet zo goed omdat u klachten heeft? Of vindt u het gewoon gezellig



om samen te wandelen? Wandel dan mee met onze fysiotherapeut. Iedereen is welkom! Of u nu snel wandelt of langzaam, met een rollator loopt of maar een klein stukje kunt wandelen. We proberen ervoor te zorgen dat iedereen op zijn eigen niveau mee kan wandelen.

Elke donderdagmiddag van 13:00 - 14:00 uur wandelen we vanuit onze locatie Kamperfoelie 2 te Passewaaij. Vindt u het leuk om mee te wandelen, dan geef u op via 0344-610579 of [info@fysiotherapiepassewaaij.nl](mailto:info@fysiotherapiepassewaaij.nl) Meer informatie over onze praktijk: [www.fysiotherapiepassewaaij.nl](http://www.fysiotherapiepassewaaij.nl)

## 100 jaar Pro Musica

*Door: Lia Zondervan*

Inmiddels ben ik dankzij een artikel in de Passewaaijer al 5 jaar lid van Pro Musica. Van de 20 leden woont bijna de helft in Passewaaij. Pro Musica heeft in 1921 opgetreden, enkele metaalbewerkeren zongen toen op 1 mei. In 1922 werd het officieel: arbeiderszangvereniging Door en voor het volk met 70 mannen. Een jaar later kwamen er ook vrouwen meezingen. Men trad vooral op bij verkiezingen en feesten van de metaalwerkersbond en bij feestelijke gebeurtenissen van de SDAP. In de oorlog werd het koor door de Duitsers verboden. Na de oorlog werd de naam van het koor "Kunst na Arbeid". Een socialistisch koor, dat strijdliederen zong en repeteerde in het verenigingsgebouw "Opwaarts" van de arbeidersbeweging.

In de jaren 60 verdwenen de socialistische strijdliederen, en kwamen de volksliedjes. Hiermee won het koor 3x een prijs bij een zangconcours. In 1988 won het koor de eerste prijs bij een internationaal zangconcours met 46 koren. De contributie was toen fl 3,50 en er mocht niet gerookt wor-

den. In de jaren tachtig verdwenen de mannen en werd het een dameskoor o.l.v. Henk Jansen. De naam Pro Musica en het repertoire werd wat eigentijdser. In 1997 werd Rob Baas onze dirigent en hij is dus al bijna 25 jaar onze veelzijdige muzikale inspirator. Pianist Huib van Mierlo verzorgt onze muzikale/ instrumentale ondersteuning.

Een gezellig koor, met gevarieerd repertoire. We repeteren elke donderdagavond van 19:45 - 21:30 uur in Zinder. De bedoeling was dat we nu druk zouden zijn met het voorbereiden van ons 100 jaar Pro Musica concert. Maar helaas hebben we door Corona de afgelopen 2 jaar weinig kunnen oefenen en zijn ons enkele leden ontvallen. Misschien kunnen we ons feestje over twee jaar inhalen?

### Kom zingen!

De dames uit Passewaaij zoeken zangvriendinnen om de vereniging uit te breiden. Houdt u van zingen? Kom meezingen op een donderdagavond.

We zien u graag vrijblijvend verschijnen! Welkom!

## Contact met Wijkvereniging Passewaaij en de Passewaaijer

### Aanmelden als lid

U kunt zich aanmelden als lid van Wijkvereniging Passewaaij door €9,- (t/m mei 2023) over te maken op NL59RABO0362963681 o.v.v. postcode en huisnummer.

### Inleveren kopij

Kopij Passewaaijer juli 2022 kunt u sturen voor 1 juni naar: [redactie@](mailto:redactie@passewaaij.nl)

[passewaaij.nl](http://passewaaij.nl). De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van ingezonden brieven of teksten die zijn aangeleverd door bedrijven, instellingen en/of bewoners.

### Adres voor vragen/verhuizingen

[bestuur@passewaaij.nl](mailto:bestuur@passewaaij.nl)

### Website

[www.passewaaij.nl](http://www.passewaaij.nl)

### Redactie

Klazien Kooijman, Lia Zondervan, Jorieke te Mebel, Dick Steenbergen en Frank van Maarseveen.

### Lay-out en advertenties

Miranda Versteeg

### Drukkerij

Cardshop Tiel - Volgende editie juli 2022 - Oplage: 4000 stuks

## Activiteiten Wijkvereniging Passewaaij



In deze periode: Koningsdag (27 april), de Meivakantie (30 april - 8 mei), Suikerfeest (3 mei), Dodenherdenking en Bevrijdingsdag (4 en 5 mei), Hemelvaartsdag (26 mei), Pinksteren (5 en 6 juni).

