



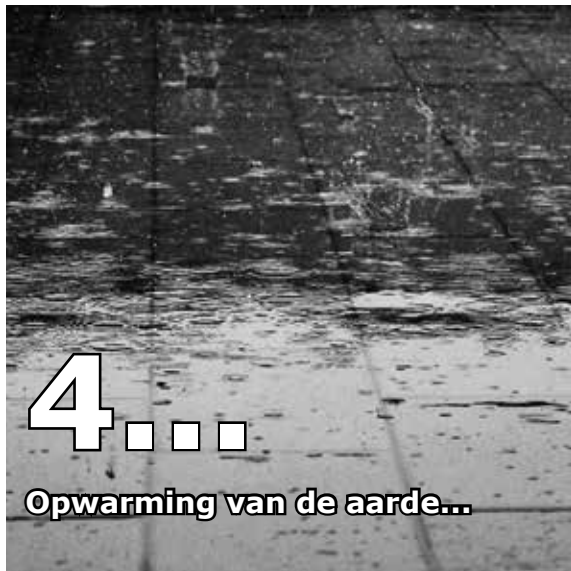
DE PASSEWAAIJER

Jaargang 24 | Nummer 5 | Januari 2022 | Oplage: 4000



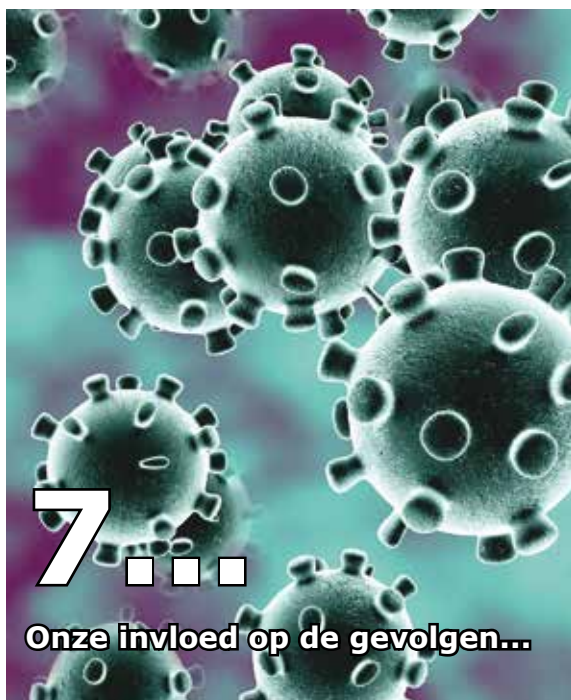
2...

Fruithal Krebaum



4...

Opwarming van de aarde...



7...

Onze invloed op de gevolgen...

Ook te lezen in deze uitgave...

Pagina 2

- Huiskamer Passewaay

Pagina 3

- Een jonge wijk met levendige 60+ Soos

Pagina 5

- Nieuws 60+ Soos Passewaaij

- Sudoku

Pagina 6

- Dick en zijn Davidslier

Pagina 7

- Column: Vooroordelen!

Veel leesplezier!



8...

Activiteiten Wijkvereniging

Namens de redactie en het bestuur



Fijne feestdagen en een gezond 2022!

Fruithal Krebaum



Door: Lia Zondervan

Als u via de Schaarsdijkweg Passewaaij nadert ziet u bij de rotonde met de tol rechts een bord op een gebouw staan: Fruithal Krebaum VERKOOP
Di. + Zat. 8.00 tot 18.00 uur

Nu kochten we daar fruit en groente toen we van 2000-2008 in Passewaaij woonden, dus ik dacht dat het nog oude borden waren. Echter Kees ver-

koopt nog steeds fruit en groente ontdekte ik onlangs, dus de hoogste tijd om even bij te praten.

Op een rustige dinsdagmorgen drink ik een bakkie koffie bij Cornelis Krebaum, een krasse 84-jarige, geboren in Wadenoijen. Hij vertelt me hoe het komt dat hij hier zijn Fruithal heeft.

De familie Krebaum bezat een huis in Wadenoijen, 3 hectare kersenboomgaard (met bijbehorende kersenhandel) en nog wat grond langs het kanaal, toen de gemeente zijn grond wilde onteigenen om Passewaaij te kunnen gaan bouwen. Nu levert agrarische grond niet zoveel op, zeker als je er bouwgrond voor terug moet kopen, maar het lukte Kees om een afspraak te maken over terugbouwen met het recht op verkoop van fruit. En zo woont Kees al vanaf 1991 hier, als één van de eerste bewoners van Passewaaij. Samen met zijn vrouw had hij het goed met zijn handel en ze genoten van alle contacten met klanten. Winkencentrum Passewaaij was minder gelukkig met de Fruithandel, dus kreeg Kees regelmatig controle of alles wel in orde was. Maar wettelijk gezien was en is alles prima geregeld.

Twaalf jaar geleden overleed zijn vrouw, dat was voor Kees geen reden om te stoppen met zijn handel. Alhoewel het

alleen niet altijd gemakkelijk is en hij lichamelijk ook iets inlevert, is hij toch elke dinsdag en zaterdag tien uur lang open. Op woensdag handelt hij buiten Tiel. Hij rijdt met zijn bus nog regelmatig tot in Utrecht langs zijn vaste klanten. De andere dagen is hij op weg om groente, fruit en aardappelen bij

telers in de omgeving te halen, hij heeft zijn vaste adresjes en de rest haalt hij op de veiling.

Omdat hij vanuit zijn eigen winkel werkt, vraagt hij heel redelijke prijzen voor zijn Hollandse groente en fruit. In deze tijd van CO2 discussie, is het goed te weten dat zijn groentes veelal uit de omgeving komen. Hij heeft nog een uitgebreid assortiment in Hollandse kost zegt hij. Op zaterdag loopt zijn winkel prima, met veel "oude" klanten, op dinsdag is het wat rustiger. Ik geniet van het zelf pakken van mijn mandarijntjes en kiwi's en het praatje met Kees, even proeven is ook geen probleem.

Kees geniet nog van de aanloop, de verkoop, de contacten en zijn handel. Hij gaat daar rustig mee door zolang hij kan. Loop er eens binnen en geniet van een echte ouderwetse groentewinkel en een gezellig praatje bij Krebaum.



Huiskamer Passewaay

Jong en oud is welkom

Eén keer per maand op zondag kun je binnenlopen in de Huiskamer Passewaay in de Stater. Tussen 11:30 en 13:00 uur ben je welkom voor een kopje koffie met wat lekkers, een praatje of een spelletje. Huiskamer Passewaay wordt

georganiseerd door christenen uit Passewaay met een hart voor de gemeenschap. Bewoners met elkaar verbinden is het doel.

Loop eens binnenn op 9 januari, 20 februari en/of 20 maart!



-----SPONSOR-----

CARDSHOP.
uw-drukwerk.online



Een jonge wijk met een levendige 60+ Soos

Door: Klazien Kooijman-Wesseling

In de Passewaaijer willen we aandacht besteden aan diverse groepen en clubs in onze wijk.

Deze keer een interview met Annet Renniers en Leni Groenenboom, bestuursleden bij de 60+ Soos Passewaaij.

Hoewel Passewaaij een nieuwe wijk is, die vooral jonge gezinnen trekt, is zeker 5% van de bewoners 65 jaar of ouder. Makelaars weten het: jonge gezinnen vinden het gezellig en vertrouwd om hun ouders in de buurt te hebben en verkopen graag twee huizen. Handig als je elkaar nodig hebt, als oppas, of als mantelzorger. Wanneer je als ouder echtpaar of als eenling verhuist, kan het echter lastig zijn om contacten te leggen in een onbekende omgeving. Om die reden is in 2012 de aftrap gegeven voor een 60+ Soos in de wijk Passewaaij. In elke Passewaaijer zijn de activiteiten van de 60+ Soos te lezen.

Ontstaan en organisatie

Al jaren zijn Annet en Leni vertrouwde gezichten in de 60+ Soos. Samen met de andere bestuursleden Petra, Rosa, Rob en Brendan organiseren zij de diverse activiteiten van de soos. Het bestuur telt sinds kort 2 mannen. Hoewel de diensten op vrijdag rouleren, heeft ieder zijn eigen taken.

Annet: 'In 2012 plaatsten wijkbewoners José van Bekkum en Petra Werkman in samenwerking met Mozaïek Welzijnsdiensten een oproep in de krant en bij AH. Zij zochten geïnteresseerden om koffieochtenden voor 60-plussers te starten. Al snel volgde de eerste bijeenkomst en kwam er een maandelijks vervolg bij La Grotta, toenmalig restaurant in het winkelcentrum. Sindsdien zijn activiteiten van de Soos alleen maar gegroeid en zo ontstonden de wekelijkse Ontmoetingsmiddagen met koffie, thee en spelletjes op vrijdag waarvan er iedere maand één een Themamiddag is. Toen La Grotta sloot, verhuisden we naar het Eksternest en vervolgens naar de noodlokalen van de Rotondaschool aan het Koerierspad. Tegenwoordig komen wij samen in gebouw De Stater aan de Passewaaijse Hogeweg. Wij organiseren de activiteiten

en worden financieel ondersteund door de Wijkvereniging Passewaaij. Inmiddels hebben wij meerdere activiteiten op verschillende dagen in de week waar alle 60+ vrouwen en mannen welkom zijn, zelfs wanneer de mobiliteit wat minder wordt. Ook schuiven soms enkele mensen uit andere delen van Tiel aan.'