Tenzij anders afgesproken met de begeleider of eventuele Covid-19 maatregelen kun je deelnemen aan de volgende activiteiten:

### Bloemschikken

Maandag 30 mei, 13.30 uur en

Maandag 20 juni 13.30 uur

Info: Facebook Suus Home & Flowers

### Avondvierdaagse

14, 15, 16 en 17 juni

### Zomerfeest

17, 18 en 19 juni

### Klaverjassen

Maandag om de 14 dagen, in alle even weken, vanaf 20.00 uur, inloop vanaf 19.20 uur

Info: Huib Smink (606390)

### Yoga

Wekelijks om 19.30 uur

Let op: In de oneven weken op maandag, in de even weken op woensdag.  
Info: Anke Elders (06-38661797)

### Bridge-inloop

Elke dinsdag, 10.00 – 12.30 uur, inloop vanaf 9.30 uur

Info: 60plussoospassewaaij.nl

### Damesgym/ 60+ Bewegen

Elke dinsdag, 14.00 – 15.00 uur

Locatie: Wijkcentrum in De Stater  
Info/Opgeven: Huib Smink (606390)

### 60+ en fit

Elke dinsdag, 14.00 – 15.00 uur

Locatie: Gymzaal van De Stater

O.l.v. Tenny van den Berg (06-53732363)

### Koersbal

Elke woensdag, 09.30 – 11.30 uur

Info: Mieke Olivier (06-50996511)

### Bijbel-kinder-knutsel club

Op woensdag, 14.30 – 16.30 uur.

Om de 14 dagen, in alle even weken

Info: creatief@passewaaij.nl

### Crea-Avond

Woensdag om de 14 dagen, in alle oneven weken, vanaf 19.30 uur

Info: l.groenenboom@outlook.com

### Schilderclub

Elke donderdag, 19.30 – 22.00 uur

Info: Marjan Bogaart (06-40303209)

Mail: mjbogaart@hotmail.com

### Stoel-Yoga

Elke vrijdag, 10.30 – 11.45 uur

Info/Aanmelden: Honorée van

Looveren (06-25252599)

Mail: honoree.yoga@gmail.com

### Fotoclub Passewaaij

Elke 4e vrijdag van de maand; Vrijdag 27 mei en 24 juni van 19.30 - 21.30 uur

Info: Huub Westendorp

(06-40518132)

Mail: fotoclubpassewaaij@gmail.com

### Mama Dances (Nieuw)

Zaterdag 7, 14, 21 mei

van 9.30 – 11.00 uur

Info: Anieke van der Burg-van Dinteren (06-29342907)

Mail: Anieke@StudioOhana.nl

Info: Huub Westendorp (06-40518132)

Mail: fotoclubpassewaaij@gmail.com

### Activiteiten 60+ Soos

Voor meer informatie over de activiteiten van 60+ Soos Passewaaij en het aanmelden verwijzen wij naar:

60plussoospassewaaij.nl of stuur uw

vraag per mail naar:

60plussoospassewaaij@gmail.com

Info: Anieke van der Burg-van Dinteren (06-29342907)

### Zentangle tekenen

Op woensdag 4 mei van 15.00 – 16.00 uur

Info: Annet Renniers (06-47452720)

### Fietstocht voor 60+

Elke 2e donderdag van de maand,

vertrek 10.30 vanaf de Stater

Info: Thera Detmar (06-21222523

of thera.detmar@gmail.com ) en

Mieke Hekman (06-53182184)

Info: Huub Westendorp (06-40518132)

### 60+ Middagen

Elke vrijdagmiddag, 14.00 – ca

16.00 uur. Elke 1e vrijdag van de

maand een themamiddag. De overige

vrijdagen ontmoetingsmiddag.

### Samen eten 60+

Elke 3e vrijdag van de maand vanaf

17.00 uur

Aanmelden verplicht bij Henny Smit

(06-36044311)

Info: Huub Westendorp (06-40518132)

Info: Thera Detmar (06-21222523

of thera.detmar@gmail.com ) en

Mieke Hekman (06-53182184)

Info: Huub Westendorp (06-40518132)

Info: Thera Detmar (06-21222523

of thera.detmar@gmail.com ) en

Mieke Hekman (06-53182184)

Info: Huub Westendorp (06-40518132)

Info: Thera Detmar (06-21222523

of thera.detmar@gmail.com ) en

Mieke Hekman (06-53182184)

-----SPONSOR -----

-----SPONSOR -----

**GRATIS PARKEREN** 

**Appeltaart**  
**NU 5,95**

 **G van Ooijen**  
Paardenaria, Chocolade, Snoed.  
Bij Koninklijke beschikking Hofleverancier  
Westluidensstraat 43 - Tiel - 0344 612160  
Tegen inlevering van deze waardebon



**Lesschema Body Dynamics**  
Gymzaal 'de Bataaf' Passewaaij

**Maandag 18.30 uur: Zumba**  
**Woensdag 18.30 uur: B.B.B training**  
**Woensdag 19.30 uur: Pilates/Yoga**

**Gratis proefles/informatie 0344-619777**  
**info@body-dynamics.nl**

**De volgende Passewaaijer verschijnt in juli 2022**