Wat is er te doen?

Het is belangrijk om zo lang mogelijk actief en mobiel te blijven. Leni benadrukt: 'Er zijn bij de 60+Soos allerlei activiteiten waaraan je kunt deelnemen. Andere mensen leren kennen is ons uitgangspunt. Dat kan tijdens de ontmoetingsmiddagen, spelletjes, bridgen, 60+ en fit, koersbal, zentangle tekenlessen, stoelyoga, gym. Alles is geschikt voor de 60-plussers. Wie wil kan gratis boeken en tijdschriften lenen uit het Boekenpunt of sporten in de Beweegtuin. De prijzen zijn laagdrempelig gehouden. De meeste activiteiten kosten 2 euro per keer inclusief koffie en thee. 60+ en Fit en stoelyoga kosten per keer iets meer. En dan zijn er nog de gezamenlijke maaltijden eens per maand: Samen Eten. Voor 9 euro krijgen deelnemers een gezond en lekker twee gangenmenu. Een cateraar uit Tiel verzorgt deze heerlijke maaltijden. Per activiteit verschilt het aantal deelnemers en de samenstelling van de groep. Bij bijv. bridgen kom je andere mensen tegen dan bij koersbal. Het doel is altijd gezellig samen zijn en elkaar ontmoeten.'

Themamiddagen

Leni heeft tot haar pensioen als managementassistente bij het Waterschap gewerkt en kwam na een herindeling hiervan in Tiel terecht. 'Ik vind het organiseren van activiteiten voor de Soos erg leuk, vooral de Themamiddagen, een echte publiekstrekker. Helaas is dit onderdeel door corona gestopt. Wij kiezen onderwerpen uit die voor de mensen interessant zijn en maatschappelijk relevant. Het hoogtepunt was een presentatie over de fruitfabriek de Betuwe, die tot twee keer toe een bomvolle zaal opleverde. Een greep uit de verdere lezingen: 3D technologie, de historie van Tiel, het Regionaal Archief, het Toon Hermanshuis.



Soms is de themamiddag een Doe-middag. We hebben bijvoorbeeld samen met leerlingen van het ROC in Tiel ouderen geholpen met het gebruik van hun mobiele telefoon of tablet. Er is ook een middag valpreventie geweest en een middag over elektrische fietsen. In december maken we een kerststukje en wij hebben we een keer met elkaar cupcakes versierd.'

Duizendpoot

Annet was vroeger managementassistente en secretaresse bij diverse organisaties in de zorgsector. 'Ik zet

me graag in voor anderen. Zo kwam ik na mijn pensionering terecht bij de 60+Soos. Ik houd de website bij en verzorg de facebookpagina. Regelmatig schrijf ik nieuws van de 60+ Soos voor in de Passewaaijer en de regionale krant. Verder organiseer ik van april tot en met oktober maandelijks een leuke fietstocht voor de actieve 60-plussers. Of een uitje: we gaan dan middels carpooling naar een mooie theetuin of museum in de regio. Wij houden dit ook voor alle deelnemers betaalbaar. Het is fijn om samen op stap te gaan, je ziet de mensen genieten. Ik organiseer ook het zentangle-tekenen en vind het

leuk mensen creatief bezig te zien. Het is ontspannend en levert energie op doordat je gezellig samen bezig bent.' Annet laat mij enkele prachtige tekeningen zien die zij zelf heeft gemaakt met motieven of patronen die worden herhaald of uitgewerkt.

Toekomst

Er zijn allerlei plannen voor de toekomst, zoals gezamenlijke lunches, of samen een film kijken en bespreken. Het bevolgen bestuur denkt aan integratie van de gebruikers van het gebouw, oud en jong bij elkaar. Meer contact met andere ouderenorganisaties in Tiel speelt ook door hun ge-

dachten. Waar zij het helemaal over eens zijn: 'Het is/was helemaal niet prettig dat door Corona veel activiteiten stilgevallen waren/zijn, maar als de omstandigheden het toelaten gaan we door, binnen de corona regelgeving. Hopelijk zijn bij het verschijnen van deze krant alle 60+soos activiteiten mogelijk, zo nodig met anderhalve meter afstand en mondkapjes!'

Informatie over de 60+ soos op website www.60plussoospassewaaij.nl en op de achterkant van de Passewaaijer. Op werkdagen kunt u bellen naar tel. 06 83922001.

Opwarming van de aarde; meer neerslag!

Door: Jorieke te Mebel

Bij het schrijven van dit artikel, begin december 2021, heeft Piet Paulusma net zijn winterverwachting 2022 uitgebracht. Volgens hem gaat deze winter ons veel winterse neerslag brengen en kunnen we minstens een week lekker gaan schaatsen! Dit strengere winterweer wordt door veel toegeschreven aan de opwarming van de aarde, waardoor er heftiger weer gaat komen.

Veel besproken

In de laatste jaren is de opwarming van de aarde en de gevolgen voor het klimaat hierdoor een veel besproken onderwerp. Het staat bij veel overheden en bedrijven hoog op hun agenda om hun uitstoot en verbruik van grondstoffen te verminderen en te zorgen voor meer duurzaam beheer. In mijn werk zie ik bijvoorbeeld bij steeds meer gemeenten de vraag om ecologisch bermbeheer. Hieraan kan op verschillende manieren vorm worden gegeven, een voorbeeld hiervan is dat (delen van) bermen minder vaak gemaaid worden, om zo planten en dieren meer kans te geven om te groeien en te leven.

Actie tot duurzaam leven

Ook steeds meer burgers nemen actie om duurzamer te leven. Denk bijvoorbeeld aan het aanschaffen van een regenton om het gebruik van drinkwater te verkleinen of

het aanschaffen van zonnepanelen om het elektraverbruik te vergroenen. Daarnaast rijden steeds meer mensen in een elektrische auto, wat natuurlijk het verbruik van brandstoffen vermindert. Op een aantal plekken in onze wijk zijn openbare laadpalen beschikbaar om een elektri-



sche auto op te laden.

Via de gemeente is het mogelijk om een dergelijke laadpaal te realiseren, indien je aan een aantal voorwaarden voldoet. Op de site van de gemeente kun je hier meer informatie over vinden. Door het plaatsen van openbare laadpalen wordt het voor meer bewoners mogelijk om elektrisch te rijden.

Meer neerslag

De opwarming van de aarde zorgt voor meer neerslag, in de vorm van regen en sneeuw. Veel neerslag wordt via het riool afgevoerd, wat door de toenemende hoeveelheid neerslag kan zorgen voor het overstromen van het riool. Door diverse gemeenten worden maatregelen getroffen om het water op te vangen, zo worden bijvoorbeeld infiltratievoorzieningen aangebracht. Op deze manier wordt het water opgevangen en langzaam aan de bodem afgegeven. Doordat steeds meer tuinen bijna volledig betegeld zijn, wordt hier weinig regenwater door de grond opgenomen. Daarnaast zorgen deze tegels ook voor meer warmte in een tuin.

Initiatief minder tegels

Er zijn in Nederland diverse initiatieven om ervoor te zorgen dat de hoeveelheid tegels in tuinen wordt verminderd. Een tijdje terug hoorde ik op de radio van het NK-tegelwippen, een naar mijn idee grappig initiatief om mensen uit te dagen tegels uit hun tuin te verwijderen en te vervangen voor groen. Als deelnemer kun je alleen of met de wijk meedoen en kans maken op de titel "wipper van de maand". In 2022 gaat dit initiatief opnieuw van start, wie weet een leuke manier om samen met de buurt bestrating te verwijderen en de tuinen te vergroenen!

-----SPONSOR-----

 **Fysiotherapie**
Passewaaij



Bekkenfysiotherapie | Manuele Therapie |
Oedeemtherapie | Orofaciale Fysiotherapie
| Psychosomatische Fysiotherapie |
Sportfysiotherapie

(0344) 610579
www.fysiotherapiepassewaaij.nl

Nieuws 60+ Soos Passewaaij

Door: Annet Renniërs

In de eerste plaats wensen wij u een gelukkig en gezond 2022.

Activiteiten gestart

Vanaf september 2021 waren onze activiteiten na een lange sluiting door Corona opnieuw goed bezet. We waren zo blij met z'n allen dat we weer konden starten. Vooral omdat we weer richting winter gingen. Ik zie nog de blije gezichten bij onze bezoekers. Wat een mooi nieuw gebouw. We kunnen weer gezellig samen komen en praten, een spelletje doen, aandacht voor elkaar hebben en soms ook samen een plannetje maken tot een gezamenlijke activiteit buiten de 60+ Soos.

Weer maatregelen

Tot 13 november... helaas de coronabesmettingen nemen weer toe en er zijn inmiddels weer lockdown maatregelen afgekondigd. We weten veel meer van corona dan vorig jaar, maar toch is voorzichtigheid geboden. Mondkapjes, handen reinigen en afstand bewaren, opnieuw hot items.

Als bestuur hebben we goed gekeken wat voor ons als soos verstandig is. We hebben daarom besloten om de activiteiten waar niet voldoende afstand kan worden gehouden tot elkaar tijdelijk stop te zetten. Dat geldt voor de ontmoetingsmiddag, het Samen Eten en de bridge-ochtenden. Bij de andere activiteiten heeft de begeleider individueel gekeken of de afstand gewaarborgd kan worden en zo gaan 60+ en Fit met Tenny v.d. Berg, stoelyoga met Honorée, het Zentangle tekenen met Annet en de Koersbal gewoon door. Tijdens deze activiteiten vragen wij u een mondkapje te dragen bij binnenkomst en als u zich verplaatst, reinig uw handen met het beschikbare reinigingsmiddel en houdt 1,5 meter afstand.

Toch wil ik hier nog even kort terugblikken op het Samen Eten van 17 november. Het is al zo leuk om te zien dat de mensen die deelnemen ruim op tijd komen. Voorafgaand aan de maaltijd nemen ze nog wat te drinken en babbelen wat met elkaar in ruimte naast de 60+ Soos. Inmiddels dekken vrijwilligers de tafels. Aan elke tafel wordt aandacht besteed. Mooie ge-



kleurde placemats, fleurige servetten en een vaasje bloemen verschijnen op de tafels. Ook is er voor iedereen een mondkapje bij het bord. De opgepimpte ruimte alleen al nodigt uit tot binnenkomen en aanschuiven. Deze keer is er een stampot maaltijd. Twee soorten stampot, oer-Hollands maar zo lekker gemaakt! En daarna een gezond dessert. De mensen gaan per tafel opscheppen, met het klaargelegde mondkapje op, en dan naar de zitplaats, mondkapje af en smullen maar. Gezellig tafelen, praten met elkaar, er is niets leukers dan dit.

Nieuwe bestuursleden

In ons bestuur heeft een verandering plaats gevonden. Ineke Venemans is gestopt. Wij bedanken haar dan ook hartelijk voor haar positieve bijdragen in de voorbije jaren. Op onze advertentie voor nieuwe bestuursleden in de vorige uitgave van de Passewaaijer hebben we enkele reacties ontvangen. Rob Kool en Brendan Fitzgerald maken vanaf heden deel uit van ons bestuur. Wij

hopen dat zij voor langere tijd bij ons blijven.

Informatie

Kijk op onze website 60plussoospassewaaij.nl of volg ons op facebook: facebook.com/60plussoospassewaaij. Hier vindt u de laatste updates over onze activiteiten. Heeft u een andere vraag of wilt u onze nieuwsbrief ontvangen, wij zijn telefonisch te bereiken op 06 83922001 of per e-mail op 60plussoospassewaaij@gmail.com

Sudoku

Hoe werkt het? In elke rij, kolom en in elk blok van 3x3 mogen de getallen 1 t/m 9 slechts één keer voorkomen.

3			2	1				
		6		5		1		4
				7				2
		9		6		8		
	7						1	
		4		3		5		
4				2				
5		1		4		3		
			9		8			6

Dick en zijn Davidslier

Door: Dick Steenberg

Eerder dit jaar schreef ik over mijn muzikale ervaring op de lier, het oudste snaarinstrument dat we kennen, dat reeds werd gebruikt rond 4500 v. Chr. in Mesopotamië, het gebied dat zo ongeveer het huidige Irak beslaat. We kennen de lier echter ook uit de Bijbel. David speelde op zijn lier voor koning Saul, de eerste koning van Israël. David gebruikte geen plectrum, zoals andere lierspelers dit wel deden, maar liet zijn vingers zachtjes over de snaren glijden. Dit is een significant verschil met de harp, dat een heel andere speeltechniek heeft. De term "Davidsharp" is feitelijk gezien dan ook volstrekt onjuist!!

Ik speel in het Nederlands Lierorkest en profileer me tevens als "Lierspeler De Gevoelige Snaar". Hobbymatig. Hier wil ik de komende jaren echter meer mee gaan doen. Met het uitbreiden van mijn repertoire nam ook de behoefte toe een instrument te bespelen dat aan mijn wensen voldoet. In mijn geval een toonbereik die het mogelijk maakt dat ik alle partijen mee kan spelen: Melodie en begeleiding, sopraan, alt, tenor en bas.

Dergelijke lieren zijn nauwelijks voorhanden en worden derhalve niet veel gefabriceerd. Hoewel gefabriceerd: dat is een verkeerde woordkeuze, want veel wordt handmatig vervaardigd. Op mijn zoektocht werd ik geholpen door een muziek-collega die vroeger op een Davidslier - ook wel Kinnôr genoemd - heeft gespeeld en tot haar grote spijt deze ooit had weggedaan. Ik vond een website met

daarop de lierbouwer die dit instrument maakt.

Dit type lier kenmerkt zich door het losliggend klankgedeelte. De lier zoals we haar kennen, bestaat uit één geheel, inclusief klankgedeelte. De tonen van de snaren resoneren met al het hout mee, wat een echofonie aan klanken kan veroorzaken. Ook de nagalm kan lang duren, waardoor je steeds moet afdempen wanneer je in een hoger toonregister wilt gaan, dan wel moet spelen. Verreweg de meeste spelers vinden dit geen probleem en weten ook niet beter. Dit type lier heeft dat niet. Het losliggend klankgedeelte zorgt er namelijk voor dat alleen de snaren trillen en de resonantie ervan bij de romp blijft. Daardoor duurt de nagalm minder lang (ongeveer 7 seconden). Het is een kwestie van smaak. De klank van deze lier - doorgaans als lieflijk en subtiel bestempeld - is zacht, ingetogen en nog subtieler dan haar soortgenoten waar ik altijd op gespeeld heb.

Na uitvoerig kennismaken, luisteren, spelen, voelen - je gaat bepaald niet over een nacht ijs, want het kostenplaatje speelt ook een rol - was ik overtuigd geraakt van de kwaliteiten en de klanken van deze lier en bestelde er een, te weten: Een Davidsconcertlier met 51 snaren. Chromatisch gestemd, gelijk een piano. De vorm van deze lier is een omgekeerde hoofdletter D van - inderdaad - David. Onlangs is de lier bij mij thuis afgeleverd en wat ben ik er gelukkig mee! Na aanvankelijk veel stemmen - de snaren moeten op een stabiele spanning komen - kon ik er eindelijk liederen op gaan spelen. Best wel onwennig, want de snaren zitten een fractie dichter op elkaar, het geluid is ingetogener en het formaat van het instrument groter. Maar het voelde wel meteen alsof het van mij was. Het instrument past me derhalve. En zo moet het ook zijn!!

Deze lier heeft - hoe pril ook - nu



al een verhaal. Dit type lier is in de jaren '70 van de vorige eeuw reeds ontworpen door Bart Sierhuis. Deze ontwerper, die ik persoonlijk heb gekend, ondervond enorm veel weerstand, met name door spelers die de klassieke lier bespeelden. Mede hierdoor kreeg zijn ontwerp en instrument nauwelijks voet aan de grond. Ik heb dus altijd geweten dat deze lier heeft bestaan, maar dacht dat zij een zachte dood gestorven was. Het tegenovergestelde blijkt echter waar te zijn: in Zwolle vindt de voortzetting plaats van de bouw van deze lier, waar ik er dus nu een van in huis heb. De huidige bouwer is dan ook zeer verguld met het feit dat ik Bart Sierhuis en zijn gedachtegoed omtrent deze lier heb gekend. Een ziel heeft deze lier nog niet, maar dat zal de komende tijd vast wel gebeuren, mezelf kennende.

Ik hoop er de rest van mijn leven veel plezier van te hebben en u zult mij wellicht eens horen spelen onder de noemer "Lierspeler De Gevoelige Snaar".



-----SPONSOR-----



MARIO
VAN SOELEN

AUTO | MOTOR | BROMFIETS

0344 - 60 07 77

www.mariovansoelen.nl

Onze invloed op de gevolgen van Corona



Door Klazien Kooijman-Wesseling

Onlangs vroeg een van de winkeliers mij of er in de Passewaaijer wat aandacht aan Corona en de gevolgen ervan op de wijk kon worden besteed. Geen vrolijk onderwerp, maar de twee jaar, waarin de pandemie voortduurt, hebben hun sporen achtergelaten. Niet alleen bij de winkeliers die soms moesten sluiten en inkomsten misliepen, maar ook bij de wijkbewoners. De impact is groot, soms is dat in positieve zin, maar meestal komen de gevolgen hard aan door ziekte of overlijden in je omgeving, langdurig niet actief kunnen zijn in sport en werk of uit kunnen gaan. Je merkt het in je portemonnee bij de dagelijkse boodschappen en de kosten van de zorgverzekering. De vele ziekenhuisopnames leiden tot hoge zorgkosten. Denk alleen maar eens aan de kosten van alle medicijnen die nodig zijn om een Coronapatiënt weer op de been te helpen!

Hans Beenakker, Burgemeester van Tiel, sprak een videoboodschap in. Hij zei het volgende:

"Beste inwoners,

Ik had de directeur van ons ziekenhuis aan de telefoon en wat hij zei wil ik graag met u delen. Elke dag komen er meer nieuwe patiënten met Corona in ons ziekenhuis. Operaties worden uitgesteld en patiënten moeten worden overgeplaatst naar andere ziekenhuizen verder weg van Tiel. En de vraag is hoe lang dat nog kan omdat ook die ziekenhuizen vollopen. Het gevaar dreigt nu serieus dat

straks ons ziekenhuis de patiënten die dringend hulp nodig hebben, moeten weigeren. En ook de rest van de zorg loopt nu vast, zoals de thuiszorg en de verpleeghuizen. Uw hulp is nu echt nodig! Bent u nog niet gevaccineerd, ga dit dan alsnog doen!

Het merendeel van de patiënten in de ziekenhuizen is namelijk niet gevaccineerd. En als u gevaccineerd bent en toch Corona krijgt, dan heeft u veel mildere klachten. Daarnaast is het belangrijk dat u zich aan de basismaatregelen blijft houden, ook als u gevaccineerd bent. Zoek de drukte niet op en laat u testen als u klachten heeft! Want al zijn het lichte klachten, zoals een hoestje of een loopneus, uw lichte klachten kunnen bij een ander leiden tot een ziekenhuisopname. Natuurlijk snap ik dat u baalt van de situatie en ik had het zelf natuurlijk ook graag anders gezien, maar laat balen geen agressie worden. We moeten elkaar blijven steunen en zeker de mensen in de zorg die nu keihard voor ons aan het werk zijn. Die verdienen alle respect. Van de huidige Corona variant, Omikron, raken veel meer mensen besmet dan van de vorige, maar wat we ten opzichte van vorig jaar nu wel hebben zijn vaccins. Die vaccins beperken de gevolgen van een besmetting. Wij kunnen dus zelf invloed uitoefenen op de gevolgen door het vaccin te nemen en ons aan de maatregelen te houden.

De besmettingskraan moet dicht. Dit is het moment, want als de zorg ons niet meer kan helpen, wie dan wel?"

Column: Vooroordelen!

Harriët Havers-Teerink, gevestigd als diëtist/stresscounsellor in Passewaaij, schrijft over onderwerpen uit haar vakgebied die ons allemaal aangaan.

Vooroordelen!

Natuurlijk heb ik getwijfeld. "Moet je dat nou wel doen, zo'n beladen onderwerp in een gezellig wijkkrantje?" Maar ik denk dat we er zo langzamerhand niet meer omheen kunnen. Er bestaan namelijk veel vooroordelen over gezonde voeding. Gezonde voeding is duur, niet lekker, veel werk, moeilijker verkrijgbaar en vooral dus... gezond... jakkes! En helaas zijn deze vooroordelen reden voor sommige mensen om zich niet verder in het onderwerp te verdiepen.

In Tiel draait het project 'Samen Gezond in Tiel'. Daarin participeert naast een aantal professionals uit de gezondheidszorg en de gemeente, een aantal 'burgers' met als doel Tiel gezonder te maken. Binnen dit project

hebben wij ons als Diëtistenpraktijk, geschoold als cursusleider van de cursus 'Goedkoop Gezonde Voeding'. We denken dat acties vooral succesvol zijn als we ze vanuit de burger starten. Daarom is besloten om de cursus Goedkoop Gezonde Voeding niet door een diëtist te laten geven, maar door burgers zelf. Deze burgers, die ambassadeurs worden genoemd, zullen wij opleiden tot cursusleider. Het is de bedoeling dat zij binnen hun eigen netwerk mensen gaan leren dat gezonde voeding niet altijd duur of niet lekker hoeft te zijn. En ze gaan uitleggen waarom gezonde voeding zo belangrijk is in alle fasen van het leven. Op donderdag 19 november zijn we met de eerste groep in de Vier Gravinnen bij elkaar geweest. Het was een gemêleerd gezelschap: 9 vrouwen van Marokkaanse, Turkse, Afghaanse en Nederlandse afkomst. Tijdens deze eerste bijeenkomst hebben we dus onder andere gesproken over mogelijk vooroordelen die er bestaan



over gezonde voeding en hoe deze overtuigingen bespreekbaar te maken en om te buigen naar 'gezondere' oordelen. Er volgen nog 2 bijeenkomsten waarin we de deelnemers onder andere leren om verpakkingen te lezen. Daarna zijn ze klaar om zelf hun wijk in te gaan en bijeenkomsten te organiseren.

Mocht u zich ook graag aan willen melden als ambassadeur van dit nuttige project, dan bent u van harte welkom! Gezonde voeding kan het namelijk niet alleen, maar heeft u nodig. Want zoals Albert Einstein al zei: "Het is gemakkelijker een atoom te splitsen dan een vooroordeel weg te nemen".

Activiteiten en mededelingen Wijkvereniging Passewaaij



In deze periode vallen de kerstvakantie (24 dec. tot 10 jan.) en de voorjaarsvakantie (26 febr. tot 7 mrt). De activiteiten gaan door, tenzij anders afgesproken met begeleider. Onder voorbehoud van eventuele Covid-19 maatregelen kunnen we de komende maanden deelnemen aan de volgende activiteiten:

Klaverjassen

Maandag vanaf 20:00 uur, inloop vanaf 19:20 uur om de 14 dagen, in alle even weken
Info Huib Smink (60 63 90)

Yoga

Wekelijks vanaf 19:45 uur
Let op: In oneven weken op maandag, in even weken op woensdag
Info Anke Elders (06-38 66 17 97)

Bridge-inloop

Elke dinsdag, 10:00 – 12:30 uur, inloop van 9:30 uur.
Info: www.60plussoospassewaaij.nl

Damesgym/60+ Bewegen

Elke dinsdag, 13:30 – 14:30 uur
Info/opgeven: Huib Smink (60 63 90)

60+ en fit

Elke dinsdag, 14:00 – 16:00 uur
Locatie: Gymzaal van De Stater
Onder leiding van Tenny van den Berg (06-53 73 23 63)

Koersbal

Elke woensdag, 09:00 – 12:00 uur
Info: Ine Dingemans (613 633)

Bloemschikken met Wilma

Op woensdag, 13:30 – 14:30 uur.
Om de 14 dagen, in alle oneven weken tot 13 april

Info: creatief@passewaaij.nl

Bijbel-kinder-knutsel club

Op woensdag, 14:30 – 16:30 uur.
Om de 14 dagen, in alle even weken
Info: creatief@passewaaij.nl

Crea-Avond

Woensdag om de 14 dagen, in alle oneven weken, vanaf 19:30 uur
Info: l.groeneboom@outlook.com

Schilderclub

Elke donderdag, 19:30 – 22:00 uur
Info: Marjan Bogaart (06-40 30 32 09 of mjbogaart@hotmail.com)

Stoel-Yoga

Elke vrijdag, 10:30 – 11:30 uur
Info/Aanmelden:
Honorée (06-25 25 25 99)

60+ Soos

60+ Middagen; elke vrijdag, 14:00 – 16:00 uur. Iedere 1^e vrijdag van de maand een themamiddag. De overige vrijdagen ontmoetingsmiddag.
60+ Samen eten, maandelijks op de derde vrijdag, 17:00 – 20:00 uur
Info: www.60plussoospassewaaij@gmail.com

Kinderbingo

Zaterdag 19 februari, 18:30 uur
Zaal open om 18:15 uur.
Tenzij anders vermeld vinden alle activiteiten plaats in De Stater, Aardbeivlinder 60C, Ingang Passewaaijse Hogeweg, (navigatie) Akelei 65.

Aanmelden als lid

U kunt zich aanmelden als lid van wijkvereniging Passewaaij door € 9,- (t/m mei 2022) over te maken op NL59RABO0362963681 onder vermelding van uw postcode en huisnummer. Aanmelden via de site kan ook.

Adres voor vragen/verhuizingen

bestuur@passewaaij.nl

Kopij/redactie

redactie@passewaaij.nl

Website www.passewaaij.nl

Inleveren kopij

Kopij Passewaaijer Maart 2022 kunt u sturen voor 1 februari naar e-mail: redactie@passewaaij.nl. De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud van ingezonden brieven of teksten die zijn aangeleverd door bedrijven, instellingen en/of bewoners.

Colofon

Redactie: Klazien Kooijman, Lia Zondervan, Jorieke te Mebel en Dick Steenberg. Lay-out en advertenties: Miranda Versteeg - Drukkerij: Cardshop Tiel - Volgende editie: Maart 2022 - Oplage: 4000 stuks

Sponsor worden?

Wilt u ook advertentieruimte? Word dan sponsor van de wijkkrant. Meer informatie via mail: redactie@passewaaij.nl, we leggen u graag de mogelijkheden uit.

Wij danken onze sponsoren voor hun bijdrage, want zonder u kunnen wij niet voortbestaan.

-----SPONSOR-----

Tegen inlevering van deze advertentie...



De hele maand januari
20% korting op taart/gebak!!!
maximaal 1 bon per persoon



G van Ooijen
Patisserie Chocoladehoed
Bij Koorbijde beschikking Hofleverancier

-----SPONSOR-----



Lesschema Body Dynamics
Gymzaal 'de Bataaf' Passewaaij

Maandag 18.30 uur: Zumba
Woensdag 18.30 uur: B.B.B training
Woensdag 19.30 uur: Pilates/Yoga

Gratis proefles/informatie 0344-619777
info@body-dynamics.nl

-----SPONSOR-----

De leukste
woonwinkel
van Tiel

MAROOM

maandag: 12:00 – 17:30
dinsdag: 10:00 – 17:30
woensdag: 10:00 – 17:30
donderdag: 10:00 – 21:00
vrijdag: 10:00 – 17:30
zaterdag: 10:00 – 17:00
zondag: 12:00 – 17:00

 Buitenbulkweg 10
4005 LA Tiel
 0344-607432
 www.maroom.nl

De volgende Passewaaijer verschijnt in Maart 2022